

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN PEMBERIAN
TERAPI WARNA HIJAU PADA IBU HAMIL DENGAN
PREEKLAMPSIA DI RUANG TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA**



Oleh :
I PUTU WAHYU SUMARSANA PUTRA
NIM. P07120324010

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN PEMBERIAN
TERAPI WARNA HIJAU PADA IBU HAMIL DENGAN
PREEKLAMPSIA DI RUANG TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:
I PUTU WAHYU SUMARSANA PUTRA
NIM. P07120324010

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN PEMBERIAN TERAPI WARNA HIJAU PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA DI RUANG TUNJUNG RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:

I PUTU WAHYU SUMARSANA PUTRA

NIM. P07120324010

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed.
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping:



Ni Nyoman Hartati, S.Kep. Ns. M.Biomed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sunarya, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN PEMBERIAN TERAPI WARNA HIJAU PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA DI RUANG TUNJUNG RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:

I PUTU WAHYU SUMARSANA PUTRA

NIM. P07120324010

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS

TANGGAL: 05 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

1. Dra. I. D. A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196412311985032010
2. Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001
3. Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd, M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Wahyu Sumarsana Putra

NIM : P07120324010

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jln. Boni, Gg. 4 No.23 Lingk. Sengguan, Bitera, Gianyar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Warna Hijau Pada Ibu Hamil Dengan Preeklamsia Berat Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan. Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



I Putu Wahyu Sumarsana Putra

NIM. P07120324010

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN PEMBERIAN
TERAPI WARNA HIJAU PADA IBU HAMIL DENGAN
PREEKLAMPSIA DI RUANG TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA**

I Putu Wahyu Sumarsana Putra

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putuwahyu6565@gmail.com

ABSTRAK

Ibu hamil yang mengalami preeklampsia dapat membahayakan kondisi janin maupun kondisi ibu sendiri. Dampaknya dapat menyerang sang ibu dan sang bayi yang sangat buruk terhadap angka kesehatan ibu dan bayi karena penyebabnya belum diketahui pasti. Oleh karena itu, salah satu upaya nonfarmakologi yang dapat mengatasi masalah preeklampsia pada ibu hamil dengan kecemasan dengan metode terapi warna hijau. Studi ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan ansietas dengan pemberian terapi warna hijau pada ibu hamil dengan preeklampsia di ruang tunjung RSUD Bali Mandara. Hasil studi ini menunjukkan pada pengkajian keperawatan satu kasus kelolaan mengatakan cemas, merasa bingung, sulit berkonsentrasi, gelisah dan tegang, sulit tidur, serta tekanan darah meningkat. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan, yaitu ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan. Intervensi keperawatan utama yang direncanakan, yaitu reduksi ansietas sesuai dengan kriteria hasil yaitu tingkat ansietas menurun. Salah satu implementasi yang dilakukan, yaitu pemberian terapi warna hijau selama sepuluh menit sebagai intervensi inovasi. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa tingkat ansietas menurun. Pemberian terapi warna hijau terbukti efektif dalam mengontrol kecemasan ibu hamil dengan preeklampsia. Diharapkan terapi warna hijau menjadi salah satu alternatif dalam mengontrol kecemasan ibu hamil dengan preeklampsia.

Kata Kunci : Askep, Ansietas, Terapi Warna Hijau

**NURSING CARE FOR ANXIETY WITH GREEN COLOR THERAPY
FOR PREGNANT WOMEN WITH SEVERE PREECLAMPSIA IN
THE TUNJUNG MATERNITY WARD
BALI MANDARA REGIONAL
GENERAL HOSPITAL**

I Putu Wahyu Sumarsana Putra

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putuwahyu6565@gmail.com

ABSTRACT

Pregnant women with preeclampsia are at risk of endangering both their own health and that of the fetus. Its impact can be severe for both mother and baby, especially since the exact cause of preeclampsia remains unknown. Therefore, one non-pharmacological approach to help manage preeclampsia accompanied by anxiety is green color therapy. This study aims to describe nursing care for anxiety using green color therapy in a pregnant woman with severe preeclampsia in the Tunjung ward of Bali Mandara General Hospital. The nursing assessment in one managed case revealed symptoms of anxiety, confusion, difficulty concentrating, restlessness, tension, insomnia, and elevated blood pressure. The formulated nursing diagnosis was anxiety related to fear of failure. The main nursing intervention planned was anxiety reduction, with the expected outcome being a decrease in anxiety level. One implementation carried out was administering green color therapy for ten minutes as an innovative intervention. The nursing evaluation showed a decrease in anxiety levels. Green color therapy proved to be effective in helping control anxiety in pregnant women with preeclampsia. It is hoped that green color therapy can serve as an alternative method for managing anxiety in pregnant women experiencing preeclampsia.

Keywords : Askep, Anxiety, Green Color Therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Warna Hijau Pada Ibu Hamil Dengan Preeklamsia Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara” dengan tepat waktu. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, arahan, kritik, dan saran dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang sudah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd.,M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Dr. Drs. I Wayan Mustika, S Kep, Ns, M Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan arahan selama menempuh Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
7. dr. I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya, M.Kes selaku Direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberikan izin penelitian.
8. Luh Widiastini, Bdn., S.Tr.Keb selaku Kepala Ruangan VK Tunjung RSUD Bali Mandara yang telah meluangkan banyak waktu dan memberikan ilmu dan bimbingan selama peneliti menjalani program profesi ners.
9. Ns. Ni Luh Nonik Pusvitasari, S.Kep. selaku *Clinical Intrsucture* yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama peneliti menjalani program profesi ners dan juga dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Keluarga dan orang tua peneliti yang telah memberikan doa dan dukungan dari awal perkuliahan sampai proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Teruntuk Ni Putu Devi Nirmala Putri, A.Md. Farm., yang selalu mensupport dan menjadi bagian dari setiap proses yang dilalui sampai di titik dimana Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

12. Sahabat dan teman-teman yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan selama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebut satu persatu yang telah membantu peneliti sampai terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna, oleh karenanya penulis memohon maaf atas kesalahan maupun kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan bersedia menerima kritik yang membangun. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 5 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1.Tujuan umum	5
2.Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1.Manfaat teoritis	6
2.Manfaat praktis	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilimiah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Kehamilan	8
1.Definisi kehamilan.....	8
2.Tanda dan gejala kehamilan	8

3.Perubahan anatomis dan fisiologis	14
4.Komplikasi pada ibu hamil	34
B. Konsep Preeklamsia	34
1.Definisi	34
2.Etiologi	35
3.Pemeriksaan penunjang	36
4.Pengobatan atau penatalaksanaan medis	37
5.Faktor risiko	38
6.Komplikasi	41
C. Masalah Keperawatan Ansietas pada Pasien Ibu Hamil dengan Preeklamsia	44
1.Pengertian	44
2.Faktor penyebab	44
3.Tanda dan gejala	45
4.Kondisi klinis terkait	46
D. Konsep Asuhan Keperawatan Ansietas pada Ibu Hamil yang mengalami Preeklamsia	46
1.Pengkajian	46
2.Diagnosis keperawatan	55
3.Intervensi keperawatan	57
4.Implementasi keperawatan	58
5.Evaluasi keperawatan	59
E. Konsep Terapi Warna Hijau	61
1.Pengertian	61
2.Manfaat	61
3.Cara kerja terapi warna hijau	62

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	66
A. Pengkajian Keperawatan	66
B. Diagnosis Keperawatan	74
C. Rencana Keperawatan	76
D. Implementasi Keperawatan	77
E. Evaluasi Keperawatan	83
BAB IV PEMBAHASAN	84
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Ibu Hamil dengan Preeklamsia dengan Masalah Ansietas.....	84
1.Pengkajian Keperawatan	84
2.Diagnosis Keperawatan	85
3.Intervensi Keperawatan	86
4.Implementasi Keperawatan.....	87
5. Evaluasi Keperawatan	88
B. Analisis Terapi Warna Hijau pada Asuhan Keperawatan Pasien Ibu Hamil dengan Preeklamsia dengan Masalah Ansietas	89
BAB V PENUTUP	92
A. Simpulan.....	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Warna Hijau Pada Ibu Hamil Preeklamsia Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara.....	56
Tabel 2 Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Warna Hijau Pada Ibu Hamil Preeklamsia Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara.....	57
Tabel 3 Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Warna Hijau Pada Ibu Hamil Preeklamsia Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara	59
Tabel 4 Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Warna Hijau Pada Ibu Hamil Preeklamsia Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara.....	60
Tabel 5 Pengobatan Pada Ny. M Dengan Preeklamsia Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara.....	74
Tabel 6 Analisis Data Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Warna Hijau Pada Ibu Hamil Preeklamsia Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara.....	75
Tabel 7 Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Warna Hijau Pada Ibu Hamil Preeklamsia Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara.....	76
Tabel 8 Implementasi Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Warna Hijau Pada Ibu Hamil Preeklamsia Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara.....	77
Tabel 9 Evaluasi Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Warna Hijau Pada Ibu Hamil Preeklamsia Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	98
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	99
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	100
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	101
Lampiran 5 Sop Terapi Warna Hijau.....	103
Lampiran 6 Instrumen Pengukuran Kecemasan.....	105
Lampiran 7 Dokumentasi.....	109
Lampiran 8 Surat Keterangan Praktik.....	110
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Praktik	113
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi	115
Lampiran 11 Bukti Validasi Bimbingan.....	116
Lampiran 12 Bukti Hasil Turnitin	117