

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU POST PARTUM DENGAN TERAPI KOMPRES
DAUN KUBIS DI UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**



Oleh :

NI KOMANG ENIK NOPIANTI

NIM. P07120324097

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU POST PARTUM DENGAN TERAPI KOMPRES
DAUN KUBIS DI UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
NI KOMANG ENIK NOPIANTI
NIM. P07120324097**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU
POST PARTUM DENGAN TERAPI KOMPRES DAUN KUBIS DI UPTD
PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**

Diajukan Oleh :

NI KOMANG ENIK NOPIANTI
NIM. P07120324097

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



(Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp. M.Biomed)
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping



(Ni Nyoman Hartati, S.Kep. Ns. M.Biomed)
NIP. 1962110819822122001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU
POST PARTUM DENGAN TERAPI KOMPRES DAUN KUBIS DI UPTD
PUSKESMAS SELEMADEG BARAT

Diajukan Oleh :

NI KOMANG ENIK NOPIANTI
NIM. P07120324097

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 4 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

1. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001
2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197602262001122003
3. Dra. DA Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.196412311985032010

Ketua

Anggota

Anggota

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukana, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196812311992031020

ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM DENGAN TERAPI KOMPRES DAUN KUBIS DI UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT

Ni Komang Enik Nopianti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : eniknovianti83@gmail.com

ABSTRAK

Postpartum adalah masa pemulihan alat kandungan setelah melahirkan. Pada masa ini, pemberian Air Susu Ibu (ASI) sangat penting karena merupakan nutrisi terbaik bagi bayi baru lahir hingga usia 6 bulan. Usus bayi belum mampu mencerna makanan lain selain ASI. Namun, proses menyusui yang tidak efektif dapat memengaruhi tumbuh kembang bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis asuhan keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu postpartum dengan terapi kompres daun kubis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat, dari tanggal 28 Oktober hingga 1 November 2024. Subjek penelitian adalah ibu postpartum yang mengalami bendungan ASI. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil studi kasus menunjukkan dua pasien mengeluhkan ASI yang tidak keluar atau tidak lancar, serta tampak cemas dan khawatir. Diagnosa keperawatan dirumuskan sebagai “menyusui tidak efektif” terkait kurangnya suplai ASI. Terapi yang diberikan berupa kompres daun kubis selama 15–30 menit, satu hingga dua kali sehari, selama tiga kali pertemuan. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI, isapan bayi membaik, dan kecemasan ibu berkurang. Kesimpulannya, terapi kompres daun kubis efektif melancarkan ASI sebagai metode nonfarmakologi alternatif bagi ibu postpartum.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Menyusui Tidak Efektif, Kompres Daun Kubis

**NURSING CARE FOR BREASTFEEDING IS INEFFECTIVE IN POST
PARTUM MOTHERS WITH CABBAGE LEAF COMPRESS THERAPY AT
SELEMADEG BARAT COMMUNITY HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Postpartum is the recovery period of the reproductive organs after childbirth. During this time, breast milk (ASI) is the best nutrition for newborns up to six months old, as their digestive system is not yet ready to process other types of food. Ineffective breastfeeding can negatively affect the baby's development. This study aims to describe and analyze nursing care for ineffective breastfeeding in postpartum mothers using cabbage leaf compress therapy at UPTD Puskesmas Selemadeg Barat, conducted from October 28 to November 1, 2024. The research subjects were postpartum mothers experiencing breast engorgement. Data collection techniques included interviews, observation, physical examination, and documentation. Case findings involved two patients who complained of insufficient or no milk production, accompanied by anxiety and concern for their baby and themselves. The nursing diagnosis established was “ineffective breastfeeding” related to inadequate milk supply. The innovative therapy applied was cabbage leaf compresses, given once to twice daily for 15–30 minutes across three sessions. Evaluation results showed improved milk flow, stronger baby latching, and reduced maternal anxiety. In conclusion, cabbage leaf compress therapy was effective in enhancing milk production in postpartum mothers with ineffective breastfeeding, serving as a non-pharmacological alternative therapy to support lactation.

Keywords: *Nursing Care, Ineffective Breastfeeding, Cabbage Leaf Compress*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Dengan Terapi Kompres Daun Kubis Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kemenkes Denpasar jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp, M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dalam karya ilmiah akhir ners ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, Maret 2025

peneliti,

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Enik Nopianti
NIM : P07120324097
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Dinas Dukuh, Desa Mundeh Kauh

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu *Post Partum* dengan Terapi Kompres Dauh Kubis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2025

Yang membuat pernyataan

Ni Komang Enik Nopianti
NIM. P07120324097



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Medis Post Partum (Postnatal)	9
1. Definisi	9
2. Klasifikasi	10
3. Manifestasi Klinis.....	11
4. Perubahan fisiologis pada ibu post partum.....	15
5. Patofisiologi.....	18
6. Komplikasi.....	19
7. Pemeriksaan penunjang	20

8. Penatalaksanaan	20
B. Konsep dasar Diagnosis Menyusui Tidak efektif	21
1. Definisi	21
2. Penyebab.....	21
3. Tanda dan Gejala Mayor.....	21
4. Tanda dan Gejala Minor	22
C. Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Menyusui Tidak Efektif.....	22
1. Pengkajian	22
D. Konsep Daun Kubis	25
1. Tumbuhan Daun Kubis.....	25
2. Manfaat Daun Kubis.....	26
3. Daun Kubis Dingin (<i>Brassicca Oleracea Var Capilala</i>) Untuk Pembengkakan Payudara (Bendungan ASI).....	27
E. Diagnosis Keperawatan	29
F. Perencanaan Keperawatan	30
G. Implementasi Keperawatan.....	32
H. Evaluasi Keperawatan	32
BAB III.....	34
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	34
A. Pengkajian	34
B. Diagnosis Keperawatan	38
C. Rencana Keperawatan.....	40
D. Implementasi Keperawatan.....	42
E. Evaluasi Keperawatan	48
BAB IV PEMBAHASAN	50
A. Analisis Asuhan Keperawatan	50

1. Pengkajian Keperawatan	50
2. Diagnosis Keperawatan	52
3. Rencana Keperawatan.....	53
4. Implementasi Keperawatan.....	54
5. Evaluasi Keperawatan	55
B. Analisis Intervensi Inovasi Kompres Daun Kubis dengan <i>Evidence Based Practice</i>	57
BAB V PENUTUP.....	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Asuhan Keperawatan Menyusui tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat.....	29
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Diagnosa Menyusui Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat.....	30
Tabel 3	Analisa Data Asuhan Keperawatan Menyusui tidak Efektif Pada Ibu Post PartumNy. C Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat...	38
Tabel 4	Analisa Data Asuhan Keperawatan Menyusui tidak Efektif Pada Ibu Post PartumNy. M Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat	39
Tabel 5	Implementasi Asuhan Keperawatan Menyusui tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat.....	41
Tabel 6	Implementasi Asuhan Keperawatan Menyusui tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Ny. C Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat.....	42
Tabel 7	Implementasi Asuhan Keperawatan Menyusui tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Ny. M Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat.....	45
Tabel 8	Evaluasi Asuhan Keperawatan Menyusui tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Ny. C Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat.....	48
Tabel 9	Evaluasi Asuhan Keperawatan Menyusui tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Ny. M Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Alur penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Dengan Terapi Kompres Daun Kubis Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat	35
-----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	65
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	66
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 4 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan	68
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP)	69
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	71
Lampiran 7 Surat balasan Puskesmas	73
Lampiran 8 Dokumentasi	74
Lampiran 9 Hasil Turnitin	75
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	78
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi	79
Lampiran 12 Bimbingan SIAK	80