

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN DENGAN
MEDIA BOOKLET**

**(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V SD Negeri 9 Sesetan
Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2025)**



Oleh :

**DELIA PUTRI
NIM. P07125022034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN DENGAN
MEDIA BOOKLET**

**(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V SD Negeri 9 Sesetan
Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2025)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**Delia Putri
P07125022034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET

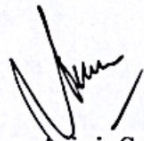
(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V SD Negeri 9 Sesetan
Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2025)

OLEH:

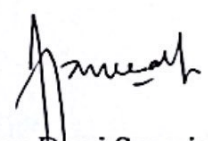
Delia Putri
NIM. P07125022034

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes
NIP. 196412311985032012

Pembimbing Pendamping :


Ni Nyoman Dewi Supriani, S.SiT, M.Kes
NIP. 196512311986032009

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN DENGAN
MEDIA BOOKLET

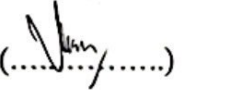
(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V SD Negeri 9 Sesetan
Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2025)

OLEH:
Delia Putri
NIM. P07125022034

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 20 Mei 2025

TIM PENGUJI :

1. I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes (Ketua Penguji) (......)
2. I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes (Anggota Penguji 1) (......)
3. Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes (Anggota Penguji 2) (......)

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Delia Putri
NIM : P07125022034
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Desa Suli Indah, Kec. Balinggi, Kab. Parigi Moutong, Prov.
Sulawesi Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Booklet Pada Siswa Kelas V SD Negeri 9 Sesetan Tahun 2025 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Mei 2025

Yang membuat pernyataan

 
Delia Putri

P07125022034

*OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF DENTAL AND ORAL
HEALTH MAINTENANCE BEFORE AND AFTER COUNSELING
USING BOOKLET MEDIA*

*(Study Conducted on Grade V Students of SD Negeri 9 Sesetan, South Denpasar
District in 2025)*

ABSTRACT

Dental health education is a principles of dental health that aims to change individual actions to achieve a healthy life in dental health. The purpose of the study was to find out the overview of the level of knowledge of dental and oral health maintenance before and after counseling with booklet media in grade V students of SD Negeri 9 Sesetan in 2025. The type of research is descriptive research. The number of research respondents was 47 students. The types of data collected are primary data and secondary data. The method of data collection is by providing pre-test and post-test questions. The results showed that the percentage of knowledge level before counseling, no one had a good category, the criteria were enough for 19 respondents (40.4%), and those who had less criteria amounted to 28 respondents (59.6%) and after counseling the results were (100%) with good criteria. The average level of knowledge about maintaining dental and oral health before counseling was (48.62) with less criteria, and after counseling was (97.55) with good criteria. The conclusion of the results of this study is that the frequency of the level of knowledge before counseling, which is 28 respondents (59.6%), the criteria are less and after the counseling increases to (100%) with good criteria. The average level of knowledge before counseling was 48.62 including the less critena, after the counseling of 97.55 including good criteria.

Keywords: Knowledge, Counseling, Booklet, Elementary Students

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET

(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V SD Negeri 9 Sesetan
Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2025)

ABSTRAK

Pemeliharaan kesehatan gigi merupakan prinsip-prinsip kesehatan gigi yang bertujuan untuk mengubah tindakan individu guna mencapai hidup yang sehat dalam kesehatan gigi. Tujuan penelitian mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media booklet pada siswa kelas V SD Negeri 9 Sesetan Tahun 2025. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Jumlah responden penelitian yaitu 47 siswa. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer dan data sekunder. Cara pengumpulan data dengan memberikan soal pre-test dan post-test. Hasil penelitian menunjukkan persentase tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu, tidak ada yang memiliki kategori baik, kriteria cukup berjumlah 19 responden (40,4%), dan yang memiliki kriteria kurang berjumlah 28 responden (59,6%) dan sesudah penyuluhan hasilnya sebesar (100%) dengan kriteria baik. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan sebesar (48,62) dengan kriteria kurang, dan sesudah penyuluhan sebesar (97,55) dengan kriteria baik. Simpulan hasil penelitian ini yaitu frekuensi tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu berjumlah 28 responden (59,6%) kriteria kurang dan sesudah penyuluhan meningkat menjadi (100%) dengan kriteria baik. Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan sebesar 48,62 termasuk kriteria kurang, setelah penyuluhan sebesar 97,55 termasuk kriteria baik.

Kata kunci: Pengetahuan, Penyuluhan, Booklet, Siswa SD

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET PADA SISWA KELAS V SDN 9 SESETAN TAHUN 2025

Oleh : Delia Putri (P07125022034)

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang melibatkan tindakan-tindakan untuk menjaga kebersihan dan kesehatan gigi serta mulut dengan tujuan menghilangkan sisa makanan dan kotoran lain yang dapat menyebabkan masalah Kesehatan gigi dan mulut. Penyuluhan adalah proses pemberian bantuan yang dilakukan dalam suasana hubungan tatap muka antara dua orang, yang satu karena keahliannya membantu yang lain untuk mampu mengatasi kesulitan yang dihadapinya.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media booklet pada siswa kelas V SD Negeri 9 Sasetan Tahun 2025. Penelitian ini dilakukan pada bulan april 2025. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Analisis data dilakukan dengan statistik univariat berupa persentase dan rata-rata. Total responden penelitian ini berjumlah 47 responden. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer berupa gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media booklet dan data sekunder berupa data nama, umur, jenis kelamin yang diambil dari absensi siswa kelas V SD Negeri 9 Sasetan. Data dikumpulkan dengan cara memberikan kuesioner tentang tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media booklet.

Hasil penelitian pada siswa kelas V SD Negeri 9 Sasetan pada tahun 2025 yang berjumlah 47 responden, diperoleh persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan yaitu tidak ada responden yang memiliki kriteria baik (0%), kriteria cukup berjumlah 19 responden

sebesar (40,4%), dan yang memiliki kriteria kurang berjumlah 28 responden sebesar (59,6%). Rata – rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan yaitu sebesar 48,62 dengan kriteria kurang. Sesudah penyuluhan, persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu berjumlah 47 responden (100%) dengan kriteria baik, tidak ada responden yang memiliki kriteria cukup (0%) dan kriteria kurang (0%). Rata – rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan sebesar 97,55 dengan kriteria baik.

Simpulan dari penelitian ini bahwa tingkat pengetahuan siswa sebelum penyuluhan dengan media booklet yaitu berjumlah 28 responden (59,6%) kriteria kurang dan sesudah penyuluhan meningkat menjadi (100%) dengan kriteria baik. Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan sebesar 48,62 termasuk kriteria kurang, setelah penyuluhan sebesar 97,55 termasuk kriteria baik. Saran dari penelitian ini diharapkan siswa SD Negeri 9 Sesetan setelah diberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut agar menerapkan menyikat gigi 2x sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, banyak mengonsumsi buah - buahan yang berair dan berserat seperti sayuran, mengurangi konsumsi makanan yang manis dan lengket. Pihak sekolah agar menyediakan buku bacaan, poster, booklet, leaflet dan pamflet, tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan, serta menerapkan kebiasaan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Petugas kesehatan gigi di puskesmas yang mewilayahi diharapkan dapat memberikan informasi, edukasi dan pemeriksaan gigi setiap 6 bulan sekali di SD Negeri 9 Sesetan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Booklet”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen yang terlibat dalam pelajaran metodologi penelitian yang telah memberikan ilmu kepada kami, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
6. Orang Tua, kakak dan teman dekat yang telah memberikan doa dan dorongan moral maupun material.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan penelitian ilmiah ini penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis meminta maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan kata maupun bahasa yang digunakan. Untuk menjadi lebih baik lagi, kritik dan saran yang membangun sangat berguna kedepannya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Selasa, 29 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengetahuan	8
B. Pengertian Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	15
C. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	16
D. Pendidikan Kesehatan Gigi.....	23
E. Sekolah Dasar	28

BAB III KERANGKA KONSEP.....	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Alur Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel.....	32
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	35
G. Etika Penelitian.....	38
BAB V.....	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
BAB VI	48
SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan dengan Media Booklet Pada Siswa Kelas V SD Negeri 9 Sesetan Tahun 2025.....	41
Tabel 3.	Rata – Rata Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan dengan Media Booklet Pada Siswa Kelas V SD Negeri 9 Sesetan Tahun 2025.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media booklet pada siswa kelas V SDN 9 Sesetan Tahun 2025.....	29
Gambar 2. Alur Penelitian.....	31
Gambar 3. Peta SD Negeri 9 Sesetan.....	40
Gambar 4. Karakteristik responden penelitian berdasarkan jenis kelamin.	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Soal.....	52
Lampiran 2 Kunci Jawaban Kuesioner	56
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	57
Lampiran 4 Booklet Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	58
Lampiran 5 Dokumentasi	61
Lampiran 6 Persetujuan Etik	62
Lampiran 7 Ijin Penelitian.....	64
Lampiran 8 Validasi Bimbingan.....	65
Lampiran 9 Turnitin.....	66
Lampiran 10 Persetujuan Publikasi Repository.....	68
Lampiran 11 Tabel Induk	69
Lampiran 12 Jadwal Penelitian	75