

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Hasil sebelum diberikan intervensi, sebagian besar responden mengalami nyeri berat, yaitu sebanyak 20 responden (66,7%) dari 30 sampel dalam penelitian ini.
2. Hasil setelah diberikan intervensi, sebagian besar responden mengalami nyeri ringan, yaitu sebanyak 22 responden (73,3%) dari 30 sampel dalam penelitian ini.
3. Terdapat pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan tingkat nyeri pada anak HIV/AIDS dibuktikan dengan hasil *p-value* 0,000 ($p < 0,05$)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan keterbatasan pada penelitian ini, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

1. Bagi tempat penelitian (Yayasan Akar Cinta Kasih)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk mengembangkan program edukasi bagi pasien anak HIV/AIDS dan keluarganya terkait terapi akupresur terhadap penurunan tingkat nyeri pada anak HIV/AIDS.

2. Bagi praktisi keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh perawat atau tenaga kesehatan sebagai dasar berinovasi dalam pemberian terapi untuk mengurangi nyeri pada anak HIV/AIDS. Selain itu, diharapkan penggunaan instrumen dengan tingkat

sensitivitas yang lebih tinggi atau skala penilaian yang lebih rinci, sehingga mampu menangkap perubahan kecil sekalipun, termasuk anak yang telah memiliki kemampuan perkembangan yang tinggi sejak awal