

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran *gingivitis* pada siswa kelas VII di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Gianyar dapat disimpulkan sebagai berikut :

Persentase yang mengalami *gingivitis* dengan kriteria yang paling sedikit berada pada kriteria peradangan berat dan yang paling banyak berada pada kriteria peradangan ringan. Rata-rata siswa mengalami *gingivitis* dengan kriteria peradangan ringan. Persentase yang mengalami *gingivitis* menurut jenis kelamin diperoleh hasil yaitu persentase yang mengalami *gingivitis* siswa laki-laki lebih besar dibandingkan persentase yang mengalami *gingivitis* pada perempuan.

B. Saran

1. Kepada sekolah diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas atau instansi kesehatan setempat untuk mengadakan program penyuluhan rutin mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, serta memberikan pelatihan teknik menyikat gigi yang benar kepada siswa.
2. Kepada siswa diharapkan siswa lebih meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kebersihan mulut dengan membiasakan menyikat gigi minimal dua kali sehari, terutama setelah makan dan sebelum tidur, serta rutin memeriksakan gigi ke dokter gigi.
3. Kepada orang tua diharapkan orang tua turut berperan aktif dalam membimbing dan mengawasi kebiasaan anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut di rumah, serta mendukung mereka dalam menjalani pola hidup.