

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian pada siswa kelas V SD Negeri 9 Sasetan tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswa sebelum penyuluhan dengan media booklet yaitu berjumlah 28 responden (59,6%) kriteria kurang dan sesudah penyuluhan meningkat menjadi (100%) dengan kriteria baik. Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan sebesar 48,62 termasuk kriteria kurang, setelah penyuluhan sebesar 97,55 termasuk kriteria baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa SD Negeri 9 Sasetan setelah diberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut agar menerapkan menyikat gigi 2x sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, banyak mengonsumsi buah – buahan yang berair dan berserat seperti sayuran, mengurangi konsumsi makanan yang manis dan lengket.
2. Pihak sekolah agar menyediakan buku bacaan, poster, booklet, leaflet dan pamflet tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan, serta menerapkan kebiasaan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
3. Petugas kesehatan gigi di puskesmas yang mewilayahi diharapkan dapat memberikan informasi, edukasi dengan menggunakan media booklet, dan pemeriksaan gigi setiap 6 bulan sekali di SD Negeri 9 Sasetan.