

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M DENGAN RISIKO
PERDARAHAN AKIBAT FAKTOR RISIKO
TRAUMA POST PARTUM**

(Laporan Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2025)



Oleh :

NI LUH PUTU OKA SURYANI

NIM : P07120122027

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M DENGAN RISIKO
PERDARAHAN AKIBAT FAKTOR RISIKO
TRAUMA POST PARTUM**

(Laporan Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2025)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI LUH PUTU OKA SURYANI
NIM : P07120122027

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M DENGAN RISIKO PERDARAHAN AKIBAT FAKTOR RISIKO TRAUMA POST PARTUM

(Laporan Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2025)

Diajukan Oleh :

NI LUH PUTU OKA SURYANI
NIM: P07120122027

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I. D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping:



Suratiah, S.Kep. Ners. M. Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M DENGAN RISIKO
PERDARAHAN AKIBAT FAKTOR RISIKO
TRAUMA POST PARTUM**

(Laporan Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2025)

Diajukan Oleh :

NI LUH PUTU OKA SURYANI
NIM: P07120122027

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 22 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr.Drs.I DM Ruspawan, Skp., M., Biomed
NIP. 196005151982121001
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M., Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

(Ketua)

(Anggota 1)

(Anggota 2)

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners.I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Oka Suryani
NIM : P07120122027
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Tegal, Tegallalang, Gianyar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Dengan Risiko Perdarahan Akibat Faktor Risiko Trauma Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terdapat laporan kasus bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundangundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Oka Suryani

P07120122027

**NURSING CARE FOR Mrs. M WITH RISK OF BLEEDING
DUE TO RISK FACTORS POST
PARTUM TRAUMA**

(Case Report in the Working Area of Puskesmas IV Denpasar Selatan in 2025)

ABSTRACT

The risk of bleeding in the postpartum period is a condition that is at risk of bleeding, either internal bleeding or external bleeding. One of the causes of secondary bleeding is trauma to the birth canal that occurs during labor. This case report aims to describe the nursing care provided to postpartum mothers with a risk of bleeding due to trauma to the birth canal. The nursing process approach is used to identify nursing problems, plan, implement, and evaluate nursing interventions. Data were collected and obtained through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The main diagnosis found was the risk of bleeding evidenced by trauma to the birth canal. The interventions given were postpartum care and management of vaginal bleeding. The results of this case report show an improvement in the patient's condition, incision recovery, increased physical activity, improved lochia, decreased vaginal bleeding, improved blood pressure, improved pulse rate, and improved body temperature. The conclusion of this report emphasizes the importance of early detection, appropriate intervention, and interprofessional collaboration in dealing with the risk of bleeding due to postpartum trauma.

Keywords: nursing care, postpartum, bleeding, birth canal trauma, risk of bleeding

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M DENGAN RISIKO PERDARAHAN AKIBAT FAKTOR RISIKO TRAUMA POST PARTUM

(Laporan Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2025)

ABSTRAK

Risiko perdarahan pada post partum merupakan suatu keadaan yang berisiko mengalami perdarahan baik perdarahan internal ataupun perdarahan eksternal. Salah satu penyebab perdarahan sekunder adalah trauma jalan lahir yang terjadi saat persalinan. Laporan kasus ini bertujuan mendiskripsikan asuhan keperawatan yang diberikan kepada ibu post partum dengan risiko perdarahan akibat trauma jalan lahir. Pendekatan proses keperawatan digunakan untuk mengidentifikasi masalah keperawatan, merencanakan, melaksanakan, dan mengevaluasi intervensi keperawatan. Data dikumpulkan dan didapatkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Diagnosis utama yang ditemukan adalah risiko perdarahan dibuktikan dengan trauma jalan lahir. Intervensi yang diberikan adalah perawatan pasca persalinan dan manajemen perdarahan pervaginam. Hasil dari laporan kasus ini adalah menunjukkan adanya peningkatan kondisi pasien, pemulihan insisi, aktivitas fisik meningkat, jumlah lochea membaik, perdarahan vagina menurun, tekanan darah membaik, frekuensi nadi membaik, suhu tubuh membaik. Kesimpulan dari laporan ini menekankan pentingnya deteksi dini, pemberian intervensi yang tepat dan kolaborasi antarprofesional dalam menangani risiko perdarahan akibat post partum trauma.

Kata kunci: asuhan keperawatan, post partum, perdarahan, trauma jalan lahir, risiko perdarahan

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Dengan Risiko Perdarahan Akibat Faktor Risiko Trauma Post Partum

**(Laporan Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2025)**

Oleh:

Ni Luh Putu Oka Suryani (P07120122027)

Laporan kasus ini memaparkan asuhan keperawatan yang diberikan kepada Ny. M, seorang ibu post partum trauma yang mengalami risiko perdarahan di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan pada tahun 2025. Perdarahan post partum sendiri merupakan komplikasi serius yang dapat mengancam jiwa ibu, dan menjadi penyebab utama kematian ibu di Indonesia. Oleh karena itu, penanganan yang cepat dan tepat sangatlah krusial untuk mencegah morbiditas dan mortalitas ibu.

Asuhan keperawatan yang diberikan kepada Ny. M meliputi proses yang komprehensif, dimulai dari pengkajian hingga evaluasi. Pengkajian dilakukan untuk mengumpulkan data subjektif dan objektif terkait kondisi pasien, termasuk riwayat obstetri, kondisi fisik, dan tanda-tanda vital. Dari data pengkajian tersebut, diidentifikasi adanya risiko perdarahan yang ditandai dengan perdarahan pervaginam, kontraksi uterus yang lemah, dan tanda-tanda anemia. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah risiko perdarahan berhubungan dengan komplikasi post partum trauma.

Intervensi keperawatan yang direncanakan berfokus pada pencegahan dan penanganan perdarahan, serta pemantauan kondisi ibu. Tindakan-tindakan yang dilakukan antara lain adalah pemantauan tanda-tanda vital secara berkala, masase uterus untuk merangsang kontraksi, pemantauan perdarahan, pemberian cairan dan nutrisi yang adekuat, serta edukasi kepada ibu dan keluarga mengenai tanda-tanda bahaya dan perawatan post partum. Implementasi keperawatan dilaksanakan secara

bertahap dan berkelanjutan, dengan melibatkan partisipasi aktif dari ibu dan keluarga.

Evaluasi keperawatan dilakukan untuk menilai respons ibu terhadap intervensi yang diberikan dan pencapaian tujuan yang diharapkan. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi ibu, yang ditandai dengan penurunan perdarahan, perbaikan kontraksi uterus, dan stabilisasi tanda-tanda vital. Ibu juga menunjukkan peningkatan pengetahuan dan pemahaman mengenai perawatan diri post partum. Dengan demikian, masalah risiko perdarahan pada Ny. M dapat teratasi dengan baik melalui asuhan keperawatan yang komprehensif

Laporan kasus ini menyoroti pentingnya peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang holistik dan berbasis bukti pada ibu post partum dengan risiko perdarahan. Melalui pengkajian yang cermat, perencanaan intervensi yang tepat, implementasi yang efektif, dan evaluasi yang berkelanjutan, perawat dapat membantu mencegah komplikasi serius dan meningkatkan kesehatan ibu. Selain itu, laporan kasus ini juga menekankan perlunya kolaborasi yang baik antara perawat, dokter, dan tenaga kesehatan lainnya dalam memberikan pelayanan yang komprehensif kepada ibu dan bayi.

Sebagai kesimpulan, asuhan keperawatan yang komprehensif dan terencana dengan baik dapat secara efektif mengatasi risiko perdarahan pada ibu post partum multipara. Laporan kasus ini memberikan kontribusi pada pengembangan praktik keperawatan maternitas dan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan lain dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan komplikasi perdarahan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan Pada Ny.M dengan Risiko Perdarahan Akibat Faktor Risiko Trauma Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh jenjang pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan serta dukungan dalam kesempatan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dra.I D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak masukan, saran, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Suratiah,S.Kep,Ners,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Orang tua, keluarga, kerabat, sahabat dan subyek penelitian yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga asuhan ini bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pembaca.

Denpasar, 22 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Post partum	6
1. Definisi Post Partum	6
2. Perubahan Fisiologis Masa Post Partum.....	6
3. Tahapan masa post partum.....	12
B. Konsep Pendarahan.....	13
1. Definisi.....	13
2. Klasifikasi Perdarahan	13
3. Etiologi Risiko Perdarahan	14

4. Patofisiologi Risiko Perdarahan	16
5. Penatalaksanaan Risiko Perdarahan.....	17
6. Problem tree	19
C. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Dengan Risiko Perdarahan Akibat Faktor Risiko Trauma Post Partum	19
1. Pengkajian.....	19
2. Diagnosis Keperawatan	23
3. Intervensi Keperawatan	24
4. Implementasi Keperawatan.....	26
5. Evaluasi Keperawatan.....	27
BAB III METODE LAPORAN KASUS	29
A. Desain Laporan Kasus.....	29
B. Subjek Laporan Kasus.....	29
C. Fokus Laporan Kasus	29
D. Variabel dan definisi Operasional variabel	29
E. Instrumen Laporan Kasus	30
F. Metode Pengumpulan Kasus.....	31
1. Jenis data yang dikumpulkan	31
2. Cara mendapatkan data melalui pelaksanaan asuhan keperawatan	31
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan.....	31
1. Langkah administratif	31
2. Langkah teknis	32
3. Penyusunan laporan	33
H. Tempat dan Waktu Laporan Kasus.....	33
I. Populasi dan Sampel	34
1. Kriteria inklusi	34
2. Kriteria eksklusi	34
J. Pengolahan dan Analisis Data	34
1. Pengolahan data	34
2. Analisis data.....	34
3. Kesimpulan	35
K. Etika dalam Proses Pembuatan Kasus.....	35
1. <i>Informed consent</i> (Persetujuan menjadi pasien)	35
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	35

3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Studi Kasus	36
1. Kondisi lokasi laporan kasus	36
2. Karakteristik subjek laporan kasus	37
3. Hasil pengkajian.....	37
B. Pembahasan.....	52
1. Pengkajian keperawatan.....	52
2. Diagnosis Keperawatan	53
3. Intervensi Keperawatan	53
4. Implementasi Keperawatan.....	55
5. Evaluasi Keperawatan.....	55
C. Kelemahan laporan kasus.....	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan	57
1. Pengkajian.....	57
2. Diagnosis keperawatan	57
3. Perencanaan keperawatan	57
4. Implementasi keperawatan.....	58
5. Evaluasi keperawatan.....	58
6. Tahap analisis.....	58
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis masalah keperawatan pada pasien dengan risiko perdarahan akibat faktor risiko trauma post partum	22
Tabel 2 Intervensi keperawatan pada pasien dengan risiko perdarahan akibat faktor risiko trauma post partum.....	24
Tabel 3 Variabel dan definisi operasional pada pasien dengan risiko perdarahan akibat fektor risiko trauma post partum	30
Tabel 4 Program pengobatan pada Ny.M dengan risiko perdarahan akibat faktor risiko trauma post partum	42
Tabel 5 Analisis data asuhan keperawatan pada Ny,M dengan risiko perdarahan akibat faktor risiko trauma post partum	43
Tabel 6 Rencana keperawatan pada Ny.M dengan risiko perdarahan akibat faktor risiko trauma post partum	44
Tabel 7 Implementasi keperawatan pada Ny.M dengan risiko perdarahan akibat faktor risiko partum trauma post partum	45
Tabel 8 Evaluasi keperawatan pada Ny.M dengan risiko perdarahan akibat faktor risiko trauma post partum.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Problem Tree Risiko Perdarahan Akibat Faktor Risiko Trauma	19
---	----

DAFTAR SINGKATAN

1. AKI : Angka Kematian Ibu
2. PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
3. SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
4. SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
5. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
6. TFU : Tinggi fundus uteri
7. WHO : World Health Organization
8. HB : Hemoglobin
9. TD : Tekanan Darah
10. DO : Data Objektif
11. DS : Data Subjektif
12. N : Nadi
13. S : Suhu
14. BAB : Buang air besar
15. BAK : Buang air kecil
16. WITA : Waktu Indonesia Bagian Tengah.
17. KB : Keluarga berencana
18. ASI : Air susu ibu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Jadwal kegiatan.....	63
Lampiran 2.Realisasi biaya laporan kasus	64
Lampiran 3.Surat izin pengambilan data	65
Lampiran 4.Surat tembusan pengambilan data	66
Lampiran 5.Surat pengambilan kasus	67
Lampiran 6.Surat tembusan pengambilan kasus.....	68
Lampiran 7.Lembar permohonan responden	69
Lampiran 8.Surat izin pengambilan kasus	74
Lampiran 9.Format pengkajian post partum	75
Lampiran 10.Standar prosedur operasional pengukuran tanda-tanda vital.....	81
Lampiran 11.Dokumentasi kegiatan	87
Lampiran 12 Surat pernyataan persetujuan publikasi repository	88
Lampiran 13.Lembar bimbingan.....	89
Lampiran 14.Bukti penyelesaian administrasi	90
Lampiran 15. Turnitin	91