

**GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS VII
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI
3 GIANYAR TAHUN 2025**



**Oleh:
PUTU BAGUS TARADIPA
P07125022020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS VII
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI
3 GIANYAR TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh:
PUTU BAGUS TARADIPA
NIM. P07125022020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

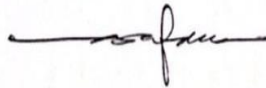
**GAMBARAN GINGIVITIS PADA SISWA KELAS VII
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI
3 GIANYAR TAHUN 2025**

OLEH:
PUTU BAGUS TARADIPA
NIM. P07125022020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196505281985031001



Ni Ketut Ratmini, S.Si.T., MDS
NIP. 196509091985032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS VII
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI
3 GIANYAR TAHUN 2025

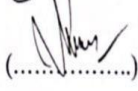
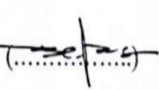
Oleh:

PUTU BAGUS TARADIPA

NIM. P07125022020

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Sirat, S.Si.T,M.Kes (Ketua Penguji) 
2. Ni Wayan Arini, S.Si.T,M.Kes (Anggota Penguji 1) 
3. I Gede Surya Kencana ,S.Si.T,M.Kes (Anggota Penguji 2) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putu Bagus Taradipa
NIM : P07125022020
Program Studi : D-III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Perumahan Tedung Sari Damani, No f8, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Karies *Gingivitis* Pada Siswa Kelas VII Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Gianyar Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mediknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Putu Bagus Taradipa
NIM. P07125022020

OVERVIEW OF GINGIVITIS IN GRADE VII STUDENTS
IN A STATE JUNIOR HIGH SCHOOL
3 GIANYAR IN 2025

ABSTRACT

Gingivitis is a mild periodontal disease that shows clinical symptoms in the form of swollen gums, red color, and bleeding easily. Adolescence is defined as the age range of 10 to 21 years, *gingivitis* is also common in adolescence. The purpose of this study is to determine the level of *gingivitis* in grade VII students at Pertaman Negeri 3 Gianyar Secondary School in 2025. This type of research is descriptive with a survey design. The respondents of this study were grade VII students at SMP Negeri 3 Gianyar with a total of 36 people. The results of the study were the percentage of students who experienced gingivitis with healthy criteria as many as six students (17%), mild inflammation as many as 20 students (55%), moderate inflammation as many as nine students (25%), and severe inflammation as many as one student (3%). Gingivitis percentages by gender from 19 male respondents were obtained male results with healthy criteria, namely two (10.5%), mild inflammation 11 (57.9%), moderate inflammation five (26.4%), severe inflammation one (5.2%), of 17 female respondents, female results with healthy criteria four (23.5%), mild inflammation nine (53%), moderate inflammation four (23.5%), and severe inflammation were none. The conclusion from the results of this study is that 30 students of SMP Negeri 3 Gianyar experienced inflammation. The percentage of those who experience gingivitis is greater in male students than in female students.

Keywords: dental health; gingivitis; adolescent

GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS VII
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI
3 GIANYAR TAHUN 2025

ABSTRAK

Gingivitis adalah suatu penyakit periodontal ringan yang ditunjukkan adanya gejala klinis berupa gusi membengkak, warnanya merah, dan mudah berdarah. Masa remaja didefinisikan sebagai rentang usia 10 hingga 21 tahun, *gingivitis* juga biasa terjadi pada masa remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *gingivitis* pada siswa kelas VII di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Gianyar tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain survei. Responden penelitian ini adalah siswa kelas VII di SMP Negeri 3 Gianyar dengan jumlah 36 orang. Hasil penelitian yaitu persentase siswa yang mengalami *gingivitis* dengan kriteria sehat sebanyak enam orang siswa (17%), peradangan ringan sebanyak 20 orang siswa (55%), peradangan sedang sebanyak sembilan siswa (25%), dan peradangan berat sebanyak satu siswa (3%). Persentase *gingivitis* berdasarkan jenis kelamin dari 19 responden laki-laki diperoleh hasil laki-laki dengan kriteria sehat yaitu dua (10,5%), peradangan ringan 11 (57,9%), peradangan sedang lima (26,4%), peradangan berat satu (5,2%), dari 17 responden perempuan diperoleh hasil perempuan dengan kriteria sehat empat (23,5%), peradangan ringan sembilan (53%), peradangan sedang empat (23,5%), dan peradangan berat tidak ada. Simpulan dari hasil penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 3 Gianyar mengalami peradangan sebanyak 30 orang. Persentase yang mengalami *gingivitis* lebih besar pada siswa laki-laki dibandingkan siswa perempuan.

Kata Kunci: kesehatan gigi; *gingivitis*; remaja

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS VII DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 3 GIANYAR TAHUN 2025

OLEH : PUTU BAGUS TARADIPA (P07125022020)

Kesehatan menurut undang-undang Republik Indonesia no 36 tahun 2009 adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis. *Gingivitis* adalah suatu penyakit periodontal ringan yang ditunjukkan adanya gejala klinis berupa *gingiva* yang membengkak, warnanya merah, dan mudah berdarah tanpa ditemukannya tulang alveolar yang rusak (Syahvanny *et al.*, 2022). Selain disebabkan karena penumpukan bakteri, *gingivitis* juga dapat dipengaruhi oleh faktor hormonal misalnya pada saat masa pubertas, pada masa saat itu terjadi ketidakseimbangan hormon tubuh yang membuat gusi menjadi rentan terhadap penyakit.

Masa pubertas atau masa pemasakan seksual umumnya terjadi antara usia 12-16 tahun pada remaja laki-laki dan 11-15 tahun pada remaja wanita. Pubertas awal pada remaja wanita ditandai dengan menstruasi, sedangkan remaja laki-laki ditandai dengan masa mimpi pertama yang tanpa disadarinya mengeluarkan sperma. Biasanya perkembangan biologis gadis lebih cepat satu tahun dibandingkan perkembangan biologis seorang pemuda.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *gingivitis* pada siswa kelas VII di sekolah menengah pertama negeri 3 gianyar tahun 2025. Penelitian ini dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Gianyar pada bulan Mei Tahun 2025 . Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 36 orang. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah primer dan sekunder.

Hasil penelitian dengan responden 36 orang siswa kelas VII menunjukkan *gingiva* dengan kriteria sehat sebanyak enam orang siswa (17%), peradangan ringan sebanyak 20 orang siswa (55%), peradangan sedang sebanyak sembilan siswa (25%), dan peradangan berat sebanyak satu siswa (3%). Rata-rata *gingivitis* pada siswa kelas pada VII di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Gianyar tahun 2025 dengan kriteria *gingiva* sehat yaitu 0,17, peradangan ringan yaitu 0,55, peradangan sedang yaitu 0,25, dan peradangan berat yaitu 0,03. Persentase *gingivitis* berdasarkan jenis kelamin dari 19 responden laki-laki diperoleh hasil laki-laki dengan kriteria sehat yaitu dua (10,5%), peradangan ringan 11 (57,9%), peradangan sedang lima (26,4%), peradangan berat satu (5,2%), dari 17 responden perempuan diperoleh hasil perempuan dengan kriteria sehat empat (23,5%), peradangan ringan sembilan (53%), peradangan sedang empat (23,5%), dan peradangan berat tidak ada. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa kelas VII mengalami *gingivitis* dengan kriteria peradangan ringan, persentase yang mengalami *gingivitis* siswa laki-laki lebih besar dibandingkan persentase yang mengalami *gingivitis* pada perempuan.

Simpulan hasil penelitian ini adalah persentase yang mengalami *gingivitis* dengan kriteria yang paling sedikit berada pada kriteria peradangan berat dan yang paling banyak berada pada kriteria peradangan ringan. Rata-rata siswa mengalami *gingivitis* dengan kriteria peradangan ringan. Persentase yang mengalami *gingivitis* menurut jenis kelamin diperoleh hasil yaitu persentase yang mengalami *gingivitis* siswa laki-laki lebih besar dibandingkan persentase yang mengalami *gingivitis* pada perempuan.

Saran kepada sekolah diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas atau instansi kesehatan setempat untuk mengadakan program penyuluhan rutin mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, serta memberikan pelatihan teknik menyikat gigi yang benar kepada siswa. Kepada siswa diharapkan lebih meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kebersihan mulut dengan membiasakan menyikat gigi minimal dua kali sehari, terutama setelah makan dan sebelum tidur, serta rutin memeriksakan gigi ke dokter gigi. Kepada orang tua diharapkan orang tua turut berperan aktif dalam membimbing dan

mengawasi kebiasaan anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut di rumah, serta mendukung mereka dalam menjalani pola hidup sehat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran *Gingivitis* Pada Siswa Kelas VII di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Gianyar Tahun 2025” tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns, S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya, dan teman-teman angkatan XXV Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2025

Putu Bagus Taradipa

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	vi
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. <i>Gingiva</i>	7
B. <i>Gingivitis</i>	10
C. Remaja	17
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Alur Penelitian	23
C. Tempat dan Waktu	24
D. Populasi dan Sampel	24

E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
F.	Pengolahan dan Analisis Data	26
G.	Etika Penelitian.....	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		30
A.	Hasil Penelitian.....	30
B.	Pembahasan	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		40
A.	Simpulan.....	40
B.	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variabel penelitian dan Definisi Operasional	22
Tabel 2 Distribusi Persentase Kondisi <i>Gingiva</i> Berdasarkan Tingkat <i>Gingivitis</i> Pada Siswa Kelas VII Di Sekolah Menengah	31
Tabel 3 Distribusi Persentase <i>Gingivitis</i> Pada Siswa Kelas VII Berdasarkan Jenis Kelamin Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Gianyar	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.	21
Gambar 2. Alur Penelitian	23
Gambar 3. Lokasi Penelitian	30
Gambar 4. Karakteristik Subjek Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	44
Lampiran 2 Lembar Pemeriksaan.....	45
Lampiran 3 Tabel Induk	46
Lampiran 4. Informed Consent.....	49
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	51
Lampiran 6 Surat Pertujuan Etik	52
Lampiran 7 Dokumentasi	53
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Siak	54
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	55
Lampiran 10 Surat Pernyataan Publikasi Respository	58