

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN *ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* DI RSUD BANGLI**



Oleh:

KADEK DIAH PRAMESTI

NIM. P07120324092

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

DENPASAR

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN *ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* DI RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

KADEK DIAH PRAMESTI

NIM. P07120324092

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

DENPASAR

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING*
TECHNIQUE DIRSUD BANGLI

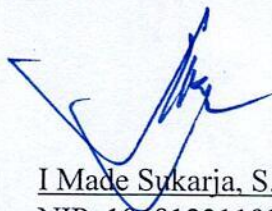
Diajukan Oleh:

KADEK DIAH PRAMESTI

NIM. P07120324092

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Pembimbing Pendamping:



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING*
TECHNIQUE DIRSUD BANGLI

Diajukan Oleh:

KADEK DIAH PRAMESTI

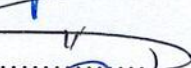
NIM. P07120324092

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SELASA

TANGGAL: 27 MEI 2025

TIM PENGUJI:

1. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep
NIP. 196910151993031015 (Ketua)  (.....)
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 1971081419940201001 (Anggota)  (.....)
3. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
NIP. 196512311987031015 (Anggota)  (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Sayanyang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Diah Pramesti
NIM : P07120324092
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Kaja Kauh, Tulikup, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK dengan *Active Cycle of Breathing Technique* di RSUD Bangli” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Kadek Diah Pramesti

NIM. P07120324092

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEANSING WITH
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE INTERVENTION
WITH COPD PATIENT IN GENERAL BANGLI HOSPITAL**

ABSTRACT

COPD is a chronic respiratory symptom that causes progressive and persistent airflow obstruction. One of the nursing problems experienced is ineffective airway clearance which can be overcome with active cycle of breathing technique. The purpose of this study was to determine nursing care for ineffective airway clearance in COPD patients with active cycle of breathing technique. The descriptive research design was a case study with a nursing process approach that reported one case of nursing care carried out in the Cempaka Room, Bangli Hospital on April 10-13, 2025. The results of the assessment showed signs/symptoms of ineffective cough, excessive sputum, wheezing breath sounds and dry rhonchi, dyspnea, restlessness, breathing frequency and breathing pattern changes, hyperaerated lung x-ray results, history of COPD since 3 years ago. The nursing diagnosis of ineffective airway clearance related to retained secretions is evidenced by ineffective cough, excessive sputum, wheezing breath sounds and dry rhonchi, dyspnea, restlessness, breathing frequency and breathing pattern changes. Nursing plan with increased airway clearance outcomes and airway management interventions, effective coughing exercises, respiratory monitoring, and active cycle of breathing technique were given for 3 days, 2 times a day for 10-30 minutes. Nursing evaluation showed that the objectives were achieved with increased effective coughing, decreased sputum production, wheezing, dyspnea, and restlessness, improved respiratory rate and breathing patterns. Active cycle of breathing technique therapy can help improve airway clearance in COPD patients and can be used as an independent nursing action based on complementary.

Keywords: *Active Cycle of Breathing Technique, COPD, Ineffective Airway Clearance*

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN *ACTIVE CYCLE OF
BREATHING TECHNIQUE* DI RSUD BANGLI**

ABSTRAK

PPOK merupakan gejala penapasan kronik yang menyebabkan penyumbatan aliran udara yang progresif dan persisten. Salah satu masalah keperawatan yang dialami adalah bersihan jalan napas tidak efektif yang dapat diatasi dengan *active cycle of breathing technique*. Tujuan penelitian untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK dengan *active cycle of breathing technique*. Desain penelitian deskriptif jenis studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang melaporkan satu kasus asuhan keperawatan yang dilaksanakan di Ruang Cempaka RSUD Bangli tanggal 10-13 April 2025. Hasil pengkajian didapatkan tanda/gejala batuk tidak efektif, sputum berlebih, bunyi napas *wheezing* dan ronkhi kering, dispnea, gelisah, frekuensi napas dan pola napas berubah, hasil rontgen hiperaerasi paru, riwayat PPOK sejak 3 tahun yang lalu. Diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan dibuktikan dengan batuk tidak efektif, sputum berlebih, bunyi napas *wheezing* dan ronkhi kering, dispnea, gelisah, frekuensi napas dan pola napas berubah. Rencana keperawatan dengan luaran bersihan jalan napas meningkat dan intervensi manajemen jalan napas, latihan batuk efektif pemantauan respirasi, serta *active cycle of breathing technique* diberikan selama 3 hari sebanyak 2 kali sehari selama 10-30 menit. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai dengan hasil batuk efektif meningkat, produksi sputum, *wheezing*, dispnea, dan gelisah menurun, frekuensi napas dan pola napas membaik. Terapi *active cycle of breathing technique* dapat membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien PPOK serta dapat digunakan sebagai tindakan mandiri perawat berbasis komplementer.

Kata Kunci: *Active Cycle of Breathing Technique*, PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK dengan *Active Cycle of Breathing Technique* di RSUD Bangli”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Kaprodi S.Tr – Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar

4. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Mahasiswa Kelas Ners C Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan, dorongan, dan dukungan kepada peneliti.
7. Orang tua, keluarga, kerabat, serta orang-orang terdekat peneliti yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruktif Kronik	9
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada PPOK.....	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK	20
E. Konsep <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> pada Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	26

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	31
A. Pengkajian.....	31
B. Diagnosis Keperawatan.....	34
C. Perencanaan Keperawatan	35
D. Implementasi Keperawatan.....	37
E. Evaluasi Keperawatan.....	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK dengan Pemberian <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> ...	39
1. Pengkajian keperawatan	39
2. Diagnosis keperawatan.....	40
3. Rencana keperawatan	41
4. Implementasi keperawatan	44
5. Evaluasi keperawatan	46
B. Analisis Intervensi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i>	47
BAB V PENUTUP.....	50
A. Simpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	19
Tabel 2 Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	23
Tabel 3 Analisis Data pada Kasus PPOK	33
Tabel 4 Analisis Masalah pada Kasus PPOK	34
Tabel 5 Rencana Keperawatan pada Kasus PPOK	35
Tabel 6 Evaluasi Keperawatan pada Kasus PPOK	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	56
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Karya Ilmiah Akhir Ners	57
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 4 Informed Consent	59
Lampiran 5 SOP Active Cycle of Breathing Technique.....	63
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan.....	66
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	92
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	93
Lampiran 10 Hasil Turnitin Plagiarisme.....	94

DAFTAR SINGKATAN

ACBT : *Active Cycle of Breathing Technique*

PPOK : Penyakit paru obstruktif kronik

SOP : Standar Operasional Prosedur

WHO : World Health Organization