

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM
NY. M DENGAN MENYUSUI EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN**



Oleh:

NI PUTU RONA KEISHA

NIM. P07120122053

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM
NY. M DENGAN MENYUSUI EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

NI PUTU RONA KEISHA

NIM. P07120122053

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM NY. M DENGAN MENYUSUI EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

Diajukan Oleh:

NI PUTU RONA KEISHA
NIM. P07120122053

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dra. DA Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196412311985032010

Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep.
1968123119920310220

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM
NY. M DENGAN MENYUSUI EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN**

Diajukan Oleh:

NI PUTU RONA KEISHA
NIM. P07120122053

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL: 22 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|-----------|
| 1. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed | (Ketua) |
| 2. Ni Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes | (Anggota) |
| 3. Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp, M.Biomed | (Anggota) |



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep.
1968123119920310220

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Ni Putu Rona Keisha
NIM	: P07120122053
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2024/2025
Alamat	: Lingkungan Pendem, Kelurahan Pendem, Kec. Jembrana, Kab. Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Ny. M Dengan Menyusui Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan” adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan




Ni Putu Rona Keisha

NIM. P07120122053

***Nursing Care For Mrs. M With Effective Breastfeeding
Due To Postpartum In The Work Area
Of Puskesmas IV South Denpasar***

ABSTRACT

The postpartum period is an important period in a woman's life after childbirth, during which the mother's body undergoes a recovery and adaptation process, both physiologically, emotionally, and socially. Exclusive breastfeeding of the newborn during the first six months is crucial for optimal growth and development of the baby. Early Initiation of Breastfeeding (IMD) immediately after birth is highly recommended because it provides the best nutrition through colostrum, protects the baby from infection, and strengthens the bond between mother and baby. This case study aims to explore nursing care for postpartum mothers with a focus on achieving effective breastfeeding in the working area of Puskesmas IV Denpasar Selatan. This research uses a descriptive method with a case study design. The research subjects are postpartum mothers who meet the established inclusion and exclusion criteria. Data collection is carried out through comprehensive assessment, formulation of nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation of nursing interventions. Nursing interventions provided include exclusive breastfeeding promotion and infant nutrition education. The results of this study are expected to contribute to the development of effective nursing interventions in supporting postpartum mothers to achieve successful breastfeeding, increase public awareness about the importance of exclusive breastfeeding, and provide a scientific basis for the development of maternal nursing science.

Keywords: Postpartum Period, Exclusive Breastfeeding, (IMD).

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM
NY. M DENGAN MENYUSUI EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN**

ABSTRAK

Masa nifas merupakan periode penting dalam kehidupan seorang wanita setelah melahirkan, dimana tubuh ibu mengalami proses pemulihan dan adaptasi, baik secara fisiologis, emosional, maupun sosial. Pemberian ASI eksklusif pada bayi baru lahir selama enam bulan pertama sangat krusial untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi yang optimal. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) segera setelah kelahiran sangat dianjurkan karena memberikan nutrisi terbaik melalui kolostrum, melindungi bayi dari infeksi, serta mempererat ikatan ibu dan bayi. Studi kasus ini bertujuan untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan fokus pada pencapaian menyusui efektif di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain studi kasus. Subjek penelitian adalah ibu postpartum yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Pengumpulan data dilakukan melalui pengkajian komprehensif, perumusan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi intervensi keperawatan. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi promosi ASI eksklusif dan edukasi nutrisi bayi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pada pengembangan intervensi keperawatan yang efektif dalam mendukung ibu postpartum untuk mencapai keberhasilan menyusui, meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya ASI eksklusif, serta memberikan landasan ilmiah bagi pengembangan ilmu keperawatan maternitas.

Kata Kunci: Masa Nifas, ASI Eksklusif, IMD.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM
NY. M DENGAN MENYUSUI EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN**

Oleh: Ni Putu Rona Keisha

Pemberian ASI sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan optimal bayi, karena ASI mengandung gizi terbaik. Oleh karena itu, bayi perlu mendapat ASI eksklusif selama enam bulan tanpa tambahan cairan atau makanan lain, kecuali vitamin, mineral, dan obat tetes atau sirup (Lestari & Afridah, 2023). Menurut WHO, hanya 44% bayi usia 0–6 bulan di dunia menerima ASI eksklusif pada periode 2015–2020, dan pada 2025 ditargetkan meningkat menjadi 50%.

Secara global, hanya 46% bayi baru lahir yang mendapat inisiasi menyusui dini (IMD). Prevalensi IMD di Afrika Timur dan Selatan mencapai 69%, hampir dua kali lebih tinggi dibanding Asia Selatan (39%), Asia Timur dan Pasifik (40%), serta Afrika Barat dan Tengah (41%) (Unicef, 2023). Di Indonesia, cakupan IMD tahun 2023 sebesar 86,6%, tertinggi di Papua Pegunungan (100%) dan terendah di Bali (66,5). Di Bali, cakupan IMD tahun 2023 sebesar 66,5%, dengan Jembrana tertinggi (76,3%) dan Gianyar terendah (42,7%). Kota Denpasar mencatatkan angka 73,2%. Di Puskesmas IV Denpasar Selatan, cakupan IMD tercatat 93% pada 2022, turun menjadi 75% pada 2023, lalu naik kembali menjadi 82% pada 2024.

Salah satu masalah keperawatan yang dapat muncul karena postpartum yaitu menyusui efektif. Menyusui efektif adalah pemberian ASI secara langsung dari payudara kepada bayi dan anak yang dapat memenuhi kebutuhan nutrisi yang berhubungan dengan payudara membesar, alveoli mulai terisi ASI. Menyusui

efektif ditandai dengan gejala dan tanda mayor ibu merasa percaya diri selama proses menyusui, bayi melekat pada payudara ibu dengan benar, ibu mampu memposisikan bayi dengan benar, miksi bayi lebih dari 8 kali dalam 24 jam, berat badan bayi meningkat, ASI menetes/ memancar, suplai ASI adekuat, puting tidak lecet setelah menyusui.

Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Ny. M dengan menyusui efektif akibat postpartum di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan. Data yang dikumpulkan melalui wawancara dan observasi yang disusun dalam suatu asuhan keperawatan dan disajikan secara naratif. Laporan kasus ini dilaksanakan dalam lima kali kunjungan selama 45 menit/sekali kunjungan pada tanggal 7 April – 12 April 2025 dari pengkajian hingga evaluasi.

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan kepada Ny. M didapatkan bahwa Ny. M merasa percaya diri selama proses menyusui, bayi melekat pada payudara ibu dengan benar, Ny. M mampu memposisikan bayi dengan benar, miksi bayi lebih dari 8 kali dalam 24 jam, berat badan bayi meningkat, ASI menetes/ memancar, suplai ASI adekuat, puting tidak lecet setelah menyusui. Berdasarkan pengkajian awal ditemukan bahwa kondisi Ny. M sesuai dengan kriteria menyusui efektif sebagaimana yang tertuang dalam Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).

Intervensi ini mengacu pada Standar Intervensi keperawatan Indonesia (SIKI) dengan intervensi utama berupa promosi ASI eksklusif dan intervensi pendukung berupa edukasi nutrisi bayi dengan memberikan edukasi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). Setelah dilakukan implementasi selama 5 kali kunjungan dengan waktu 45 menit/sekali kunjungan, respon Ny. M menunjukkan perbaikan

signifikan. Sehingga seluruh kriteria hasil yang diharapkan tercapai maka Assesment yang diperoleh yaitu masalah menyusui efektif akibat postpartum teratasi dengan Planning pertahankan kondisi pasien dengan menganjurkan ibu untuk memenuhi nutrisi bayi hanya dengan ASI sampai usia 6 bulan dan melaksanakan ASI eksklusif sampai usia bayi 24 bulan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Ny. M Dengan Menyusui Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan”** dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh jenjang Pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Dra. DA Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak dan Ibu tersayang. Segala pencapaian yang saya raih hingga saat ini adalah hasil dari kasih sayang, doa, hingga pengorbanan yang tak pernah terbalas. Dari setiap keringat, doa yang bapak dan ibu panjatkan hingga nasihat sederhana yang sering dilantunkan, semua menjadi cahaya yang menerangi langkah penulis. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan sebagai bentuk cinta dan hormat yang mendalam.
8. Untuk adik penulis tersayang yang selalu menjadi penghibur dari segala lelah dan penat ketika pulang ke rumah. Terima kasih atas dukungan dan kehadiranmu memberikan warna tersendiri dalam perjalanan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tersayang, sahabat, teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata

sempurna, untuk itu besar harapan agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Laporan Kasus	5
D. Manfaat Laporan Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Menyusui Efektif pada Ibu Postpartum	8
B. Pathway Pada Ibu Pospartum dengan Menyusui Efektif.....	28
C. Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu Postpartum	28
BAB III METODE LAPORAN KASUS	42
A. Desain Laporan Kasus	42
B. Subjek Laporan Kasus	42
C. Fokus Laporan Kasus.....	43
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	43
E. Instrumen Laporan Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data.....	44
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Laporan Kasus.....	45
H. Lokasi dan Waktu Laporan Kasus.....	47

I. Populasi dan Sampel	47
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
K. Etika Laporan Kasus	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Laporan Kasus	52
B. Pembahasan.....	69
C. Kelemahan Laporan Kasus	76
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	11
Tabel 2 Karakteristik Lokia.....	12
Tabel 3 Analisis Data Keperawatan	38
Tabel 4 Analisis Masalah	39
Tabel 5 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan pada Ibu Postpartum dengan Menyusui Efektif.....	43
Tabel 6 Riwayat Kelahiran, Persalinan, Nifas Yang Lalu	56
Tabel 7 Analisa Data pada ibu postpartum Ny. M dengan Menyusui Efektif.....	67
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan pada ibu postpartum Ny. M dengan Menyusui Efektif.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Refleks Prolaktin	16
Gambar 2 Refleks Oksitosin	17
Gambar 3 Pathway Pada Ibu Postpartum dengan Menyusui Efektif	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	85
Lampiran 2 Relasi Anggaran Biaya	86
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	87
Lampiran 4 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden	88
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data	93
Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Kasus.....	94
Lampiran 8 Surat Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah	95
Lampiran 9 Intervensi Keperawatan	96
Lampiran 10 Rencana Keperawatan	102
Lampiran 11 Implementasi Keperawatan	105
Lampiran 12 Format Asuhan Keperawatan Postpartum	117
Lampiran 13 Satuan Acara Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	124
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan	128
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	129
Lampiran 16 Validasi Bimbingan.....	135
Lampiran 17 Bukti Penyelesaian Administrasi	136
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	137

DAFTAR SINGKATAN

1. ASI : Air Susu Ibu
2. WHO : *World Health Organization*
3. IMD : Inisiasi Menyusui Dini
4. Ny : Nyonya
5. SC : *Sectio Caesarea*
6. HB : Hemoglobin
7. DM : Diabetes Melitus
8. SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
9. SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
10. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
11. UPTD : Unit Pelayanan Teknis Daerah
12. VK : *Verlos Kammer*/Ruang Bersalin
13. KU : Keadaan Umum
14. TD : Tekanan Darah
15. S : Suhu
16. RR : *Respiration Rate*
17. N : Nadi
18. TFU : Tinggi Fundus Uteri
19. TBJ : Tafsiran Berat Janin
20. DJJ : Detan Jantung Janin
21. WITA : Waktu Indonesia Tengah
22. G : Gravida/Kehamilan
23. P : Para/Kelahiran
24. A : Abortus/Kegururan
25. H : Hidup
26. ANC : *Antenatal Care*/Pemeriksaan Kehamilan
27. KB : Keluarga Berencana
28. TB : Tinggi Badan
29. PB : Panjang Badan
30. BB : Berat Badan

- 31. LILA : Lingkar Lengan Atas
- 32. DS : Data Subjektif
- 33. DO : Data Objektif
- 34. TTV : Tanda-Tanda Vital
- 35. Kg : Kilogram
- 36. Cm : Sentimeter
- 37. Mg : Miligram
- 38. Gr : Gram
- 39. SAP : Satuan Acara Penyuluhan
- 40. PHBS : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat