

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan temuan yang diperoleh dari penelitian ini, maka dapat disimpulkan hal-hal berikut:

1. Rerata kadar hemoglobin pada hari ke-1 sebesar 12,8 g/dL; hari ke-3 sebesar 14,35 g/dL; hari ke-7 sebesar 15,025 g/dL; hari ke-10 sebesar 16,225 g/dL; hari ke-14 sebesar 19,875 g/dL; dan hari ke-21 sebesar 23,55 g/dL.
2. Terdapat perbedaan kadar hemoglobin yang signifikan berdasarkan lama penyimpanan darah lengkap (*whole blood*) dengan nilai signifikansi 0,001 ($p < 0,05$). Hasil penelitian ini diperkuat melalui analisis lanjutan menggunakan uji *post hoc* Tukey HSD yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara hari ke-1, 3, 7, dan 10 dengan hari ke-21 ($p < 0,05$), sementara tidak terdapat perbedaan signifikan antara hari ke-14 dan hari ke-21 ($p > 0,05$). Selain itu, tidak ditemukan perbedaan yang signifikan antara kelompok hari 1, 3, 7, 10, dan 14 satu sama lain ($p > 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa kadar hemoglobin cenderung stabil hingga hari ke-14 dan peningkatan secara statistik baru terlihat pada hari ke-21.

B. Saran

1. Instansi terkait diharapkan memperhatikan batas maksimal penyimpanan darah selama 14 hari untuk memastikan mutu darah tetap memenuhi standar yang ditetapkan.

2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan menggunakan rentang waktu yang lebih variatif untuk mengetahui secara lebih detail perubahan kadar hemoglobin seiring waktu.