

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN PEMBERIAN ROM GENGAM BOLA KARET
BERGERIGI PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI RUANG CEMPAKA RSUD BALI MANDARA**



Oleh :

NI LUH CIPTA EMILIA LESTARI
NIM. P07120324004

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESINERS
DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN PEMBERIAN ROM GENGAM BOLA KARET
BERGERIGI PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI RUANG CEMPAKA RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI LUH CIPTA EMILIA LESTARI
NIM. P07120324004

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESINERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

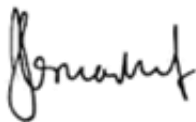
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN PEMBERIAN ROM GENGAM BOLA KARET BERGERIGI PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RUANG CEMPAKA RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh:

NI LUH CIPTA EMILIA LESTARI
NIM. P07120324004

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, S.Kp., M.Kep
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN PEMBERIAN ROM GENGAM BOLA KARET
BERGERIGI PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI RUANG CEMPAKA RSUD BALI MANDARA

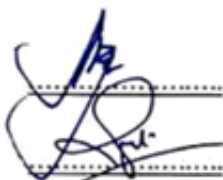
Diajukan oleh:

NI LUH CIPTA EMILIA LESTARI
NIM. P07120324004

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 30 JANUARI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|---|--|-----------|---|
| 1 | <u>I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Ketua) |  |
| 2 | <u>I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis</u>
NIP. 196512311987031015 | (Anggota) |  |
| 3 | <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Cipta Emilia Lestari
NIM : P07120324004
Program Studi : Profesi *Ners*
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl Nuansa Timur XIV/16 Lingk T. Griya, Kelurahan
Jimbaran, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir *Ners* dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Pemberian ROM Genggam Bola Karet Bergerigi Pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir *Ners* ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Cipta Emilia Lestari

NIM. P07120324004

**NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY DISORDERS WITH THE
PROVISION OF RANGE OF MOTION (ROM) USING A SERRATED
RUBBER BALL IN HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS
IN THE CEMPAKA ROOM OF RSUD BALI MANDARA**

Ni Luh Cipta Emilia Lestari

Ners Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: ciptaemilia@gmail.com

ABSTRACT

Stroke is one of the diseases that ranks second as a cause of death and third as a cause of death and disability. According to WHO data, one in four people aged 25 years or older, or approximately 12.2 million individuals, will experience a stroke. According to the 2018 Riskesdas, the prevalence of stroke in Indonesia based on a doctor's diagnosis among individuals aged ≥ 15 years is 10.9%, or approximately 2,120,362 people. This study aims to describe the nursing care for physical mobility disorders with the provision of Range of Motion (ROM) exercises using a serrated rubber ball in hemorrhagic stroke patients in the Cempaka Ward of Bali Mandara Regional Hospital. This final nursing scientific paper employs a descriptive design with a case study method. The sample in this study is one hemorrhagic stroke patient experiencing physical mobility impairment, with a nursing diagnosis of physical mobility disorder at Bali Mandara Regional Hospital, selected based on inclusion and exclusion criteria. The intervention provided to the managed case with a nursing problem of physical mobility disorder was the implementation of ROM exercises using a serrated rubber ball. After performing the ROM intervention using a serrated rubber ball for three consecutive days, the results showed that the patient reported being able to move their extremities (right hand and foot), no longer feeling anxious when moving, improved extremity movement, increased muscle strength, enhanced range of motion (ROM), reduced anxiety, decreased movement limitations, and reduced physical weakness. The evaluation results indicated an improvement in physical mobility. The findings of this study are expected to serve as an alternative therapy to enhance physical mobility in hemorrhagic stroke patients.

Keywords: *physical mobility disorders, ROM, serrated rubber ball grip, hemorrhagic stroke*

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN PEMBERIAN ROM GENGAM BOLA KARET
BERGERIGI PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI RUANG CEMPAKA RSUD BALI MANDARA**

Ni Luh Cipta Emilia Lestari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: ciptaemilia@gmail.com

ABSTRAK

Stroke menjadi salah satu penyakit yang menempati posisi kedua sebagai penyebab kematian dan posisi ketiga sebagai penyebab kematian serta kecacatan. Berdasarkan data WHO, satu dari empat orang yang berusia 25 tahun atau lebih atau sekitar 12,2 juta individu akan mengalami stroke. Menurut Riskesdas 2018, prevalensi stroke di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk berusia ≥ 15 tahun adalah 10,9%, atau sekitar 2.120.362 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik dengan pemberian ROM genggam bola karet bergerigi pada pasien stroke hemoragik di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara. Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan rancangan deskriptif dengan metode studi kasus. Sampel dalam penelitian ini adalah satu orang pasien stroke hemoragik yang mengalami gangguan mobilitas fisik, dengan diagnosis keperawatan gangguan mobilitas fisik di RSUD Bali Mandara, dengan memperhatikan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Intervensi yang diberikan pada kasus kelolaan dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik adalah pemberian ROM genggam bola karet bergerigi. Setelah dilakukan intervensi pemberian ROM genggam bola karet bergerigi selama tiga hari berturut-turut, hasil yang didapatkan adalah pasien mengatakan sudah bisa menggerakkan ekstremitas (tangan dan kaki kanannya), sudah tidak merasa cemas saat bergerak, pergerakan ekstremitas meningkat, kekuatan otot meningkat, rentang gerak (ROM) meningkat, kecemasan menurun, gerakan terbatas menurun, kelemahan fisik menurun. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan mobilitas fisik. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai terapi alternatif dalam meningkatkan mobilitas fisik pada pasien stroke hemoragik.

Kata kunci : gangguan mobilitas fisik, ROM, genggam bola karet bergerigi, stroke hemoragik

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Pemberian ROM Genggam Bola Karet Bergerigi Pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Ners. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, kritik, dan saran dari berbagai pihak, maka dari itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan hingga karya ilmiah ini bisa diselesaikan

dengan baik. Sekaligus selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan arahan selama menempuh Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

5. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan hingga karya ilmiah ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Direktur RSUD Bali Mandara dan kepala ruangan Ruang Rawat Inap Cempaka RSUD Bali Mandara yang telah memberikan izin untuk mengelola pasien.
7. Kedua orangtua yang paling berjasa dalam hidup saya, saudari perempuan saya, dan sahabat terdekat saya yang selalu membantu dan mendukung penulis dengan memberikan motivasi dan doa dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya karya ilmiah ini.
8. Seluruh pihak yang bersedia membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu.
9. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri, karena telah berjuang sampai sejauh ini, tidak mudah menyerah, dan terus berusaha hingga akhirnya dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan, semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 22 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan.....	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus	8
D. Manfaat Penulisan.....	9
1. Manfaat teoritis.....	9
2. Manfaat praktis.....	9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Stroke Hemoragik.....	12
1. Definisi stroke hemoragik	12
2. Faktor risiko stroke hemoragik	13
3. Klasifikasi stroke hemoragik	16
4. Patofisiologi stroke hemoragik	17
5. Tanda dan gejala stroke hemoragik.....	18
6. Pemeriksaan penunjang stroke hemoragik.....	19
7. Terapi farmakologi dan non-farmakologi stroke hemoragik.....	20

8. Komplikasi stroke hemoragik.....	22
B. Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien dengan Stroke Hemoragik..	22
1. Definisi gangguan mobilitas fisik	22
2. Faktor penyebab gangguan mobilitas fisik	22
3. Gejala dan tanda mayor dan minor gangguan mobilitas fisik	24
4. Kondisi klinis terkait.....	24
5. Penatalaksanaan pasien stroke hemoragik	24
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Penderita Stroke Hemoragik.....	25
1. Pengkajian keperawatan.....	25
2. Diagnosis keperawatan	31
3. Perencanaan keperawatan.....	32
4. Implementasi keperawatan	36
5. Evaluasi keperawatan.....	36
D. Konsep ROM Genggam Bola Karet Bergerigi	37
1. Definisi ROM genggam bola karet bergerigi.....	37
2. Tujuan dan indikasi ROM genggam bola karet bergerigi	37
3. Mekanisme kerja ROM genggam bola karet bergerigi.....	37
4. Penelitian terkait ROM genggam bola karet bergerigi	39
5. Prosedur tindakan ROM genggam bola karet bergerigi.....	40
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	41
A. Pengkajian.....	41
B. Diagnosis Keperawatan.....	44
C. Perencanaan Keperawatan.....	45
1. Tujuan dan kriteria hasil.....	45
2. Intervensi keperawatan	45
D. Implementasi Keperawatan.....	47
E. Evaluasi Keperawatan.....	47
BAB IV PEMBAHASAN.....	49
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait ..	49
1. Pengkajian keperawatan.....	49

2. Diagnosis keperawatan	51
3. Perencanaan keperawatan.....	53
4. Implementasi keperawatan	55
5. Evaluasi keperawatan.....	56
B. Analisis Pemberian ROM Genggam Bola Karet Bergerigi pada Pasien Stroke Hemoragik dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik.....	57
BAB V PENUTUP.....	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Mayor Minor Gangguan Mobilitas Fisik	24
Tabel 2	Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Pemberian ROM Genggam Bola Karet Bergerigi Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara.....	33
Tabel 3	Analisis Data Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Pemberian ROM Genggam Bola Karet Bergerigi Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara	44
Tabel 4	Evaluasi Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Pemberian ROM Genggam Bola Karet Bergerigi Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan KIAN.....	68
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya KIAN.....	69
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	71
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur Pemberian ROM Genggam Bola Karet Bergerigi.....	74
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur Latihan Rentang Gerak.....	76
Lampiran 7	Asuhan Keperawatan.....	81
Lampiran 8	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	103
Lampiran 9	Bukti Validasi Bimbingan KIAN.....	104
Lampiran 10	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	105
Lampiran 11	Hasil Cek Turnitin.....	106