

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY S DENGAN
NAUSEA AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2025**



**Oleh :
PANDE PUTU DESY PERMATA DEWI
NIM : P07120122017**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY S DENGAN
NAUSEA AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
PANDE PUTU DESY PERMATA DEWI
NIM : P07120122017**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY S DENGAN
NAUSEA AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2025

Diajukan Oleh :
PANDE PUTU DESY PERMATA DEWI
NIM: P07120122017

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra.I D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping:



Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat
NIP.197202191994012001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners.I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY S DENGAN
NAUSEA AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2025

Diajukan oleh :
PANDE PUTU DESY PERMATA DEWI
NIM: P07120122017

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 26 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196211081982122001

(Ketua)



2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes
NIP. 197602262001122003

(Anggota 1)



3. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001

(Anggota 2)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukaria, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

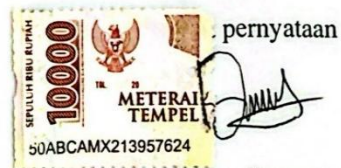
Nama : Pande Putu Desy Permata Dewi
NIM : P07120122017
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Sengguan Kangin, Kecamatan Gianyar, Kabupaten
Gianyar, Provinsi Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas laporan akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Nausea Akibat Kehamilan Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 April 2025



Pande Putu Desy Permata Dewi

P07120122017

**NURSING CARE FOR MRS. S WITH NAUSEA DUE TO PREGNANCY IN
THE FIRST TRIMESTER IN THE WORKING AREA OF
DENPASAR IV COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2025**

ABSTRACT

Nausea and vomiting are symptoms that are often found in pregnant women in the first trimester. Untreated nausea can cause hyperemesis gravidarum which is dangerous for the mother and fetus. This case report aims to describe nursing care for Mrs. S with nausea due to pregnancy in the first trimester in the Work Area of Puskesmas IV, South Denpasar in 2025. The case report is presented using a descriptive method to be able to describe the nursing process in its entirety for five days. The sample in this case report is a pregnant woman in the first trimester who has met the inclusion criteria. The results of the assessment found were complaints of nausea, feeling like vomiting, not interested in eating, feeling sour in the mouth, swallowing frequently, and a pale face. The nursing diagnosis formulated was nausea (D.0076). After being treated for five days, the patient reported a decrease in nausea complaints, decreased feelings of vomiting, improved appetite, decreased sour feeling in the mouth, improved swallowing frequency. Paleness improved. The evaluation results showed that the nursing problem of nausea had been resolved. From the case report, it was concluded that nursing care can help in overcoming the problem of nausea in the first trimester of pregnancy.

Keywords: Nursing care, Nausea, First trimester pregnancy

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN NAUSEA AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR TAHUN 2025

ABSTRAK

Mual dan muntah atau nausea merupakan gejala yang sering ditemukan pada ibu hamil trimester I. Nausea yang tidak ditangani dapat menyebabkan hiperemesis gravidarum yang membahayakan ibu dan janin. Laporan kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan nausea akibat Kehamilan Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2025. Laporan kasus disajikan menggunakan metode deskriptif untuk bisa menggambarkan proses keperawatan secara utuh selama lima hari. Sampel pada laporan kasus ini adalah ibu hamil trimester I yang sudah memenuhi kriteria inklusi. Hasil pengkajian yang ditemukan berupa mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, merasa asam dimulut, sering menelan, dan wajah pucat. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah nausea (D.0076). Setelah dirawat selama lima hari pasien melaporkan penurunan keluhan nausea, perasaan ingin muntah menurun, nafsu makan membaik, perasaan asam di mulut menurun, frekuensi menelan membaik, pucat membaik. Hasil evaluasi menunjukkan masalah keperawatan nausea sudah teratasi. Dari laporan kasus tersebut disimpulkan bahwa asuhan keperawatan dapat membantu dalam mengatasi masalah nausea pada kehamilan trimester I.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Nausea, Kehamilan trimester I

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dengan Nausea Akibat Kehamilan Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2025

Oleh :

Pande Putu Desy Permata Dewi (P07120122017)

Laporan kasus ini memaparkan asuhan keperawatan yang diberikan kepada Ny. S, seorang ibu hamil trimester pertama yang mengalami keluhan mual dan muntah sejak usia kehamilan 7 minggu. Laporan ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan pada tahun 2025. Kehamilan trimester pertama umumnya disertai perubahan fisiologis dan hormonal yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan, salah satunya adalah nausea. Bila tidak ditangani dengan tepat, kondisi ini dapat mengganggu keseimbangan nutrisi dan kesejahteraan ibu hamil.

Asuhan keperawatan diberikan kepada Ny. S melalui proses yang komprehensif, dimulai dari pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan hingga evaluasi keperawatan. Pengkajian terhadap Ny. S terkaji 3 tanda dan gejala mayor yaitu mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, serta terkaji 3 tanda dan gejala minor yaitu merasa asam dimulut, sering menelan, wajah pucat. Data yang tidak ditemukan yaitu sensasi panas/dingin, saliva meningkat, diaforesis, takikardia, pupil dilatasi. Diagnosis yang diangkat yaitu nausea berhubungan dengan kehamilan dibuktikan dengan mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, merasa asam dimulut, sering menelan, pucat.

Pada tahap perencanaan disusun tujuan dan intervensi keperawatan yang akan dilakukan untuk dilaksanakan dalam rangka memecahkan atau mengurangi masalah yang terjadi pada pasien. Tujuan yang dirumuskan yaitu keluhan mual menurun, perasaan ingin muntah menurun, nafsu makan membaik, perasaan asam di mulut menurun, frekuensi menelan membaik, pucat membaik. Intervensi utama pada nausea yaitu manajemen mual dan intervensi pendukung yaitu edukasi perawatan kehamilan.

Implementasi keperawatan yang sudah dilakukan selaras dengan intervensi keperawatan yang sudah dirancang. Implementasi yang dilakukan yaitu monitor frekuensi, durasi dan tingkat keparahan mual, monitor asupan nutrisi dan kalori, modifikasi pola makan, menganjurkan makanan tinggi karbohidrat dan rendah lemak, mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengatasi mual.

Evaluasi keperawatan pada hari minggu, 13 April 2025 pukul 14.00 wita didapatkan data subyektif, pasien mengatakan perasaan mual dan muntah sudah tidak dirasakan lagi (perasaan ingin muntah menurun), pasien mengatakan nafsu makan sudah mulai meningkat (nafsu makan membaik), pasien mengatakan perasaan asam dimulut sudah tidak dirasakan lagi (perasaan asam dimulut menurun), pasien mengatakan kondisi sering menelan sudah berkurang (frekuensi menelan menurun). Data obyektif yang didapatkan yaitu wajah pasien tampak segar dan tidak pucat (pucat membaik). Assessment yang didapatkan yaitu nausea teratasi. Planning yaitu intervensi dihentikan dan menganjurkan pasien untuk kontrol ke puskesmas secara rutin.

Laporan kasus ini menunjukkan pentingnya intervensi keperawatan yang tepat dalam menangani keluhan mual dan muntah selama kehamilan. Dengan pendekatan yang tepat, masalah yang dialami pasien dapat teratasi dengan baik. Selain itu, keterlibatan keluarga juga merupakan aspek penting dalam mendukung proses penyembuhan pasien. Diharapkan laporan ini dapat menjadi referensi dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester pertama dengan keluhan nausea.

Sebagai kesimpulan, asuhan keperawatan yang komprehensif dan terencana dengan baik dapat secara efektif mengatasi nausea akibat kehamilan trimester I. Laporan kasus ini memberikan kontribusi pada pengembangan praktik keperawatan maternitas dan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan lain dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester I dengan nausea.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan dihadapan Tuhan yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Nausea Akibat Kehamilan Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2025” dapat tersusun sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Usulan Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya bukan hanya usaha dari penulis sendiri, melainkan berkat dorongan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Kaprodi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dra.I D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengantar pembelajaran riset keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Kedua orang tua tercinta dan kerabat penulis yang ikhlas memberikan doa dan dukungan moral kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang sudah memberikan doa dan juga dukungan dalam pembuatan dan penyusunan usulan penelitian ini.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa Usulan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang sifatnya membangun sangatlah diperlukan demi perbaikan di masa yang akan datang serta demi kesempurnaan Usulan Penelitian yang peneliti susun.

Akhir kata, semoga Usulan Penelitian ini berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Semoga Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, 20 Maret 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Laporan Kasus	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Kehamilan Trimester I.....	7

B.	Problem Tree	14
C.	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Nausea Pada Ibu Hamil Trimester I	15
BAB III METODE LAPORAN KASUS		25
A.	Desain Laporan Kasus.....	25
B.	Subyek Laporan Kasus.....	25
C.	Fokus Laporan Kasus	25
D.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel	26
E.	Instrumen Laporan Kasus	26
F.	Metode Pengumpulan Data	27
G.	Langkah-Langkah Pelaksanaan.....	27
H.	Tempat dan Waktu Laporan Kasus.....	28
I.	Populasi dan Sampel	28
K.	Etika Laporan Kasus	29
BAB IV LAPORAN KASUS		31
A.	Hasil	31
B.	Pembahasan.....	54
C.	Kelemahan.....	59
BAB V PENUTUP		60
A.	Simpulan	60
B.	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Keperawatan Nausea Akibat Kehamilan Trimester 1	17
Tabel 2 Intervensi Keperawatan Nausea Akibat Kehamilan Trimester I	18
Tabel 3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 4 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu Pada Ny. S dengan Nausea akibat kehamilan trimester I	35
Tabel 5 Analisis Data dengan Nausea akibat kehamilan trimester I	40
Tabel 6 Intervensi Keperawatan dengan Nausea Akibat Kehamilan Trimester I	41
Tabel 7 Implementasi Asuhan Keperawatan dengan Nausea Akibat Kehamilan Trimester I	44
Tabel 8 Evaluasi Pada Ny. S dengan Nausea akibat kehamilan trimester I	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Problem tree nausea akibat kehamilan trimester I	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatann.....	65
Lampiran 2. Rancangan Realisasi Anggaran Laporan Kasus	66
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data	67
Lampiran 4. Surat Tembusan Pengambilan Data	68
Lampiran 5. Surat Pengambilan Kasus	69
Lampiran 6. Surat Tembusan Pengambilan Kasus.....	70
Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	71
Lampiran 8. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	72
Lampiran 9. Surat Izin Pengambilan Kasus	74
Lampiran 10. Format Pengkajian Antenatal	75
Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur (SOP) Akupresur	87
Lampiran 12. Dokumentasi kegiatan	89
Lampiran 13. Bukti Penyelesaian Administrasi	90
Lampiran 14. Bukti Validasi Bimbingan.....	91
Lampiran 15. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	92
Lampiran 16. Bukti Cek Turnitin	93