

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG DI
PRAKTIK DOKTER GIGI SWASTA UBUNG KAJA
TAHUN 2025**



Oleh:
NI NYOMAN TRISNA WULANDARI
NIM. P07125022025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG DI
PRAKTIK DOKTER GIGI SWASTA UBUNG KAJA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma DIII
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:
NI NYOMAN TRISNA WULANDARI
NIM. P07125022025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG DI
PRAKTIK DOKTER GIGI SWASTA UBUNG KAJA
TAHUN 2025**

OLEH

NI NYOMAN TRISNA WULANDARI
NIM. P07125022025

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Ketut Ratmini, SSiT, MDSc
NIP. 196509091985032001

Pembimbing Pendamping :



Ni Wayan Arini, SSiT, M.Kes
NIP.196412311985032012

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN D-III KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, SSiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG DI PRAKTIK DOKTER GIGI SWASTA UBUNG KAJA TAHUN 2025

Oleh:

NI NYOMAN TRISNA WULANDARI
NIM. P07125022025

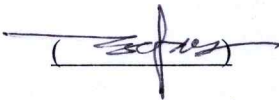
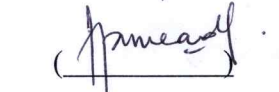
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 22 Mei 2025

TIM PENGUJI :

1. I Gede Surya Kencana, SSi.T.M.Kes (Ketua Penguji)
2. Ni Nyoman Dewi Supariani, SSi.T.M.Kes (Anggota Penguji 1)
3. Ni Ketut Ramini, SSi.T.MDSc (Anggota Penguji 2)

()
()
()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN D-III KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, SSiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Trisna Wulandari
NIM : P07125022025
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Jurusan Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jln. Cokroaminoto no 454 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Pasien Yang Berkunjung Di Praktik Dokter Gigi Swasta Ubung Kaja Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Trisna Wulandari
NIM P07125022025

OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND HYGIENE OF TEETH
AND ORAL HYGIENE IN PATIENTS WHO VISIT
PRIVATE DENTIST PRACTICE
UBUNG KAJA IN 2025

Abstract

Dental and oral health is part of the health of the body that cannot be separated from each other because it will affect the overall health of the body. Maintaining oral hygiene is very important in order to avoid attacks of diseases in the oral cavity. This study aims to find out the overview of the level of knowledge and hygiene of teeth and mouth in patients who visit the Ubung Kaja Private Dentist Practice in 2025. This study uses a descriptive method with univariate statistical analysis in the form of frequency and average. The number of respondents is 32 patients who visit the Dentist Practice in 2025. Using the total population method as a sample. The results showed that 21 patients (87.5%) had a level of knowledge in the good category. The average value of dental and oral knowledge of patients who visited (85.5%) was in the good category. The results of dental and oral hygiene examinations in patients showed that 21 patients (65.6%) had a good level of dental and oral hygiene status. The average dental and oral hygiene is (1.11) with good criteria. It can be concluded that the level of knowledge is in line with the level of dental and oral hygiene needs to continue to be educated and understood so that everyone still understands the importance of maintaining dental and oral hygiene and the importance of having a dental check-up at least once every 6 months.

Keywords: Knowledge, Dental and Oral Hygiene, Dental and Oral Health

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG DI
PRAKTIK DOKTER GIGI SWASTA
UBUNG KAJA TAHUN 2025

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang tidak dapat dipisahkan satu dan lainnya karena akan memengaruhi kesehatan tubuh secara keseluruhan. Menjaga kebersihan mulut sangatlah penting agar dapat terhindar dari serangan penyakit yang ada di rongga mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan kebersihan gigi dan mulut pada pasien yang berkunjung di Praktik Dokter Gigi Swasta Ubung Kaja Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan analisis statistik univariat berupa frekuensi dan rata-rata. Jumlah responden sebanyak 32 pasien yang berkunjung di Praktik Dokter Gigi tahun 2025. Menggunakan metode total populasi sebagai sample. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 21 pasien (87,5%) memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik. Rata-rata nilai pengetahuan kabersihan gigi dan mulut pasien yang berkunjung (85,5%) dengan kategori baik. Hasil pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut pada pasien bahwa 21 pasien (65,6%) memiliki tingkat status kebersihan gigi dan mulut kategori baik. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut yaitu (1,11) dengan kriteria baik. Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan selaras dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut perlu terus di beri edukasi dan pemahaman agar tetap setiap orang memahami pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut serta penting memeriksakan gigi ke pelayanan kesehatan gigi minimal 6 bulan sekali.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kebersihan Gigi dan Mulut, Kesehatan Gigi dan Mulut

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG DI
PRAKTIK DOKTER GIGI SWASTA
UBUNG KAJA
TAHUN 2025

Oleh: NI NYOMAN TRISNA WULANDARI (P07125022025)

Kesehatan gigi dan mulut sangat dipengaruhi oleh kebersihan mulut, kebersihan dari rongga mulut merupakan salah satu indikator kesehatan gigi dan mulut. Pengetahuan merupakan dasar terbentuknya suatu perilaku. Seseorang dikatakan kurang pengetahuan apabila dalam suatu kondisi tertentu tidak mampu mengenal, menjelaskan, dan menganalisis suatu keadaan. Kebersihan gigi dan mulut seorang dapat diukur menggunakan suatu *index* yaitu *Oral Hygiene Index-Simplified (OHI-S)*. Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu kondisi atau keadaan terbebasnya gigi geligi dari plak dan *calculus*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan kebersihan gigi dan mulut pada pasien yang berkunjung di Praktik Dokter Gigi tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif. Lokasi penelitian dilaksanakan di salah satu Praktik Dokter Gigi Swasta di Desa Ubung Kaja Kecamatan Denpasar Utara Kota Denpasar. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2025. Penelitian ini menggunakan responden 32 orang. Metode yang digunakan yaitu metode total populasi yang menjadi sampel. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Pengumpulan data primer diambil langsung oleh peneliti melalui tes berupa lembar kuesioner dan pemeriksaan pada pasien yang berkunjung.

Hasil penelitian pada gambaran tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut pada pasien yang berkunjung di Praktik Dokter Gigi Swasta Ubung Kaja tahun 2025 menunjukkan bahwa sebagian besar pasien memiliki tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut dengan kategori baik (87,5%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut pada pasien yang berkunjung di Praktik Dokter Gigi Swasta Ubung Kaja tahun 2025 adalah 82,47. Pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut pada pasien yang berkunjung di Praktik

Dokter Gigi Swasta Ubung Kaja tahun 2025 menunjukkan bahwa sebagian besar pasien memiliki nilai kebersihan gigi dan mulut kriteria baik (65,6%) .Rata-rata nilai kebersihan gigi dan mulut adalah 1,11.

Dapat disimpulkan bahwa frekuensi tingkat pengetahuan pada pasien yang berkunjung di Praktik Dokter Gigi Tahun 2025 sebagian besar pada (87,5) dengan kategori baik. Rata-rata tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut (85,5) dengan kategori baik. Pemeriksaan frekuensi tingkat kebersihan gigi dan mulut pada pasien yang berkunjung di Praktik Dokter Gigi Tahun 2025 sebagian besar (65,6%) dengan kriteria baik dan memperoleh rata-rata kebersihan gigi dan mulut (1,11).

Saran yang di berikan yaitu pada Praktik Dokter Gigi Swasta Ubung Kaja agar menyediakan media informasi melalui media sosial tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pasien. Dokter gigi dan staff yang bertugas agar tetap memotivasi pasien untuk memeriksa gigi dan mulut ke Praktik Dokter Gigi setiap 6 bulan sekali atau sebelum 6 bulan jika merasa ada keluhan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa (Sang Budhha), karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Pasien Yang Berkunjung di Praktik Dokter Gigi Swasta Ubung Kaja Tahun 2025”. Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Jurusan D-III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua penulis Papa (Sudira),Mama (Putu Sutarmi) dan saudara yang telah memberikan semangat serta dukungan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan.

6. Pemilik Praktik Dokter Gigi Swasta di Desa Ubung Kaja yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Praktik Dokter Gigi Swasta tersebut.
7. Teman-teman Angkatan XXV JKG yang sudah memberikan dukungan menyemangati dan memberikan motivasi kepada penulis selama pembuatan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PELAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
B. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	12
C. <i>OHI-S</i>	16
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian	23

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
F. Pengolahan dan Analisis Data	25
G. Prosedur Penelitian	27
H. Etika Penelitian	28
I. Prinsip Keadilan.....	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria <i>Debris Index</i>	18
Tabel 2	Kriteria <i>Calculus Index</i>	18
Tabel 3	Definisi Operasional.....	21
Tabel 4	Distrtribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Yang Berkunjung di Praktik Dokter Gigi Swasta Ubung Kaja Tahun 2025.....	31
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Pasien Yang Berkunjung di Praktik Dokter Gigi Swasta Ubung Kaja Tahun 2025.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep.....	20
Gambar 2.	Alur Penelitian.....	22
Gambar 3.	Peta Lokasi Penelitian.....	30
Gambar 4.	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin..	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner
- Lampiran 2. Lembar Pemeriksaan
- Lampiran 3. Lampiran Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 4. Informed Consent
- Lampiran 5. Tabel Induk
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Surat Pengantar Mohon Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 10. Hasil Bimbingan
- Lampiran 11. Hasil Turnitin
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Persetujuan Repository