

Lampiran 1.

Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Dengan Terapi Kompres Daun Kubis Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat

No	Kegiatan	Bulan																							
		Desember 2024				Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				Arpil 2025				Mei 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN																								
2	Pengurusan surat ijin penelitian																								
3	Pengumpulan data																								
4	Pelaksanaan asuhan keperawatann																								
5	Penyusunan laporan																								
9	Sidang hasil penelitian																								
10	Revisi laporan																								
11	Pengumpulan KIAN																								

Lampiran 2.

Realisasi Anggaran Biaya Asuhan Keperawatan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Dengan Terapi Kompres Daun Kubis Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat

No.	Kegiatan	Biaya
A. Tahap persiapan		
1	Transportasi	Rp 80.000,00
B. Tahap pelaksanaan		
1	Transportasi dan Konsumsi penelitian	Rp 150.000,00
C. Tahap akhir		
1	Penyusunan laporan Print hitam putih Materai 1 x Rp 10.000,00	Rp 450.000,00 Rp 15.000,00
2	Penggandaan laporan Fotocopy 100 lembar x Rp.500,00 x 4 laporan Print warna 4 x Rp 1.500,00	Rp 300.000,00 Rp 10.000,00
3	Revisi laporan Print hitam putih Jilid Biaya tidak terduga	Rp 100.000,00 Rp 35.000,00 Rp 400.000,00
Total :		Rp 1.540.000,00

Lampiran 3.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/Adik Calon Responden

Di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar dengan :

Nama : Ni Komang Enik Nopianti

Nim : P07120324097

Akan melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Dengan Terapi Kompres Daun Kubis Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat ” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden pada penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Tabanan,

Maret 2025

Hormat Saya,

Ni Komang Enik Nopianti

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

$$\left(\begin{array}{c} \text{ } \\ \text{ } \\ \text{ } \end{array} \right)$$

Lampiran 5.

Standar Operasional Prosedur (SOP)

**Kompres Daun Kubis Hangat terhadap pembengkakkan payudara dan
memperlancar ASI pada ibu nifas**

Kegunaan	Untuk mengurangi pembengkakkan dan melancarkan ASI	Checklis
Alat dan bahan	Alat : Lembar bsrvasi Alat tulis Bahan : Sayur Kubis diambil perlembar tanpa robekan Baskom Air dingin Handung bersih Termometer pengukur suhu air Persiapan : Kompres Kubis Hangat : 1. Perlembar kubis di cuci bersih 2. Merendam kubis didalam air dingin dengan suhu 20°C- 25°C diukur meggunakan termometer suhu air	
Prosedur Pelaksanaan	Sikap dan Perilaku : 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Menjelaskan prosedur tindakan 4. Memberikan inform concent Prosedur pelaksanaan : 1. Mencuci tangan terlebih dahulu	

	2. Mempersilahkan ibu untuk membuka baju dan menggantinya menggunakan kain tetapi ibu masih menggunakan bar 3. Mempersilahkan Ibu dalam posisi senyaman mungkin (duduk/berbaring) 4. Merendam daun kubis dalam air dingin yang sudah terlebih dahulu di ukur suhu air 5. Setelah daun kubis dirasa sudah mulai dingin, tiriskan sebentar lalu tempelkan pada payudara ibu (didalam bra) selama 15-30 menit 6. Setelah itu bersihkan kembali payudara ibu menggunakan kain kering 7. Anjurkan ibu memakai bajunya kembali	
Terminasi	Evalusai tindakan Evaluasi pengeluaran ASI menggunakan kuesioner Memberi salam	

Sumber : (Utami, 2021)

Lampiran 6.

Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1551/2025

26 Maret 2025

Hal : Mohon Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Selemadeg Barat
Jalan. Raya Denpasar-Gilimanuk, No 104 Desa Lalanglinggah
Kecamatan Selemadeg Barat, Kabupaten Tabanan.

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami seperti daftar nama dan data yang diambil terlampir.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

Lampiran Surat Dinas

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1551/2025

Tanggal : 26 Maret 2025

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Nyoman Yuniati	P07120324095	1. Jumlah data Ibu hamil dalam kurun waktu tahun 2023 dan 2024. 2. Data Rekam Medis (RM) pasien yang digunakan untuk studi kasus Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ibu hamil yang mengalami Hipertensi
Ni Kadek Seni Ariani	P07120324096	3. Jumlah data Ibu hamil dalam kurun waktu tahun 2023 dan 2024. 4. Data Rekam Medis (RM) pasien yang digunakan untuk studi kasus Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ibu hamil Trimester Pertama yang mengalami Nausea
Ni Komang Enik Nopianti	P07120324097	5. Jumlah data Ibu Post Partum dalam kurun waktu tahun 2023 dan 2024. 6. Data Rekam Medis (RM) pasien yang digunakan untuk studi kasus Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ibu Post Partum yang Menyusui Tidak Efektif

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

Lampiran 7.



Lalanglinggah, 26

Maret 2025

Nomor : 441/35 /Pusk.Selbar/III/2025

Kepada

Sifat : Biasa

Yth. Direktur

Politeknik

Lampiran : 1 (Satu) Lembar

Kesehatan Denpasar

Hal : Permohonan Pengambilan Data
Studi Pendahuluan

di-

Tempat

Berdasarkan Surat Kemenkes Poltekkes Denpasar Nomor PP.06.02/F.XXIV.13/1551/2025 tanggal 26 Maret 2025 hal diatas, maka kami UPTD Puskesmas Selemadeg Barat menerima permohonan yang bersangkutan untuk Pengambilan Data Studi Pendahuluan pada tanggal 28 Oktober -2 November 2024 Demikian yang dapat kami sampaikan atas perhatiannya dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Puskesmas Selemadeg Barat,

Ka. UPTD

Manuaba

dr. Wayan Arya Putra

Muda, IV/c

Pembita Utama

NIP.197211072005011008

Lampiran 8

Dokumentasi Kegiatan



Hasil Turnitin



9	ryogustyamaya.files.wordpress.com Internet Source	< 1 %
10	kesehatanti.blogspot.com Internet Source	< 1 %
11	monitavalentine.blogspot.com Internet Source	< 1 %
12	simepk.unimugo.ac.id Internet Source	< 1 %
13	www.winnetnews.com Internet Source	< 1 %
14	masyhurbarokah.blogspot.co.id Internet Source	< 1 %
15	ovieacha.blogspot.com Internet Source	< 1 %
16	Ni Made Dwi Mahayati, I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, Gusti Ayu Tirtawati, Ni Komang Erny Astiti, Ni Made Dwi Purnamayanti. "Hubungan Umur dan Paritas dengan Breastfeeding Self Efficacy Ibu Nifas", Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 2024 Publication	< 1 %
17	jurnal.uym.ac.id Internet Source	< 1 %
18	Robbayani Robbayani, WulanDari WulanDari. "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Terhadap	< 1 % n

PROPPO", SAKTI BIDADARI (Satuan Bakti
Bidan Untuk Negeri), 2021
Publication

45

dokterpediatri.com
Internet Source

< 1 %

acc. Adm.
[Signature]
D. P. P. P.

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Komang Enik Nopianti
NIM : P07120324097
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Dinas Dukuh, Desa Mundeh Kauh
Nomor HP/Email : 085792144543/enikmovianti83@gmail.com

dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :

“Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu *Post Partum* dengan Terapi Kompres Dauh Kubis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan hak bebas royalti Non-Eksklusif untuk disimpan dialih mediakan dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta .
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Juni 2025

Yang menyatakan



Ni Komang Enik Nopianti
NIM. P07120324097

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI NERS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

NAMA MAHASISWA : NI KOMANG ENIK NOPIANTI

NIM : P07120324097

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	5/5-25		Rai Suferni
2	PERPUSTAKAAN	5/5-25		Dewa Triwigaya
3	LABORATORIUM	5/5-25		Moch Nasrullah
4	HMJ	5/5-25		Ida Ayu Kade Manik
5	KEUANGAN	5/5-25		I.A. Sumardi
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	5/5-25		I Nymn Budiasa

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 5 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarya, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://vbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12

Bimbingan SIAK

Data Skripsi Mahasiswa						
N I M	P07120324097					
Nama Mahasiswa	Ni Komang Enik Nopianti					
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Semester : 2					

Skripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Syarat Sidang	Sidang Skripsi
---------	-----------	---------------	---------------	----------------

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Perhatikan dalam pembuatan KIAN harus sesuai dengan standar diagnosa keperawatan Indonesia	perhatikan dalam pembuatan judul KIAN harus sesuai dengan standar diagnosis keperawatan Indonesia/SDKI	28 Feb 2025	✓	
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB I Pada latar belakang gunakan jurnal baru, buat secara sistematis.Lihat kembali cara penulisan yang mengacu pada panduan KIAN	pada latar belakang gunakan jurnal terbaru,buat secara sistematis lihat kembali cara penulisan yang mengacu pada panduan kian terbaru	7 Mar 2025	✓	
3	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB II Perhatikan pada kata-kata dalam kalimat teori dan buat tabel pada bagian perencanaan	perhatikan pada kata2 dalam kalimat teori dan buat tabel pada bagian perencanaan	12 Mar 2025	✓	
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB III Pada tempat dan waktu penelitian cantumkan tanggal mengambil kasus dan pada jenis,serta tehnik pengumpulan data tambahkan penelitian	pada tempat dan waktu penelitian cantumkan tanggal mengambil kasus dan pada jenis,serta tehnik pengumpulan data	19 Mar 2025	✓	
5	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB IV Kesesuaian antara analisa data, asuhan keperawatan dan implementasi	kesesuaian antara analisa data asuhan keperawatan dan implementasi diperhatikan	21 Mar 2025	✓	
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB V Pada Analisa Keperawatan perhatikan penulisan kalimat,Analisa intervensi tambahkan hasil penelitian	pada analisa kep perhatikan penulisan kalimat analisis,intervensi tambahan	25 Mar 2025	✓	
7	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB VI Pada penutu isi Manfaat bagi institusi Pendidikan	Pada penutup, isi manfaat bagi institusi pendidikan. ACC untuk Ujian KIAN dan siapkan segala sesuatu yang terkait persiapan UJIAN KIAN	29 Apr 2025	✓	
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB I Pada Tujuan khusus penelitian, yaitu pada intervensi diperbaiki	Pada Bab I, yaitu pada tujuan khusus penelitian yaitu pada intervensi	4 Mar 2025	✓	
9	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB II Perhatikan kata kata dalam kalimat teori dan pada tabel Implementasi Keperawatan tambahkan respon dari pasien atau keluarga pasien	Pada Bab II Perhatikan kata kata dalam kalimat teori dan pada tabel Implementasi Keperawatan tambahkan respon dari pasien atau keluarga pasien	10 Mar 2025	✓	
10	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB III Pada Jenis penelitian dicek kembali sesuaikan dengan teori	Pada Jenis penelitian dicek kembali sesuaikan dengan teori	17 Mar 2025	✓	
11	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB IV buat analisa kasus	Tambahkan analisa kasus	31 Mar 2025	✓	
12	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB V Pada analisa tambahkan hasil penelitian	BAB V Pada analisa tambahkan hasil penelitian	8 Apr 2025	✓	
13	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB VI Untuk dikesimpulan buat sesuai diagnosa keperawatan sesuai dengan teori	BAB VI Untuk dikesimpulan buat sesuai diagnosa keperawatan sesuai dengan teori	15 Apr 2025	✓	
14	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pada lampiran, tambahkan surat ijin dari Puskesmas	Pada lampiran, tambahkan surat ijin dari Puskesmas ACC maju ujian	28 Apr 2025	✓	