

DAFTAR PUSTAKA

- Alidya, F. (2022). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kontrol Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. 1–85.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). *Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah*. 5(September), 1–23.
- Astuti, I. D. W., Maryanto, S., & Pontang, G. S. (2018). The correlation between consumption of sweetened beverages and physical activities with incidence of diabetes mellitus in 30-50 years old at Nyatnyono Village Semarang Regency. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 10(24), 132–141.
- Ayu Tanzila, R., & Legiran. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. 46(1), 172–178. <http://jurnalmka.fk.unand.ac.id>
- Bahar, F. N. (2022). *Hubungan Konsumsi Frozen Food, Minuman Ringan Berpemis, dan Stres dengan Status Gizi Remaja di Pondok Pesantren AL-Hamid Cilangkap Jakarta Timur*. 8.5.2017.
- Cahyaningrum, N. (2023). Hubungan Pola Makan (3J Jumlah, Jenis, Jadwal) Dan Perilaku Sedentari Dengan Pengendalian Gula Darah Pasien DM Tipe 2 (Studi Kasus Di Puskesmas Mulyosari). *Nutrition Research and Development Journal*, 03(1), 12–22.
- Damayanti, V. W. (2024). *Perbedaan Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Normotensi dan Hipertensi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. 7823–7830.
- Dewi, A. F. (2022). *Hubungan Lama Menderita DM dan Konsumsi Energi dengan Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat*. 8.5.2017, 2003–2005.
- Dewi, N. L. P. C. (2023). *Hubungan Pengetahuan Carbohydrat Counting dan Asupan Karbohidrat dengan Pengendalian Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur*. 4(1), 88–100.
- Dinar, I. G. A. (2023). *Perubahan Pengetahuan Sikap, Praktek Diet dan Kadar Gula Darah Sesudah Konseling Gizi pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). Profile Bali 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*, 2013–2015.
- Denggos, Y. (2023). Penyakit Diabetes Mellitus Umur 40-60 Tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 55–61. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v2i1.2177>

- Fahria, S., & Ruhana, A. (2022). *Konsumsi Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya*. 02, 95–99.
- Fanda, R., Salim, A., Muhartani, T., Utomo, K. P., Dewi, S. P., & Samra, C. A. (2020). Mengatasi Tingginya Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia. In *Pkmk*.
- Febrinasari, dr R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N., & Putr, S. E. (2020). Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam. In *Buku Saku Diabetes Mellitus untuk Awam* (Issue November).
- Faswita, W. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Binjai Estate. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(1), 110–116. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v10i1.1632>
- Febrinasari, dr R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N., & Putr, S. E. (2020). Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam. In *Buku Saku Diabetes Mellitus untuk Awam* (Issue November).
- Febriastuti, I., & Widiastuti, E. (2020). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Dm Tipe II Di Wilayah Kelurahan Srengseseng*. 83(Dm), 1–12.
- Gemala Anjani, Dewi Marfu'ah Kurniawati, Ahmad Syauqy, Rachma Purwanti, Diana Nur Afifah, Tasya Safira Meliasari, & Nur Faizah. (2023). Potential of Local Fruits (Kersen (*Muntingia calabura*), Kawista (*Limonia acidissima*) and Trembesi (*Samanea saman*) as Sweetener with Low Glycemic Index and Glycemic Load. *Media Gizi Indonesia*, 18(1), 82–93. <https://doi.org/10.20473/mgi.v18i1.82-93>
- Gondhowiardjo, S. (2019). *Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik*.
- Gurning, Y. (2024). *Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal Physical Activity and Diet on Status Normal Body Mass Index*. 1(2).
- Ilham Saepul Akbar, & Ika Juita Giyaningtyas. (2023). Hubungan Aktivita Fisik Dan Konsumsi Minuman Ringan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Remaja Di Sman 8 Tambun Selatan. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 2(1), 139–146. <https://doi.org/10.59981/kfp02t84>
- International Diabetes Federation (2021). In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- Juniarsana, I. W., Rahayuningsih, M. S., & Wiardani, N. K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 12(3), 155–165. <https://doi.org/10.33992/jig.v12i3.2122>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2013 Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, Dan Lemak Serta Pesan Kesehatan Untuk Pangan Olahan Dan Pangan Siap Saji. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–8.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular*.
- Kusumo, M. P. (n.d.). *Buku pemantauan aktivitas fisik*.
- Making, D. K., Ina, A., Detha, R., Lada, C. O., Roga, A. U., Februati, I., & Manurung, E. (2023). Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Penduduk Di Wilayah Kerja Puskesmas Waepana Dan Riung Di Kabupaten Ngada Tahun 2023. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, 3(4), 259–278.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*.
- Marhamah, E., Syamsudin, & Ramadhanty, A. (2021). Teknik Relaksasi Benson terhadap Kadar Gula Darah pada Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 49–61.
- Mustakim, A'yunin, E. N., Handari, S. R. T., & Aprillia, T. (2024). *Prilaku Konsumsi Sugar Sweetend Beverages (SSB) dan Akifitas Media Social pada Mahasiswa Perkotaan*. 7(1).
- Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus. *Nucl. Phys.*, 9(2), 9.
- Notoatmodjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46.
- Putriningtyas, N. D., Cayati, W. ary, & Rengga, W. D. P. (2023). *Aktivitas Fisik, Asupan Makanan dan Kualitas Tidur*.
- Priambodo, N., Kriswiastiny, R., & Fitriani, D. (2022). Hubungan lama menderita Diabetes Melitus dan kadar gula darah dengan kualitas hidup pada pasien Diabetes Melitus tipe 2. *Medula*, 13(2), 38–44.
- Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(2). <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>
- Raini, Mariana., A. I. (2012). Khasiat Dan Keamanan Stevia Sebagai Pemanis Pengganti Gula. *Media of Health Research and Development*, 21(4 Des), 145–156. <https://doi.org/10.22435/mpk.v21i4Des.50>.

- Razaan, F. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*.
- R, M. U., Ilmiawati, C., & Sy, E. (2018). Pengaruh Pemberian Sakarin terhadap Aktivitas Alanine Aminotransferase Serum Mencit Diabetes Melitus yang Diinduksi Aloksan. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), 94. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i1.785>
- Rositadinyati, A. F., Purwanti, L., & Faculty, P. H. (2020). *Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages dan Pemesanan Makanan Online dengan Kadar Glukosa Darah Pekerja 25-44 Tahun di Perumahan Kasuari, Cikarang*. 4(1), 79–89.
- Sari, N. L. P. C. K. (2023). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Penebel II Kabupaten Tabanan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Sari, S. L., Utari, D. M., Sudiarti, T., Gizi, P. S., Masyarakat, F. K., & Indonesia, U. (2021). *Konsumsi Minuman Berpemanis Kemasan pada Remaja Sugar-Sweetened Beverages Consumptions Among Adolescents*. 05(01), 91–100.
- Setiady, F., Handoko, W., & Andriani. (2019). Pengaruh Konsumsi Kombinasi Pemanis Buatan Siklamat dan Sakarin terhadap Kadar Glukosa Darah dan Toleransi Glukosa. *Jurnal Kesehatan Katulistiwa*, 5, 799–809.
- Sitorus, S. (2020). Hubungan antara Faktor Individu dan Lingkungan dengan Konsumsi Minuman Ringan Berpemanis pada Siswa/i SMP Negeri 2 Brebes. *Universitas Indonesia Library*, 68.
- Sri Rahmi, A., Syafrita, Y., & Susanti, R. (2022). Hubungan Lama Menderita DM Tipe 2 Dengan Kejadian Neuropati Diabetik. *Jurnal JMJ*, 10(1), 20–25. <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/18244>
- Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif* (Cetakan I). Nuha Medika.
- Sulastri. (2022a). *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus*.
- Susanti, N., Maulida, P., Rizqi, S., Dewi, S., & Barokah, W. (2024). *Hubungan Usia, Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan dan Risiko Diabetes Melitus di Desa Air Hitam*. 5(September), 7484–7491.
- Tarigan, N. (2023). Konsumsi Air Putih Dan Minuman Manis, Soft Drink/Minuman Berkarbonasi, Minuman Berenergi, Mie Instan Dan Makanan Olahan Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 18(1), 28–36. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v18i1.1531>
- Utari, R. (2021). *Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Sawah Lebah Kota*

Bengkulu.

- Wahyuningsih, & Astuti, E. (2018). Profil Respons Glukosa Darah dan Tingkat Rasa Kenyang setelah Pemberian Diabetasol Dibandingkan Makanan Padat Gizi Terkontrol pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 1(3), 71.
- Wahidah, N., & Rahayu, S. R. (2022). Determinan Diabetes Melitus pada Usia Dewasa Muda. *Higeia*, 6(1), 114–125.
- Welis, W., & Rifki, M. S. (n.d.). *Gizi Untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*.
- WHO. (2012). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. *Geneva: World Health Organization*, 1–22.
- Yulianti, R. D., & Mardiyah, S. (2023). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis pada Remaja*. 30(3), 1–10.
- Zakiyah, W., Agustin, A. Ek., & Fauziah, A. (2021). Definisi, Penyebab, dan Terapi Sindrom Dispepsia. *Health Sains*, 2(7), 979.