

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan *Footbath Therapy* Air
Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD
Puskesmas Selemadeg Barat**

No	Kegiatan	Bulan																							
		Desember 2024				Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				April 2025				Mei 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN																								
2	Pengurusan surat ijin penelitian																								
3	Pengumpulan data																								
4	Pelaksanaan asuhan keperawatann																								
5	Penyusunan laporan																								
9	Sidang hasil penelitian																								
10	Revisi laporan																								
11	Pengumpulan KIAN																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan *Footbath Therapy* Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat

No.	Kegiatan	Biaya
A. Tahap persiapan		
1	Transportasi	Rp 60.000,00
B. Tahap pelaksanaan		
1	Transportasi dan Konsumsi penelitian	Rp 100.000,00
C. Tahap akhir		
1	Penyusunan laporan Print hitam putih Materai 1 x Rp 10.000,00	Rp 400.000,00 Rp 10.000,00
2	Penggandaan laporan Fotocopy 100 lembar x Rp.500,00 x 4 laporan Print warna 4 x Rp 1.500,00	Rp 200.000,00 Rp 6.000,00
3	Revisi laporan Print hitam putih Jilid Biaya tidak terduga	Rp 50.000,00 Rp 35.000,00 Rp 200.000,00
Total :		Rp 1.061.000,00

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/Adik Calon Responden

Di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar dengan :

Nama : Ni Nyoman Yuniati

Nim : P07120324095

Akan melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan *Footbath Therapy* Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden pada penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Tabanan, 2025

Hormat Saya,

Ni Nyoman Yuniati

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Judul Penelitian	Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan <i>Footbath Therapy</i> Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat
Peneliti	Ni Nyoman Yuniati
NIM	P07120324095
Pembimbing	1. Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp, M.Biomed 2. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan *Footbath Therapy* Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat” yang dilakukan oleh Ni Nyoman Yuniati. Data Saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Tabanan, 2025

()

Lampiran 5

Standar Operasional Prosedur (SOP)
***Footbath Therapy* dengan Air Jahe Hangat**

Pengertian	merendam kaki dengan air hangat akan membuat pembuluh darah melebar meningkatkan sirkulasi darah. Ini dapat merelaksakan seluruh tubuh dan mengurangi kelelahan dari hari yang penuh dengan aktifitas. Efek merendam kaki dengan air hangat dapat menghilangkan stres dan memperbaiki tekanan darah.
Tujuan	Menstabilkan Tekanan darah pada ibu hamil yang mengalami Hipertensi pada masa kehamilan
Ruang Lingkup	Ibu Hamil dengan Hipertensi
Petugas	Penulis
Peralatan dan bahan	1. Jahe segar 2-4 gram 2. Air bersih 1-2 liter 3. Panci 4. Wadah untuk merendam kaki 5. Termometer 6. Alat pengukur tekanan darah
Prosedur Penatalaksanaan	1. Meminta persetujuan pasien dan keluarga 2. Cuci tangan dengan air dan sabun 3. Siapkan 2-4 gram jahe merah cuci bersih dan iris tipis-tipis 4. Rebus jahe dengan 1-2 liter air 5. Setelah hangat (suhu 30-45°C) tuang ke dalam wadah yang sudah disiapkan sebelumnya 6. Lakukan perendaman kaki di sore hari dengan menjelaskan tujuan. 7. Posisi pasien dianjurkan duduk dikursi dengan penyangga punggung dan lutut dipegang dengan sudut terbuka 8. Rendam selama 15-20 menit 9. Mengeringkan kaki 10. Mengukur kembali Tekanan darah pasien
Evaluasi	Catat perubahan Tekanan darah post terapi

Sumber : (Nurbani, 2023)

Lampiran 6

Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1551/2025 26 Maret 2025
Hal : Mohon Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Selemadeg Barat
Jalan. Raya Denpasar-Gilimanuk, No 104 Desa Lalanglinggah
Kecamatan Selemadeg Barat, Kabupaten Tabanan.

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami seperti daftar nama dan data yang diambil terlampir.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran Surat Dinas

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1551/2025

Tanggal : 26 Maret 2025

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Nyoman Yuniati	P07120324095	1. Jumlah data Ibu hamil dalam kurun waktu tahun 2023 dan 2024. 2. Data Rekam Medis (RM) pasien yang digunakan untuk studi kasus Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ibu hamil yang mengalami Hipertensi
Ni Kadek Seni Ariani	P07120324096	3. Jumlah data Ibu hamil dalam kurun waktu tahun 2023 dan 2024. 4. Data Rekam Medis (RM) pasien yang digunakan untuk studi kasus Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ibu hamil Trimester Pertama yang mengalami Nausea
Ni Komang Enik Nopianti	P07120324097	5. Jumlah data Ibu Post Partum dalam kurun waktu tahun 2023 dan 2024. 6. Data Rekam Medis (RM) pasien yang digunakan untuk studi kasus Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ibu Post Partum yang Menyusui Tidak Efektif

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep



Lalanglinggah, 26 Maret 2025

Nomor	: 441/34 /Pusk.Selbar/III/2025	Kepada
Sifat	: Biasa	Yth. Direktur Politeknik
Lampiran	: 1 (Satu) Lembar	Kesehatan Denpasar
Hal	: Permohonan Pengambilan Data	di-
	Studi Pendahuluan	Tempat

Berdasarkan Surat Kemenkes Poltekes Denpasar Nomor PP.06.02/F.XXIV.13/1551/2025 tanggal 26 Maret 2025 hal diatas, maka kami UPTD Puskesmas Selemadeg Barat menerima permohonan yang bersangkutan untuk Pengambilan Data Studi Pendahuluan pada tanggal 14-19 Oktober 2024

Demikian yang dapat kami sampaikan atas perhatiannya dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

K.a. UPTD Puskesmas Selemadeg Barat

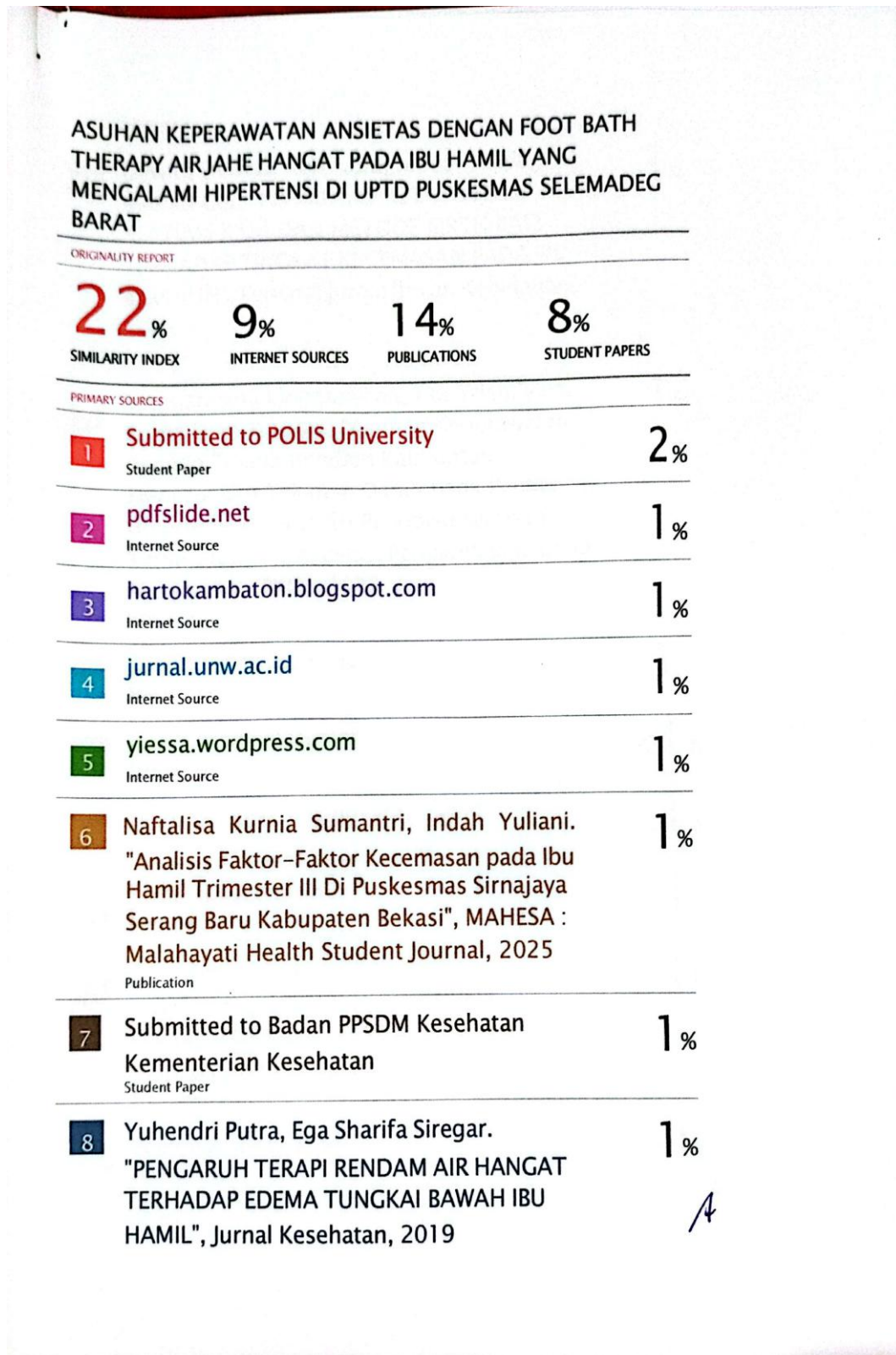
Dr. Wayan Arya Putra Manuaba
Pembita Utama Muda, IV/c
NIP.197211072005011008

Lampiran 7

Dokumentasi kegiatan



Hasil Turnitin



Publication

- 9 Dewita Dewita, Veri Nora, Julidar Julidar, Mutiah Cut. "PERBEDAAN EFEKTIVITAS RENDAM KAKI DAN METODE BIRTH BALL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN", Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan, 2023 1 %

Publication

- 10 Linggariyana Linggariyana, Eka Trismiyana, Prima Dian Furqoni. "Asuhan Keperawatan dengan Teknik Rendam Kaki untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Sri Pendowo Lampung Timur", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023 1 %

Publication

- 11 Submitted to fkunisba 1 %
Student Paper

- 12 jurnal.academiccenter.org <1 %
Internet Source

- 13 repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id <1 %
Internet Source

- 14 jurnal.unived.ac.id <1 %
Internet Source

- 15 Dewi Nopiska Lilis. "PENGARUH HYDROTHERAPY TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF", Jambura Journal of Health Sciences and Research, 2021 <1 %
Publication

- 16 ecampus.imds.ac.id <1 %
Internet Source

Sukahurip", MAHESA : Malahayati Health
Student Journal, 2023

Publication

30

rizkaselaladora.blogspot.com

Internet Source

<1 %

31

Aulia Rahmi, Asniar Asniar, Teuku Tahlil.
"Determinan Aktivitas Fisik pada Aggregate
Dewasa", Jurnal Keperawatan Silampari, 2021

Publication

<1 %

32

Dorothy Asramila, Yulia Herliani, Nita Nurvita.
"TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
TEKANAN DARAH IBU HAMIL HIPERTENSI
TRIMESTER III", Media Informasi, 2018

Publication

<1 %

Exclude quotes

On

Exclude matches

Off

Exclude bibliography

On

Reg. Adm.
A. Rahma

Lampiran 9

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Nyoman Yuniati
NIM : P07120324095
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Dinas Kutuh, Desa Lalanglinggah
Nomor HP/Email : 081236514844/nyomankeleming@gmail.com

dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :

“Asuhan Keperawatan Ansietas dengan *Foot Bath Therapy* Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan hak bebas royalti Non-Eksklusif untuk disimpan dialih mediakan dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta .
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Juni 2025

Yang menyatakan



Ni Nyoman Yuniati
NIM. P07120324095

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI NERS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

NAMA MAHASISWA : NI NYOMAN YUNIATI

NIM : P07120324095

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	5/5-25		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	5/5-25		Dewa Triwijaya
3	LABORATORIUM	5/5-25		Moch Nasrullah
4	HMJ	5/5-25		Ida Ayu Kade Manik
5	KEUANGAN	5/5-25		I.A. Sukri
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	5/5-25		I Nymn Budiana

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 5 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukaga, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11

Bimbingan SIAK

Data Skripsi Mahasiswa							
N I M		P07120324095					
Nama Mahasiswa		Ni Nyoman Yuniati					
Info Akademik		Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners Semester : 2					

Skripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Syarat Sidang	Sidang Skripsi
---------	-----------	---------------	---------------	----------------

Bimbingan							
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi	
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB 1 Mengenai judul harus di perhatikan tata bahasa yang baik dan benar	mengenai judul harus di perhatikan tata bhs yang baik dan benar	28 Feb 2025	✓		
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB1: Pada latar belakang buat secara sistematis,dan lihat kembali cara penulisan yang mengacu pada panduan KIAN,dan gunakan jurnal yang terbaru	pada latar belakang buat secara sistematis dan lihat kembali cara penulisan yang mengacu pd panduan kian dan gunakan yg terbaru	3 Mar 2025	✓		
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB 11:Perhatikan pada kata kata dalam kalimat teori dan buat tabel pada bagian perencanaan	pada latar belakang isi nama sumber citasinya, dan tahun yang relatif baru	7 Mar 2025	✓		
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB III: Pada tempat dan waktu penelitian cantumkan tanggal mengambil kasus,pd jenis dan tehnik pengumpulan data.	tempat dan waktu penelitian/pengambilan kasus cantumkan tanggal dan tehnik pengumpulan data	24 Mar 2025	✓		
7	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB IV:Buat Tabel pada analisa data asuhan Keperawatan,implementasi dan evaluasi	buat tabel pada analisa data asuhan keperawatan,implementasi dan juga pada evaluasi	28 Apr 2025	✓		
8	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB V:Pada Analisis interven tambahkan hasil penelitian dan cara penulisan	tambahkan hasil penelitian dan lihat serta perhatikan tata cara penulisan	2 Apr 2025	✓		
9	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB I,II,III,IV,VI (Bimbingan keseluruhan)ACC siapkan untuk maju Ujian KIAN	ACC untuk ujian KIAN, siapkan hal-hal terkait ujian	4 Apr 2025	✓		
10	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bab I: Pada latar belakang gunakan jurnal yg baru,buat secara sistematis,lihat kembali cara penulisan yg mengacu pada panduan KIAN	tambahkan lagi kajian jurnalnya	10 Mar 2025	✓		
11	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bab 1: Perhatikan dalam pembuatan judul KIAN hrs mengacu pada standar diagnosa keperawatan Indonesia (SDKI)	sesuaikan dengan SDKI	5 Mar 2025	✓		
12	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bab 2:Pada kata-kata dalam kalimat di teori pada bagian perencanaan keperawatan buatkan tabel	buat seperti pedoman askep	7 Apr 2025	✓		
13	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bab 3: Cantumkan tempat,tanggal?waktu dalam pengambilan kasus.	sesuaikan kasusnya	14 Apr 2025	✓		
14	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bab IV:Pada diagnosa keperawatan,perhatikan cara penulisan,di analisa data keperawatan dan buat tabel pada implementasi dan evaluasi.	perbaiki sesuai masukan	30 Apr 2025	✓		
15	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bab I,II,III,IV,V,VI(keseluruhan): Perhatikan dan atur spasi dan penulisan pada susunan kalimat dan pada penutup isi manfaat bagi puskesmas.	lengkapi lampiran dll	5 Mei 2025	✓		
16	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bimbingan keseluruhan: ACC untuk maju ujian KIAN,dan lengkapi lampiran dan berkas ujian KIAN.	acc	8 Mei 2025	✓		