

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Intervensi
Slow Deep Breathing Pada Ibu
Hamil Trimester I Di Wilayah
UPTD Puskesmas Selemadeg
Barat**

No	Kegiatan	Bulan																							
		Desember 2024				Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				April 2025				Mei 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN																								
2	Pengurusan surat ijin penelitian																								
3	Pengumpulan data																								
4	Pelaksanaan asuhan keperawatann																								
5	Penyusunan laporan																								
9	Sidang hasil penelitian																								
10	Revisi laporan																								
11	Pengumpulan KIAN																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

**Realisasi Anggaran Biaya Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Intervensi
Slow Deep Breathing Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah UPTD
Puskesmas Selemadeg Barat**

No.	Kegiatan	Biaya
A. Tahap persiapan		
1	Transportasi	Rp 60.000,00
B. Tahap pelaksanaan		
1	Transportasi dan Konsumsi penelitian	Rp 100.000,00
C. Tahap akhir		
1	Penyusunan laporan Print hitam putih Materai 1 x Rp 10.000,00	Rp 400.000,00 Rp 10.000,00
2	Penggandaan laporan Fotocopy 100 lembar x Rp.500,00 x 4 laporan Print warna 4 x Rp 1.500,00	Rp 200.000,00 Rp 6.000,00
3	Revisi laporan Print hitam putih Jilid Biaya tidak terduga	Rp 50.000,00 Rp 35.000,00 Rp 200.000,00
Total :		Rp 1.061.000,00

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/Adik Calon Responden

Di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar dengan :

Nama : Ni Kadek Seni Ariani

Nim : P07120324096

Akan melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Intervensi *Slow Deep Breathing* Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah UPTD Puskesmas Selemadeg Barat” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden pada penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Tabanan, 2025

Hormat Saya,

Ni Kadek Seni Ariani

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Judul Penelitian	Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Intervensi <i>Slow Deep Breathing</i> Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah UPTD Puskesmas Selemadeg Barat
Peneliti	Ni Kadek Seni Ariani
NIM	P07120324096
Pembimbing	1. Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp, M.Biomed 2. Dra. DA Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Intervensi *Slow Deep Breathing* Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah UPTD Puskesmas Selemadeg Barat” yang dilakukan oleh Ni Kadek Seni Ariani. Data Saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Tabanan, 2025

()

Lampiran 5

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR *SLOW DEEP BREATHING*
YANG TELAH DI KEMBANGKANOLEH PENELITI**

Pengertian	<i>Slow deep breathing</i> ialah salah satu bagian dari latihan relaksasi dengan teknik Latihan pernapasan yang dilakukan secara sadar. <i>Slow deep breathing</i> merupakan relaksasi yang dilakukan secara sadar untuk mengatur pernapasan secara dalam dan lambat
Tujuan	1. Untuk mengurangi rasa mual 2. Untuk menurunkan tekanan darah secara non farmakologi 3. Untuk meningkatkan sirkulasi darah 4. Untuk meningkatkan relaksasi otot 5. Untuk meningkatkan kualitas tidur 6. Menurunkan rasa nyeri
Indikasi	Dilakukan pada ibu hamil yang mengalami mual
Prosedur	Fase Pra Interaksi 1. Mengumpulkan data tentang pasien 2. Menciptakan lingkungan yang nyaman membuat rencana pertemuan tindakan keperawatan 3. Melakukan verifikasi tindakan pemberian Slow Deep Breathing 4. Menyiapkan diri perawat Fase Orientasi 1. Mengucapkan salam dan menyapa klien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur 4. Menanyakan kesiapan klien Fase Kerja 1. Menanyakan kenyamanan klien 2. Menganjurkan pasien untuk duduk 3. Kedua tangan pasien diletakkan di atas perut 4. Menganjurkan melakukan napas secara perlahan dan dalam melalui hidung dan tarik napas selama tiga detik, rasakan perut mengembang saat menarik napas. 5. Tahan napas selama tiga detik 6. Kerutkan bibir, keluarkan melalui mulut dan hembuskan napas secara perlahan selama enam detik. Rasakan perut bergerak ke bawah.

	7. Ulangi langkah a sampai e selama 15 menit 8. Latihan <i>slow deep breathing</i> dapat dilakukan berulang pada saat merasakan sensasi mual dan ingin muntah Fase Terminasi 1. Mengevaluasi perasaan klien setelah dilakukan tindakan 2. Menyampaikan hasil prosedur setelah dilakukan tindakan 3. Memberikan reinforcement sesuai 4. Melakukan kontrak waktu untuk tindakan selanjutnya 5. Mengakhiri kegiatan dengan memberikan salam dan berpamitan Fase Dokumentasi 1. Dokumentasi hasil dari kegiatan 2. Tulis tanggal pelaksanaan 3. Nama dan tanda tangan perawat yang melakukan
--	--

Sumber : (Mahardika, 2021)

Lampiran 6

Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1551/2025 26 Maret 2025
Hal : Mohon Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Selemadeg Barat
Jalan. Raya Denpasar-Gilimanuk, No 104 Desa Lalanglinggah
Kecamatan Selemadeg Barat, Kabupaten Tabanan.

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami seperti daftar nama dan data yang diambil terlampir.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran Surat Dinas

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1551/2025

Tanggal : 26 Maret 2025

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Nyoman Yuniati	P07120324095	1. Jumlah data Ibu hamil dalam kurun waktu tahun 2023 dan 2024. 2. Data Rekam Medis (RM) pasien yang digunakan untuk studi kasus Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ibu hamil yang mengalami Hipertensi
Ni Kadek Seni Ariani	P07120324096	3. Jumlah data Ibu hamil dalam kurun waktu tahun 2023 dan 2024. 4. Data Rekam Medis (RM) pasien yang digunakan untuk studi kasus Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ibu hamil Trimester Pertama yang mengalami Nausea
Ni Komang Enik Nopianti	P07120324097	5. Jumlah data Ibu Post Partum dalam kurun waktu tahun 2023 dan 2024. 6. Data Rekam Medis (RM) pasien yang digunakan untuk studi kasus Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ibu Post Partum yang Menyusui Tidak Efektif

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
DINAS KESEHATAN



UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT

JL. RAYA DENPASAR-GILIMANUK, DESA LALANGLINGGAH, KECAMATAN SELEMADEG BARAT-TABANAN-BALI
TELEPON (0361) 6311286 E-mail : puskesmas_selbar@yahoo.co.id Facebook: PuskesmasSelemadeg Barat Website: www.puskesmaselbar.com

Lalanglinggah, 26 Maret 2025

Nomor : 441/34 /Pusk.Selbar/III/2025 Kepada
Sifat : Biasa Yth. Direktur Politeknik
Lampiran : 1 (Satu) Lembar Kesehatan Denpasar
Hal : Permohonan Pengambilan Data di-
Studi Pendahuluan Tempat

Berdasarkan Surat Kemenkes Poltekes Denpasar Nomor PP.06.02/F.XXIV.13/1551/2025 tanggal 26 Maret 2025 hal diatas, maka kami UPTD Puskesmas Selemadeg Barat menerima permohonan yang bersangkutan untuk Pengambilan Data Studi Pendahuluan pada tanggal 14-19 Oktober 2024

Demikian yang dapat kami sampaikan atas perhatiannya dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ka. UPTD Puskesmas Selemadeg Barat,

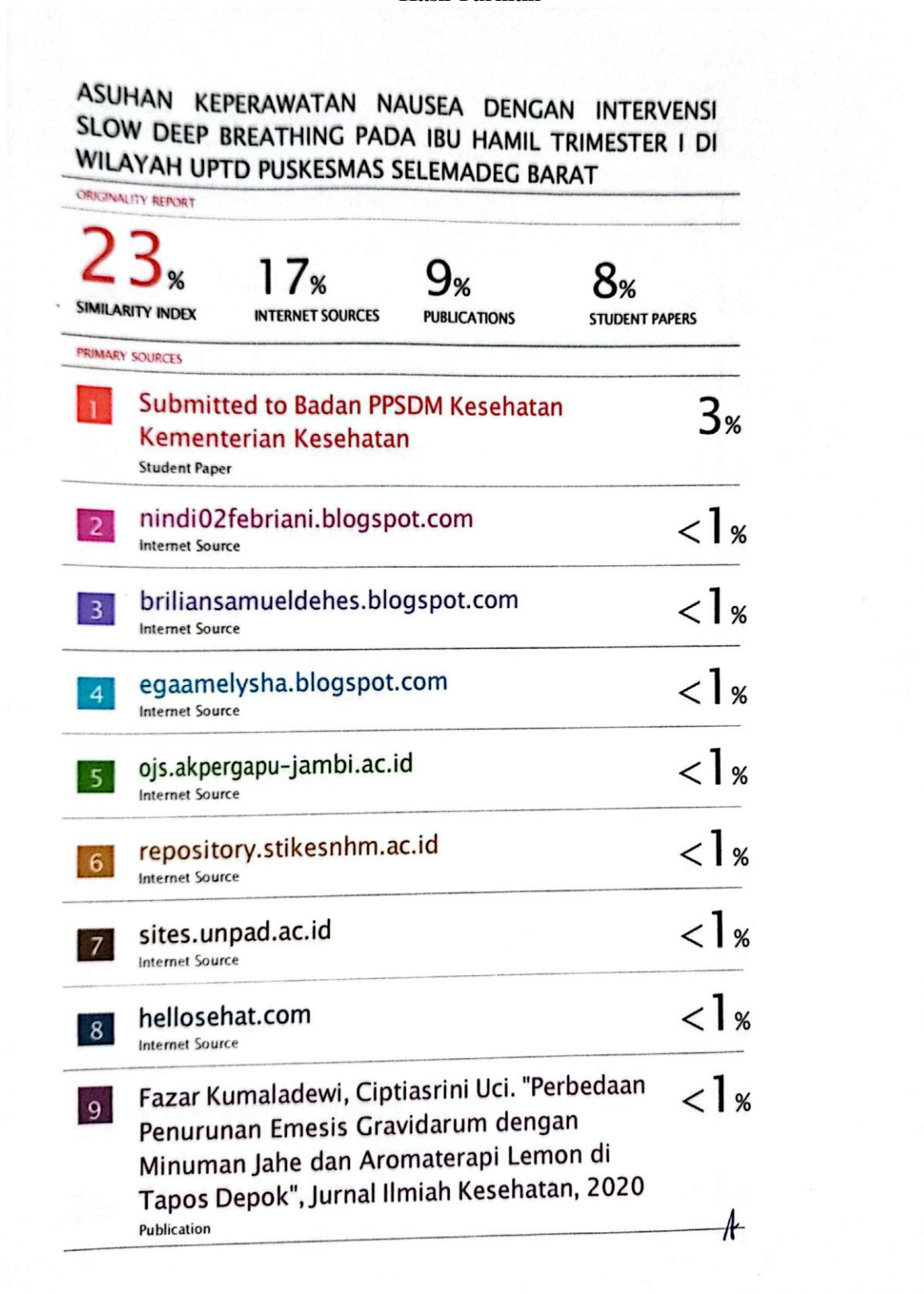
Dr. Wayan Arya Putra Manuaba
Pembita Utama Muda, IV/c
NIP.197211072005011008

Lampiran 7

Dokumentasi kegiatan



Hasil Turnitin



10	eprints.udb.ac.id Internet Source	<1%
11	scienceofmidwife.wordpress.com Internet Source	<1%
12	jurnal.kolibi.org Internet Source	<1%
13	repository.stikesmucis.ac.id Internet Source	<1%
14	pratidinalestiyani.wordpress.com Internet Source	<1%
15	yayangnurenida.blogspot.com Internet Source	<1%
16	jqwh.org Internet Source	<1%
17	oyingw.blogspot.com Internet Source	<1%
18	yuniaulia66.blogspot.com Internet Source	<1%
19	www.studocu.com Internet Source	<1%
20	Submitted to UM Surabaya Student Paper	<1%
21	khairunnisasyuhada.blogspot.com Internet Source	<1%
22	wellness.journalpress.id Internet Source	<1%
23	wulanwoe.blogspot.com Internet Source	<1%

44 Jorgen Armando Pattiasina, Siti Umi M.
Polpoke, Filda Vinita Irene De Lima.
"HUBUNGAN KETERATURAN ANTENATAL
CARE DENGAN TINGKAT KEHAMILAN RISIKO
TINGGI PADA IBU HAMIL DI DUSUN
KAMPUNG BARU - DESA KAWA", Molucca
Medica, 2019
Publication

<1%

45 Maria Magdalena Greda Putriana, Soetjipto,
Hendy Muagiri Margono, Cornelia Santoso,
Budi Kristiano. "Music Therapy for Chronically
ill Patient", Jurnal Psikiatri Surabaya, 2022
Publication

<1%

46 moam.info
Internet Source

<1%

Ag. Adnan.
R. Adnan.

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

Surat Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Kadek Seni Ariani
NIM : P07120324096
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Dinas Kutuh, Desa Lalanglinggah
Nomor HP/Email : 085857770092/dexani83@gmail.com

dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :

“Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Intervensi *Slow Deep Breathing* Pada Ibu Hamil Trimester I Wilayah di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan hak bebas royalti Non-Eksklusif untuk disimpan dialih mediakan dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta .
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Juli 2025

Yang menyatakan



Ni Kadek Seni Ariani
NIM. P07120324096

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN PRODI PROFESI NERS POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : NI KADEK SENI ARIANI

NIM : P07120324096

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	5/5-25		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	5/5 - 25		Dewa Triwijaya
3	LABORATORIUM	5/5 - 25		Moch Nasrullah
4	HMJ	5/5 - 25		Ida Ayu Kade Manik
5	KEUANGAN	5/5 - 25		I.A. Suciati
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	5/5 - 25		I Nymn Budiasa

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 5 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarya, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://vbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11

Bimbingan SIAK

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120324096
Nama Mahasiswa	Ni Kadek Seni Ariani
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi						
Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Perhatikan dalam pembuatan judul KIAN harus mengacu pada standar Diagnosis Keperawatan Indonesia	Perhatikan dalam pembuatan judul KIAN harus mengacu pada standar Diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)	3 Mar 2025	✓	
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB I latar belakang gunakan jurnal yang baru,buat secara sistematis /runutkan data-data ,lihat kembali cara penulisan yang mengacu pada panduan KIAN	pada latar belakang gunakan jurnal yang baru,buat secara sistematis,urutkan data2 dan lihat kembali panduan penulisan KIAN terbaru	7 Mar 2025	✓	
3	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB II Perhatikan pada kata-kata dalam kalimat di teori ,pada bagian perencanaan keperawatan buatkan tabel	Perhatikan pada kata2 dalam kalimat di teori pada bagian perencanaan keperawatan,buatkan tabel	12 Mar 2025	✓	
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB III Pada Tempat dan Waktu Penelitian cantumkan tanggal mengambil kasus ,pada Jenis dan Thnik pengumpulan data tambahkan penelitian	Pada tempat dan waktu penelitian cantumkan tanggal dalam pengambilan kasus , dan pada jenis dan teknik pengumpulan data tambahkan penelitian	19 Mar 2025	✓	
5	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB IV Pada Diagnosa Keperawatan perhatikan cara penulisan ,di analisa data Asuhan keperawatan dibuatkan tabel begitu juga untuk implementasi,Evaluasi	pada diagnosis keperawatan perhatikan cara penulisan di analisa data asuhan keperawatan dibuatkan tabel, begitu juga untuk implementasi, evaluasi	21 Mar 2025	✓	
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB V Pada Analisis Keperawatan perhatikan penulisan kalimat,Analisis Intervensi tambahkan hasil penelitian	pada analisis keperawatan perhatikan penulisan kalimat, analisis intervensi tambahkan hasil penelitian	25 Mar 2025	✓	
7	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB VI Penutup isi Manfaat bagi Puskesmas ,siapkan untuk maju ujian KIAN	pada penutup , isi manfaat bagi puskesmas, dan siapkan untuk ujian KIAN ACC laporan KIAN	29 Apr 2025	✓	
8	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	BAB I pada Latar Belakang isi nama Peneliti di setiap teori,tambahkan asuhan keperawatan tentang slow deep breathing	Revisi BAB Idan lanjut BAB II	6 Mar 2025	✓	
9	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	BAB II pada teori slow deep breathing lebih dikembangkan membahas jadwal kasus,perhatikan cara penulisan harus sama rata pada bagian tabel	Acc BAB I revisi Bab II	11 Mar 2025	✓	
10	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	BAB III pada Metode Penelitian lihat kembali panduan pada Kian nya	Acc BAB II revisi BAB III	13 Mar 2025	✓	
11	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	BAB IV Perhatikan cara penulisan Analisa data dan penulisan Diagnosa	Acc BAB III revisi BAB IV	19 Mar 2025	✓	
12	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	BAB V pada pembahasan perhatikan cara penulisan yang mengacu pada pedoman Kian	Acc BAB IV revisi bab V	25 Mar 2025	✓	
13	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	BAB VI pada bagian saran buat manfaat slow deep brhiting bagi pasien dan keluarga	Acc BAB V revisi bab VI	27 Mar 2025	✓	
14	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Keseluruhan BAB siapkan untuk ujian,lengkapi dokumen perlengkapan ujian kian nya	Acc siapujian	29 Apr 2025	✓	