

SKIRPSI

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER (AKUPRESUR)
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK
DENGAN HIV/AIDS**

Studi dilakukan di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali



Oleh:

INYOMAN SATRIYA DIUPADANA ARMILA

NIM: P07120221114

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKIRPSI

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER (AKUPRESUR)
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK
DENGAN HIV/AIDS**

Studi dilakukan di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**I NYOMAN SATRIYA DIUPADANA ARMILA
NIM: P07120221114**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER (AKUPRESUR)
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK
DENGAN HIV/AIDS**

Studi Dilakukan di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali

Diajukan oleh :

I NYOMAN SATRIYA DIUPADANA ARMILA
NIM: P07120221114

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ida Erni Sipahutar, S.Kep, Ners M.Kep
NIP.196712261990032002

Pembimbing Pendamping



N.L.P. Yuniarti S.C. S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 196906211994032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER (AKUPRESUR)
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK
DENGAN HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH BALI**

Diajukan Oleh :

I NYOMAN SATRIYA DIUPADANA ARMILA
NIM: P07120221114

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 23

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---------|
| 1. <u>N.L.K, Sulisnadewi M.Kep, Ns.Sp.Kep.An</u> | (Ketua) | (.....) |
| NIP. 197406221998032001 | | |
| 2. <u>I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes</u> | (Anggota) | (.....) |
| NIP. 196312251988021001 | | |
| 3. <u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd</u> | (Anggota) | (.....) |
| NIP. 196106061988031002 | | |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR**


I Made Sukirna S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Nyoman Satriya Diupadana Armila

NIM : P07120221114

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan Tahun

Akademik : 2024-2025

Alamat : Desa Banjar Tegeha, Kec.Banjar, Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Anak Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali Tahun 2025 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya sendiri atau plagiatn hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2025
Yang membuat pernyataan



I Nyoman Satriya Diupadana Armila
NIM. P07120221114

*THE INFLUENCE OF COMPLEMENTARY THERAPY (ACUPRESSURE) ON
PAIN LEVEL REDUCTION IN CHILDREN WITH HIV/AIDS AT THE AKAR
CINTA KASIH FOUNDATION YEAR 2025*

ABSTRACT

HIV (Human Immunodeficiency Virus) is a virus that attacks white blood cells and weakens the human immune system. Meanwhile, AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome) is a collection of disease symptoms that arise due to weakened immunity caused by HIV infection. The term HIV/AIDS is not separated to avoid stigmatization of people living with HIV. The aim of the research is to determine the effect of complementary therapy (acupressure) on reducing pain levels in children with HIV/AIDS at the Akar Cinta Kasih Foundation in 2025. The type of research used is pre-experimental with a one-group pretest-posttest design using a total sampling approach. The sample in this research consists of 30 children with HIV/AIDS at the Akar Cinta Kasih Foundation. The instruments used in this study are the Standard Operating Procedure (SOP) for Acupressure and the FLACC (Face, Legs, Activity, Cry, Consolability) pain measurement scale. The research results show that before the intervention, 20 respondents (66.7%) experienced severe pain levels, while after the intervention, 21 respondents (66.7%) experienced mild pain levels. This study used the Wilcoxon Signed Rank Test with a significant p-value (0.000) indicating the effect of complementary therapy of acupressure on reducing pain levels in children with HIV/AIDS at the Love Root Foundation.

Keywords: Acupressure, Pain, HIV/AIDS

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER (AKUPRESUR) TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN HIV/AIDS DI
YAYASAN AKAR CINTA KASIH**

TAHUN 2025

ABSTRAK

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) merupakan virus yang menyerang sel darah putih dan melemahkan sistem kekebalan tubuh manusia. Sementara itu, AIDS (*Acquired Deficiency Syndrome*) adalah Kumpulan gejala penyakit yang muncul akibat melemahnya daya tahan tubuh akibat infeksi HIV. Istilah HIV/AIDS tidak dipisahkan agar tidak menimbulkan stigmatisasi terhadap orang yang hidup dengan HIV. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh terapi komplementer (akupresur) terhadap penurunan tingkat nyeri pada anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental* dengan metode *onegroup pretest-posttest design* pendekatan *total sampling*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih sebanyak 30 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah SPO (Standar Prosedur Operasional) Akupresur dan Skala Pengukuran FLACC (*Face, Legs, Activity, Cry, Consolability*). Hasil penelitian menunjukkan sebelum intervensi, 20 responden (66,7%) mengalami tingkat nyeri berat, sedangkan setelah intervensi, 21 responden (66,7%) mengalami tingkat nyeri ringan. Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan nilai signifikan *p-value* (0,000) yang menunjukkan adanya pengaruh terapi komplementer akupresur terhadap penurunan tingkat nyeri pada anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih.

Kata Kunci : Akupresur, Nyeri, HIV/AIDS

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER (AKUPRESUR) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH

TAHUN 2025

Oleh : I Nyoman Satriya Diupadana Armila

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) merupakan virus yang menyerang sel darah putih dan melemahkan sistem kekebalan tubuh manusia. Sementara itu, AIDS (*Acquired Immune Deficiency Syndrome*) adalah kumpulan gejala penyakit yang muncul akibat melemahnya daya tahan tubuh akibat infeksi HIV. Istilah HIV/AIDS tidak dipisahkan agar tidak menimbulkan stigmatisasi terhadap orang yang hidup dengan HIV. Ketika sistem imun menurun, seseorang menjadi lebih rentan terhadap berbagai infeksi yang bisa berakibat serius atau bahkan mematikan. Penyakit HIV/AIDS masih menjadi masalah kesehatan global dan menyebabkan angka kematian mencapai 40,1 juta jiwa pada tahun 2021.

Secara global, *United National AIDS* tahun 2022 melaporkan, terdapat 39 juta orang yang hidup dengan HIV, 1.3 juta infeksi HIV baru, dan 630.000 kematian yang terkait dengan AIDS. Menurut WHO, pada tahun 2021 kasus HIV/AIDS meningkat menjadi 38,4 juta dan pada tahun 2022 tercatat sebanyak 39 juta orang hidup dengan HIV/AIDS di seluruh dunia. Jumlah kasus HIV/AIDS meningkat di akhir tahun 2023. Diperkirakan terdapat sebanyak 39,9 juta kasus dengan sekitar 65% di antaranya berada di wilayah Afrika. Menurut Kemenkes Republik Indonesia, tercatat 52.955 kasus baru pada Januari–September 2022, kemudian pada tahun 2023 tercatat dalam laporan Triwulan I sebanyak 13.279 orang positif

HIV dari jumlah orang yang telah melakukan pemeriksaan test HIV yaitu 1.230.023 orang sedangkan hanya 10.924 orang yang mendapat pengobatan ARV.

Antiretroviral (ARV) merupakan bentuk pengobatan bagi orang dengan HIV, namun penggunaannya dapat menimbulkan sejumlah efek samping seperti mual, sakit kepala, kelelahan, kesulitan fokus, dan diare. Efek samping ini sering kali menyebabkan penderita HIV menghentikan pengobatan.

Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan tingkat nyeri pada anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental* dengan metode *onegroup pretest-posttest design* pendekatan *total sampling*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih sebanyak 30 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah SPO (Standar Prosedur Operasional) terapi akupresur dan Skala Pengukuran FLACC (*Face, Legs, Activity, Cry, Consolability*). Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dikarenakan menggunakan skala data ordinal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden pada pasien HIV/AIDS sebelum diberikan intervensi yang mengalami nyeri berat sebanyak 20 responden (66,7%), sedangkan setelah diberikan intervensi yang mengalami nyeri ringan sebanyak 21 responden (66,7%). Lalu dari hasil analisis data diperoleh p-value 0,000 ($p < 0,05$) sehingga H_0 ditolak. Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terapi komplementer akupresur terhadap penurunan tingkat nyeri pada anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Komplementer (Akupresur) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Anak Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali ” dengan tepat waktu. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2025.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai dengan terselesaikannya proposal penelitian ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns, S.Tr. Keb, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Pd., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memfasilitasi penyusunan proposal penelitian ini.

4. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Ibu N.L.P. Yuniarti S.C. S.Kep., Ns., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar keperawatan anak yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
7. Orangtua, keluarga, dan semua teman yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Kepada I Gusti Agung Galuh Maharani, yang selalu memberikan dukungan, selalu memberikan semangat, yang selalu menyempatkan waktu untuk mendampingi saya dalam menyelesaikan proposal ini dari awal sampai akhir.
9. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan proposal penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, 17 Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kanker.....	7
B. Konsep Dasar Kemoterapi.....	10
C. Konsep Dasar Nyeri	11
D. Konsep Dasar Mual.....	16
E. Konsep Dasar Terapi Komplementer	17
F. Pengaruh Terapi Komplementer (Akupresure) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dan Mual Pada Anak Dengan Kanker Post Kemoterapi	23
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional Variabel	25
C. Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27

B. Alur Penelitian.....	28
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	29
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Dan Analisa Data.....	35
G. Etika Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1	26
Tabel 2	34
Tabel 3	40
Tabel 4	41
Tabel 5	41
Tabel 6	42
Tabel 7	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Wong-Baker FACES Pain Rating Scale.....	15
Gambar 2. Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Komplementer (akupresur)	22
Gambar 3. Desain Penelitian Pengaruh Terapi Komplementer (akupresur).....	25
Gambar 4. Bagan Alur Penelitian Pengaruh Terapi Komplementer (akupresur).....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	53
Lampiran 2	54
Lampiran 3	55
Lampiran 4	56
Lampiran 5	59
Lampiran 6	61
Lampiran 7	64
Lampiran 8	65
Lampiran 9	66
Lampiran 10	67
Lampiran 11	71