

SKRIPSI
GAMBARAN PERTUMBUHAN BALITA USIA 1 – 3 TAHUN
PADA IBU YANG BEKERJA DI WILAYAH KERJA UNIT
PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT



Oleh:
CORRIYATI YUNUS
P07124223200

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2024

SKRIPSI
GAMBARAN PERTUMBUHAN BALITA USIA 1 – 3 TAHUN
PADA IBU YANG BEKERJA DI WILAYAH KERJA UNIT
PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh:
CORRIYATI YUNUS
NIM. P07124223200

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PERTUMBUHAN BALITA USIA 1 – 3 TAHUN
PADA IBU YANG BEKERJA DI WILAYAH KERJA UNIT
PELAKSANA TEKNIK DAERAH PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**

Oleh:
CORRIYATI YUNUS
NIM. P07124223200

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

<u>Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH</u>	<u>Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed</u>
NIP.199002232020122008	NIP.197002181989022002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN PERTUMBUHAN BALITA USIA 1 – 3 TAHUN
PADA IBU YANG BEKERJA DI WILAYAH KERJA UNIT
PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT

Oleh:
CORRIYATI YUNUS
NIM. P07124223200

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI :

TANGGAL :

TIM PENGUJI

Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes

(Ketua
Penguji)

.....

Listina Ade Widya Ningtyas,SST., MPH

(Sekertaris
Penguji)

.....

Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb

(Anggota
Penguji)

.....

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

GAMBARAN PERTUMBUHAN BALITA USIA 1-3 TAHUN PADA IBU YANG BEKERJA DI WILAYAH KERJA UPTD PUKESMAS 1 DENPASAR BARAT

ABSTRAK

Pertumbuhan yang baik dipengaruhi oleh faktor gizi yang adekuat, pola asuh yang tepat, serta lingkungan yang mendukung. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pertumbuhan balita usia 1-3 tahun yang diasuh oleh ibu yang bekerja di wilayah Puskesmas I Denpasar Barat. Latar belakang penelitian ini berkaitan dengan tingginya prevalensi masalah gizi, termasuk stunting, wasting, dan overweight, yang dipengaruhi oleh peran ibu yang aktif di dunia kerja. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, melibatkan 46 balita sebagai sampel. Metode pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran antropometri dan wawancara dengan ibu balita. Hasil menunjukkan bahwa 20% balita mengalami stunting, 10% mengalami wasting, dan 15% mengalami overweight, sementara 55% memiliki status gizi yang baik. Sekitar 30% balita juga memiliki status gizi yang tidak sesuai dengan usia mereka. Faktor yang berkontribusi terhadap masalah ini meliputi kurangnya waktu ibu untuk menyiapkan makanan bergizi dan kurangnya pengetahuan tentang gizi seimbang. Penelitian ini merekomendasikan agar ibu dan keluarga lebih aktif dalam mengatur waktu dan menyusun rencana makan yang sehat. Edukasi tentang gizi seimbang juga penting untuk memastikan anak mendapatkan asupan yang tepat, sehingga mendukung pertumbuhan dan perkembangan optimal balita.

Kata kunci : Pertumbuhan, status gizi, Balita, Ibu Bekerja

**DESCRIPTION OF THE GROWTH OF TODDLERS AGED 1-3 YEARS
WITH WORKING MOTHERS IN THE WORKING AREA OF UPTD
PUSKESMAS 1 DENPASAR BARAT**

ABSTRACT

Proper growth is influenced by adequate nutrition, appropriate parenting, and a supportive environment. This study aims to describe the growth of toddlers aged 1-3 years cared for by working mothers in the working area of Puskesmas I Denpasar Barat. The background of this research is related to the high prevalence of nutritional issues, including stunting, wasting, and overweight, which are impacted by the active roles of mothers in the workforce. The research employed a descriptive design with a quantitative approach, involving 46 toddlers as samples. Data collection methods included anthropometric measurements and interviews with the mothers of the toddlers. Results indicated that 20% of the toddlers experienced stunting, 10% experienced wasting, and 15% were overweight, while 55% had good nutritional status. Approximately 30% of the toddlers also had nutritional status that did not align with their age. Contributing factors to these issues included the lack of time for mothers to prepare nutritious meals and insufficient knowledge about balanced nutrition. This study recommends that mothers and families become more proactive in managing their time and planning healthy meals. Education regarding balanced nutrition is also essential to ensure that children receive adequate intake, thereby supporting optimal growth and development in toddlers.

Keywords: *Growth, nutritional status, toddlers, working mothers.*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran pertumbuhan balita usia 1-3 tahun pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat

Oleh: Corriyati Yunus Nim. P07124223200

Penelitian ini dimulai dengan latar belakang yang menjelaskan tingginya prevalensi masalah gizi di Kota Denpasar, termasuk stunting, wasting, dan overweight, yang dapat dipengaruhi oleh peran ibu yang bekerja. Sebagai ibu yang aktif di dunia kerja, mereka sering kali menghadapi tantangan dalam memenuhi kebutuhan gizi anak. Tujuan utama penelitian ini adalah untuk menggambarkan status gizi balita usia 1-3 tahun yang diasuh oleh ibu yang bekerja dan mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan mereka.

Penelitian ini mengulas literatur yang relevan mengenai pertumbuhan anak dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Berbagai studi sebelumnya menunjukkan bahwa ibu bekerja sering kali kesulitan dalam menyediakan makanan bergizi, yang berdampak buruk pada status gizi balita. Tinjauan ini juga menjelaskan indikator pertumbuhan yang digunakan dalam penelitian, seperti berat badan, tinggi badan, dan lingkar kepala, serta pentingnya pemantauan pertumbuhan anak.

Kerangka konsep yang dikembangkan dalam penelitian ini mencakup berbagai variabel yang akan dianalisis, termasuk status gizi berdasarkan indikator antropometri dan faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan, seperti pola asuh dan ketersediaan waktu bagi ibu. Pertanyaan penelitian yang diajukan bertujuan untuk menjawab bagaimana gambaran pertumbuhan balita pada ibu yang bekerja di wilayah Puskesmas I Denpasar Barat.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan deskriptif dengan pengumpulan data melalui pengukuran antropometri dan wawancara. Sampel penelitian terdiri dari 46 balita berusia 1-3 tahun dengan kriteria yang memiliki ibu bekerja di luar rumah, rutin melakukan penimbangan berat badan dan tercatat pada buku KIA, kriteria eksklusi yaitu balita sedang sakit, buku KIA tidak lengkap. Data yang diperoleh dianalisis untuk menentukan status gizi berdasarkan indikator berat badan menurut umur (BB/U), tinggi badan menurut umur (TB/U), dan indeks massa Tubuh (IMT).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 20% balita mengalami stunting, 10% mengalami wasting, dan 15% mengalami overweight. Selain itu, ditemukan bahwa 30% balita memiliki status gizi yang tidak sesuai dengan usia mereka. Faktor-faktor yang berkontribusi terhadap masalah pertumbuhan ini mencakup kurangnya waktu ibu untuk menyiapkan makanan bergizi dan kurangnya pengetahuan mengenai gizi yang seimbang.

Sebagai kesimpulan, penelitian ini menekankan perlunya perhatian lebih terhadap pertumbuhan balita yang diasuh oleh ibu yang bekerja, terutama dalam hal pemenuhan gizi. Oleh karena itu, disarankan agar pemerintah dan lembaga kesehatan mengembangkan program edukasi gizi yang ditargetkan untuk ibu bekerja serta meningkatkan pemantauan kesehatan balita secara rutin untuk mencegah masalah gizi yang lebih lanjut.

DAFTAR ISI

USULAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pertumbuhan Anak.....	8
B. Ibu Bekerja	19
BAB III	24
KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan definisi operasional.....	26
C. Pertanyaan Peneliti	27
BAB IV	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	30
E. Jenis dan Pengumpulan Data	32
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	34
G. Etika Penelitian	36
DAFTAR PUSTAKA	1

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi status gizi	20
Tabel 2 Definisi operasional penelitian	28
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karkteristik Resonden	40
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Lama Ibu Bekerja	41
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Status Gizi BB/U	41
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Status Gizi TB/U	42
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Status Gizi IMT	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	25
Gambar 2 Alur penelitian	30

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul “Gambaran Pertumbuhan Balita usia 1-3 tahun pada ibu yang bekerja di wilayah kerja UPTD Pukesmas 1 Denpasar Barat.” tepat pada waktunya. Usulan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Peneliti menyadari usulan skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr. Keb., M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan
5. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed. Selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan usulan skripsi, peneliti menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan usulan skripsi ini. Akhir kata, peneliti mempunyai harapan besar agar usulan skripsi ini memberikan manfaat kepada semua pembacanya.

Denpasar, Desember 2024

Peneliti