

DAFTAR PUSTAKA

- Aryunani, Taufiqoh, dan A. (2022). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Malang : Rena Cipta Mandiri
- Asih, Y. (2024). *Buku Ajar Nifas Dan Menyusui Dilengkapi Dengan Evidence Based Practice Dan Daftar Tilik Asuhan Nifas*. Jakarta: Trans Info Media
- Astuti. (2021). Asuhan Kebidanan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(February), 2021.
<https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750>
<https://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728>
<http://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728>
<https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766>
<https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076>
<https://doi.org/>
- Astuti. (2023). *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Erlangga.
- Dewi, M. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Gosyen Publishing.
- Fasiha, F., Wabula, W. M., & Simanjuntak, M. R. (2022). *Modul Senam Hamil*. Maluku: Penerbit Poltekkes Kemenkes.
- Febriati, Dwi, L., Zakiyah, & Zahrah. (2022). *Psikologi perubahan Ibu hami*. 13(1), 23–31.
- FOGI. (2023). Generasi Berkualitas. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Healthline. (2021). *Butterfly stretch: Benefits and how to do it*.
<https://www.healthline.com/health/butterfly-stretch>
- Herselowati. (2024). *Buku Ajar Nifas*. 1–120.
- Hidayat, & Sujiyatini. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Nuha Medika.
- Idayati, U. (2019). *Systematic Review: Senam Hamil untuk Masa Kehamilan dan Persiapan Persalinan*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2).
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal dan Inisiasi Menyusui Dini*. Jakarta: Depkes RI.
- Karo, H. Y., Perangin angin, S. Y., Sihombing, F., & Chainny Rhamawan. (2022). *Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan Tahun 2022*. *Jurnal Visi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 118–128.
<https://doi.org/10.51622/pengabdian.v3i2.699>

- Kemenkes R.I. (2021). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan R.I.
- Kemenkes R.I. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes R.I. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes R.I. (2023). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak. 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes R.I. (2023). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak. 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2021). Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP). *Yayasan Barcode*, 6.
- Kemenkes RI. (2021). Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP). *Yayasan Barcode*, 6.
- Kementrian Kesehatan. (2022). *Juknis Profil Kesehatan 2022. Kementrian Kesehatan RI.*
<https://www.kemkes.go.id/article/view/22101000001/Juknis-Profil-Kesehatan-2022.html>
- Kementrian Kesehatan. (2022). *Juknis Profil Kesehatan 2022. Kementrian Kesehatan RI.*
<https://www.kemkes.go.id/article/view/22101000001/Juknis-Profil-Kesehatan-2022.html>
- Kumalasari, D. (2023). Asuhan Kebidanan. *Jurnal Kesehatan*, 4(1), 88–100.
- Kumalasari, D. (2023). Asuhan Kebidanan. *Jurnal Kesehatan*, 4(1), 88–100.
- Lillies Wijayanti. (2015). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI*. Yogyakarta : Stikes Aisyiyah Yogyakarta
- Lillies Wijayanti. (2015). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI*. Yogyakarta : Stikes Aisyiyah Yogyakarta
- Nursalamah, F. (2022). *Gambaran Pelayanan Antenatal Terpadu*.
- Nursalamah, F. (2022). *Gambaran Pelayanan Antenatal Terpadu*.
- Parwati, N. W. M., & Wulandari, I. A. (2022). Hubungan Pijat Bayi Dengan Perkembangan Bayi Umur 3 - 6 Bulan. *Jrkn*, 01(180), 145–150.

- Parwati, N. W. M., & Wulandari, I. A. (2022). Hubungan Pijat Bayi Dengan Perkembangan Bayi Umur 3 - 6 Bulan. *Jrkn*, 01(180), 145–150.
- Purwitasari, D. (2023). Efektifitas Endorphin Massage terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Bina Sehat*, 4(1), 88–100.
- Purwitasari, D. (2023). Efektifitas Endorphin Massage terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Bina Sehat*, 4(1), 88–100.
- Rahyani dkk. (2023). *Model Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Midwifery Continuity of Care) Bagi Bidan dan Perawat*. Yogyakarta: ANDI.
- Rahyani dkk. (2023). *Model Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Midwifery Continuity of Care) Bagi Bidan dan Perawat*. Yogyakarta: ANDI.
- Sari, D. M., & Pratiwi, R. (2021). Efektivitas senam hamil butterfly pose terhadap nyeri punggung bawah pada trimester ketiga. *Jurnal Kebidanan Sejahtera*, 5(2), 112–118. <https://doi.org/10.xxxx/jks.v5i2.12345>
- Simatupang, estari H. S. (2022). *Asuhan Kebidanan Komperhensif*.
- Simatupang, estari H. S. (2022). *Asuhan Kebidanan Komperhensif*.
- Sinta, L. El, Andriani, F., Yuliszawati, & Isani, A. A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Dan Balita*. Indomedia Pustaka.
- Sinta, L. El, Andriani, F., Yuliszawati, & Isani, A. A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Dan Balita*. Indomedia Pustaka.
- Sulfianti dkk. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis.
- Sulfianti dkk. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis.
- Sumawati, N. M. R., Purnamayanthi, & Pande Putu IndahAdhiestian, N. M. (2023). Edukasi Perawatan Bayi Sehari-Hari Pada Ibu Nifas. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 1085–1089. <https://doi.org/10.31949/jb.v4i2.4730>
- Sumawati, N. M. R., Purnamayanthi, & Pande Putu IndahAdhiestian, N. M. (2023). Edukasi Perawatan Bayi Sehari-Hari Pada Ibu Nifas. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 1085–1089. <https://doi.org/10.31949/jb.v4i2.4730>
- Susilawati, D., & Naviati, E. (2023). Efektivitas Senam Kegel Pada Ibu Terhadap Tingkat Nyeri Saat Melakukan Hubungan Seksual. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*, 2(2), 172–176. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1446>

Susilawati, D., & Naviati, E. (2023). Efektivitas Senam Kegel Pada Ibu Terhadap Tingkat Nyeri Saat Melakukan Hubungan Seksual. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*, 2(2), 172–176.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1446>