

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN *FOOTBATH  
THERAPY* AIR JAHE HANGAT PADA IBU HAMIL YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS  
SELEMADEG BARAT**



**Oleh:**

**NI NYOMAN YUNIATI  
NIM. P07120324095**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN *FOOTBATH  
THERAPY* AIR JAHE HANGAT PADA IBU HAMIL YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS  
SELEMADEG BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:  
NI NYOMAN YUNIATI  
NIM. P07120324095**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN *FOOTBATH THERAPY* AIR JAHE HANGAT PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT

Diajukan oleh:

**NI NYOMAN YUNIATI**  
**NIM. P07120324095**

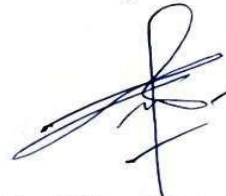
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



(Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp, M.Biomed)  
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping



(Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed)  
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## LEMBAR PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN *FOOTBATH THERAPY*  
AIR JAHE HANGAT PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT

Diajukan oleh:

**NI NYOMAN YUNIATI**

**NIM. P07120324095**

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM**

**PENGUJI PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 21 MEI 2025**

#### TIM PENGUJI:

1. Dra. DA Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 196412311985032010
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M.Biomed  
NIP. 196211081982122001
3. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat  
NIP. 197202191994012001

Ketua

Anggota

Anggota

(.....)  
(.....)  
(.....)

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Madé Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN *FOOTBATH THERAPY*  
AIR JAHE HANGAT PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**

**Ni Nyoman Yuniati**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : nyomankeleming@gmail.co

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah secara persisten, dengan tekanan darah sistolik  $\geq 130$  mmHg dan diastolik  $\geq 80$  mmHg. Hipertensi pada kehamilan menjadi salah satu penyebab utama morbiditas ibu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan hipertensi yang mengalami ansietas melalui terapi footbath menggunakan air jahe hangat di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan subjek ibu hamil yang mengalami hipertensi. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Pada studi kasus terhadap dua pasien, ditemukan keluhan berupa kekhawatiran berlebihan terhadap kondisi kehamilan yang sedang dijalani, dengan tekanan darah melebihi 120/80 mmHg. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah ansietas yang berhubungan dengan kekhawatiran terhadap kemungkinan kegagalan proses kehamilan. Intervensi yang diberikan berupa terapi footbath dengan air jahe hangat yang dilaksanakan satu kali sehari selama 15–20 menit pada sore hari, selama tiga hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan tingkat ansietas dan tekanan darah pada kedua pasien. Pasien pertama mengalami penurunan tekanan darah dari 145/99 mmHg menjadi 120/85 mmHg, sedangkan pasien kedua dari 150/100 mmHg menjadi 125/75 mmHg. Terapi footbath menggunakan air jahe hangat diduga mampu meningkatkan vasodilatasi, memperlancar aliran darah, serta memudahkan aliran darah kembali ke jantung, sehingga menurunkan tekanan sistolik secara efektif.

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ansietas, *Footbath Therapy***

**NURSING CARE FOR ANXIETY WITH WARM GINGER WATER  
FOOTBATH THERAPY IN PREGNANT WOMEN WHO EXPERIENCING  
HYPERTENSION IN THE UPTD AREA WEST SELEMADEG HEALTH  
CENTER**

**ABSTRACT**

*Hypertension is a persistent increase in blood pressure, systolic blood pressure  $\geq$  130 mmHg and diastolic pressure  $\geq$  80 mmHg. Hypertension is a condition characterized by a persistent increase in blood pressure, with systolic pressure  $\geq$  130 mmHg and diastolic pressure  $\geq$  80 mmHg. Hypertensive disorders during pregnancy are among the leading causes of maternal morbidity. The purpose of this study was to evaluate nursing care for pregnant women with hypertension who experience anxiety through warm ginger water footbath therapy at UPTD Puskesmas Selemadeg Barat. This study employed a descriptive method with pregnant women with hypertension as subjects. Data collection techniques included interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. In the case study of two patients, complaints were identified in the form of excessive worry about the ongoing pregnancy condition, with blood pressure readings exceeding 120/80 mmHg. The established nursing diagnosis was anxiety related to fear of complications during the pregnancy process. The intervention provided was warm ginger water footbath therapy, administered once daily for 15–20 minutes in the afternoon for three consecutive days. Evaluation results showed a reduction in anxiety levels and blood pressure in both patients. The first patient's blood pressure decreased from 145/99 mmHg to 120/85 mmHg, and the second patient's blood pressure decreased from 150/100 mmHg to 125/75 mmHg. Warm ginger water footbath therapy is presumed to promote vasodilation, improve blood circulation, and facilitate blood return to the heart, thereby effectively reducing systolic blood pressure.*

**Keywords: Nursing Care, Anxiety, Footbath Therapy**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan *Footbath Therapy* Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kemenkes Denpasar jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

4. Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp, M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dalam karya ilmiah akhir ners ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, Maret 2025

peneliti,

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Yuniati

NIM : P07120324095

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Banjar Dinas Kutuh, Desa Lalanglinggah

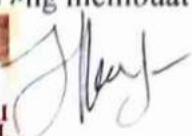
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Foot Bath Therapy Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2025

Yang membuat pernyataan

  
  
Ni Nyoman Yuniati

NIM. P07120324095

## DAFTAR ISI

|                                                   |             |
|---------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL.....</b>                        | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>                         | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                   | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                     | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                              | <b>v</b>    |
| <b><i>ABSTRACT</i>.....</b>                       | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                        | <b>vii</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....</b>        | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                           | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                         | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                         | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                      | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                     | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                           | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                          | 8           |
| C. Tujuan Penulisan .....                         | 7           |
| 1. Tujuan umum.....                               | 7           |
| 2. Tujuan khusus.....                             | 7           |
| D. Manfaat Penulisan .....                        | 8           |
| 1. Manfaat Teoritis.....                          | 8           |
| 2. Manfaat Praktis .....                          | 10          |
| E..Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....            | 9           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>               | <b>11</b>   |
| A. Konsep Medis Ibu Hamil Dengan Hipertensi ..... | 11          |
| 1. Definisi .....                                 | 11          |
| 2. Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan .....    | 11          |
| 3. Perubahan Psikologis Selama Kehamilan .....    | 14          |
| 4. Pemeriksaan Penunjang .....                    | 15          |
| B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Ansietas..... | 20          |
| 1. Definisi .....                                 | 20          |

|                |                                                                                  |           |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.             | Penyebab.....                                                                    | 20        |
| 3.             | Gejala dan tanda Mayor .....                                                     | 20        |
| 4.             | Gejala dan Tanda Minor .....                                                     | 21        |
| 5.             | Faktor Presipitasi .....                                                         | 22        |
| 6.             | Patofisiologi ansietas pada kehamilan dengan hipertensi.....                     | 23        |
| C.             | Konsep <i>Footbath Therapy</i> Air Jahe Hangat .....                             | 24        |
| 1.             | Definisi <i>Footbath Therapy</i> .....                                           | 24        |
| 2.             | Tujuan <i>Footbath Therapy</i> .....                                             | 25        |
| 3.             | Manfaat <i>Footbath Therapy</i> .....                                            | 25        |
| 4.             | Prinsip Kerja <i>Footbath Therapy</i> .....                                      | 26        |
| 5.             | Komponen Jahe Dalam <i>Footbath Therapy</i> .....                                | 27        |
| D.             | Konsep Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi..... | 30        |
| 1.             | Pengkajian .....                                                                 | 28        |
| 2.             | Diagnosis Keperawatan .....                                                      | 37        |
| 3.             | Perencanaan Keperawatan .....                                                    | 36        |
| 4.             | Implementasi Keperawatan.....                                                    | 38        |
| 5.             | Evaluasi keperawatan.....                                                        | 38        |
| <b>BAB III</b> | <b>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>                                         | <b>40</b> |
| A.             | Pengkajian.....                                                                  | 43        |
| 1.             | Identitas .....                                                                  | 40        |
| 2.             | Keluhan utama .....                                                              | 40        |
| 3.             | Riwayat penyakit .....                                                           | 40        |
| 4.             | Pemeriksaan fisik.....                                                           | 43        |
| B.             | Diagnosis Keperawatan.....                                                       | 44        |
| 1.             | Analisa Data .....                                                               | 44        |
| 2.             | Perumusan Diagnosis Keperawatan .....                                            | 50        |
| C.             | Rencana Keperawatan .....                                                        | 50        |
| D.             | Implementasi Keperawatan .....                                                   | 52        |
| E.             | Evaluasi Keperawatan .....                                                       | 55        |
| F.             | Prosedur Pemberian <i>Foothbath Therapy</i> dengan Air Jahe Hangat .....         | 60        |

|                                                                                                                                                            |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                                              | <b>57</b> |
| A. Analisis Asuhan Keperawatan.....                                                                                                                        | 57        |
| 1. Pengkajian Keperawatan.....                                                                                                                             | 57        |
| 2. Diagnosa Keperawatan .....                                                                                                                              | 60        |
| 3. Perencanaan Keperawatan .....                                                                                                                           | 62        |
| 4. Implementasi Keperawatan.....                                                                                                                           | 64        |
| 5. Evaluasi Keperawatan.....                                                                                                                               | 71        |
| B. Analisis Intervensi <i>Footbath Therapy</i> dengan Air Jahe Hangat pada Masalah Keperawatan Ansietas dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> ..... | 68        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                                                                                                                                  | <b>74</b> |
| A. Simpulan.....                                                                                                                                           | 74        |
| B. Saran.....                                                                                                                                              | 75        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                                                                 | <b>76</b> |

## DAFTAR TABEL

|          |                                                                                                                                                                                                   |    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. | Analisa Data Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi.....                                                                                                            | 37 |
| Tabel 2. | Intervensi Keperawatan berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Hipertensi Dengan Ansietas ..... | 39 |
| Tabel 3. | Analisis Data Asuhan Keperawatan Ansietas Ny. J Dengan <i>Footbath Therapy</i> Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat ...                     | 48 |
| Tabel 4. | Analisis Data Asuhan Keperawatan Ansietas Ny. L Dengan <i>Footbath Therapy</i> Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat....                     | 49 |
| Tabel 5. | Rencana Asuhan Keperawatan Ansietas pada pasien 1 dan 2 Dengan <i>Footbath Therapy</i> Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat ...             | 51 |
| Tabel 6. | Implementasi Asuhan Keperawatan Ansietas Ny J Dengan <i>Footbath Therapy</i> Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat.....                      | 53 |
| Tabel 7. | Implementasi Asuhan Keperawatan Ansietas Ny. L Dengan <i>Footbath Therapy</i> Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat ...                      | 56 |
| Tabel 8. | Evaluasi Asuhan Keperawatan Ansietas Ny. J Dengan <i>Footbath Therapy</i> Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat .....                        | 59 |
| Tabel 9. | Evaluasi Asuhan Keperawatan Ansietas Ny. L Dengan <i>Footbath Therapy</i> Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat .....                        | 60 |

## DAFTAR GAMBAR

|           |                                                                                                                                                                                                            |    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. | Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan <i>Footbath Therapy</i> Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat ..... | 33 |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....                        | 81 |
| Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....               | 82 |
| Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden .....               | 83 |
| Lampiran 4 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan.....             | 84 |
| Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP).....                | 85 |
| Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian .....                            | 86 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....                              | 89 |
| Lampiran 8 Hasil Turnitin.....                                    | 90 |
| Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository..... | 93 |
| Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi .....                 | 94 |
| Lampiran 11 Bimbingan SIAK .....                                  | 95 |