

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian perilaku menyikat gigi pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media poster di Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2025 dapat ditarik kesimpulan bahwa sebelum diberikan penyuluhan, sebagian besar responden memiliki perilaku menyikat gigi dalam kriteria cukup (77,5%), yang tergolong dalam kriteria baik hanya (12,5%), dan sisanya kurang (10%). Rata-rata skor perilaku menyikat gigi sebelum penyuluhan adalah 65,5 dalam kriteria cukup.

Setelah diberikan penyuluhan menggunakan media poster, terjadi peningkatan sebagian besar responden menunjukkan perilaku menyikat gigi (92,5%) dalam kriteria baik (92,5%) dan sisanya dalam kriteria cukup (7,5%). Rata-rata skor meningkat menjadi 91,0 dengan kriteria baik, hal ini menunjukkan adanya peningkatan dalam perilaku menyikat gigi setelah dilakukan penyuluhan dengan menggunakan media poster.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyampaikan beberapa saran yang ditunjukkan kepada Puskesmas dan responden.

1. Bagi pihak Puskemas II Denpasar Barat untuk menerapkan dan mengembangkan media visual seperti poster sebagai sarana edukasi kesehatan gigi dan mulut khususnya pada penderita hipertensi maupun untuk dipajang secara permanen di area strategis sebagai pengingat pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Bagi responden untuk rajin menyikat gigi 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta menyikat seluruh permukaan gigi secara menyeluruh

dengan gerakan yang benar mengingat pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut agar mencegah terjadinya penumpukan plak.