

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN KESIAPAN
PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2025**



OLEH :
I KADEK AGUS INDRA ADINATA
NIM : P07120122061

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN KESIAPAN
PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2025**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

OLEH :
I KADEK AGUS INDRA ADINATA
NIM : P07120122061

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN KESIAPAN
PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2025

Diajukan oleh :

I KADEK AGUS INDRA ADINATA
NIM : P07120122061

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping :



Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp, M.Biomed
196005151982121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2025

Diajukan oleh :

IKADEK AGUS INDRA ADINATA
NIM : P07120122061

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 27 MEI 2025

TIM PENGUJI

1. Dra. I D.A Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196412311985032010
2. Nengah Runiari, S.Pd, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat (Anggota) (.....)
NIP. 197202191994012001
3. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed (Anggota) (.....)
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I Made Sukatja, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Kadek Agus Indra Adinata
NIM : P07120122061
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar Dinas Lebah, Desa Purwakerthi, Kec Abang,
Kab Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Puskesmas Abang II Tahun 2025 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti laporan kasus bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



I Kadek Agus Indra Adinata

NIM. P07120122061

**NURSING CARE FOR MRS. S WITH READINESS FOR CHILDBIRTH IN
PRIMIGRAVIDA MOTHERS IN THE THIRD TRIMESTER AT THE
ABANG II HEALTH CENTER IN 2025**

ABSTRACT

Readiness for childbirth is an important factor in determining the success of the delivery process, especially for primigravida mothers. Childbirth involves a series of physiological and psychological processes that require both physical and mental preparedness from the mother. A lack of readiness in facing labor can increase the risk of complications for both the mother and the baby. Therefore, childbirth preparedness is essential for primigravida mothers. This case report aims to provide education on childbirth readiness for a primigravida mother. The sample in this case report is a third-trimester primigravida mother with childbirth readiness. The case is presented in a descriptive format to illustrate the nursing care process comprehensively, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Assessment was carried out through interviews and observation to identify the mother's physical and psychological readiness for labor. The nursing diagnosis established was readiness for childbirth related to third-trimester primigravida pregnancy. Nursing interventions included childbirth education, relaxation exercises, and pain management techniques aimed at increasing knowledge and mental preparedness. The evaluation results showed improved understanding of the childbirth process, reduced anxiety, and better readiness in recognizing the signs of labor. This success was supported by strong family involvement and optimal assistance from healthcare professionals. With a holistic nursing approach, it is expected that primigravida mothers can undergo the childbirth process safely and comfortably.

Keywords : Birth readiness, primigravida, nursing care.

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN KESIAPAN
PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2025**

ABSTRAK

Kesiapan persalinan merupakan faktor penting dalam menentukan keberhasilan proses persalinan, terutama bagi ibu primigravida. Persalinan melibatkan serangkaian proses fisiologis dan psikologis yang membutuhkan kesiapan fisik dan mental dari ibu. Ketidaksiapan dalam menghadapi persalinan dapat meningkatkan risiko komplikasi baik bagi ibu maupun bayi. Oleh karena itu, dibutuhkan kesiapan persalinan bagi ibu primigravida. Laporan kasus ini bertujuan untuk memberikan edukasi kesiapan persalinan bagi ibu primigravida. Sample laporan kasus ini adalah seorang ibu primigravida trimester III dengan kesiapan persalinan. Laporan Kasus ini disajikan dalam bentuk deskriptif untuk menggambarkan proses keperawatan secara menyeluruh mulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi. Pengkajian dilakukan melalui wawancara dan observasi yang mengidentifikasi kesiapan fisik dan psikologis ibu dalam menghadapi persalinan. Diagnosis keperawatan yaitu kesiapan persalinan berhubungan dengan kehamilan primigravida trimester III. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi edukasi persalinan, latihan relaksasi, dan manajemen nyeri untuk meningkatkan pengetahuan serta kesiapan mental. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan pemahaman terhadap proses persalinan, penurunan kecemasan, serta kesiapan yang lebih baik dalam menghadapi tanda-tanda persalinan. Keberhasilan ini didukung oleh dukungan keluarga dan pendampingan tenaga kesehatan yang optimal. Dengan pendekatan asuhan keperawatan yang holistik, diharapkan ibu primigravida dapat menjalani proses persalinan dengan aman dan nyaman.

Kata Kunci : Kesiapan persalinan, primigravida, asuhan keperawatan.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2025

Oleh : I Kadek Agus Indra Adinata

Kesiapan persalinan merupakan salah satu faktor penting dalam menentukan keberhasilan proses persalinan, terutama pada ibu primigravida, yaitu ibu yang menjalani kehamilan pertama. Persalinan melibatkan serangkaian proses fisiologis dan psikologis yang membutuhkan kesiapan fisik dan mental dari ibu. Ketidaksiapan dalam menghadapi persalinan dapat meningkatkan risiko komplikasi baik bagi ibu maupun bayi. Oleh karena itu, persiapan yang baik meliputi edukasi persalinan, manajemen nyeri, dan dukungan keluarga menjadi hal esensial dalam meningkatkan kesiapan ibu menghadapi proses melahirkan (Mutmainnah et al., 2021)

Laporan kasus ini dilakukan pada Ny. S, seorang ibu primigravida trimester III di Puskesmas Abang II, Kabupaten Karangasem, Bali. Fokus laporan kasus adalah untuk mengidentifikasi kesiapan persalinan melalui pengkajian asuhan keperawatan, merumuskan diagnosa keperawatan, merencanakan intervensi, melaksanakan implementasi, dan mengevaluasi hasil dari intervensi yang diberikan. Laporan kasus ini menggunakan desain deskriptif dalam bentuk laporan kasus. Subjek laporan kasus adalah Ny. S, seorang ibu hamil primigravida trimester III yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu tidak memiliki komplikasi medis dan bersedia menjadi responden. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi langsung, dan dokumentasi medis (Samutri et al, 2022).

Pada tahap pengkajian, data yang dikumpulkan meliputi identitas pasien, keluhan utama, riwayat kesehatan, dan pola hidup sehari-hari. Selanjutnya, dilakukan perumusan diagnosa keperawatan yang mencakup kesiapan persalinan (D.0070) berdasarkan gejala mayor seperti keinginan menerapkan gaya hidup sehat, penatalaksanaan ketidaknyamanan, dan rasa percaya diri dalam menghadapi persalinan (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017). Berdasarkan diagnosa tersebut,

perencanaan intervensi disusun dengan fokus pada edukasi persalinan, teknik relaksasi, dan manajemen nyeri.

Hasil implementasi menunjukkan bahwa Ny. S mengalami peningkatan pemahaman terhadap proses persalinan, penurunan kecemasan, serta kesiapan yang lebih baik dalam menghadapi tanda-tanda persalinan. Intervensi berupa edukasi tentang tanda-tanda persalinan, latihan pernapasan, teknik relaksasi, serta dukungan keluarga terbukti efektif dalam meningkatkan kesiapan fisik dan mental Ny. S. Evaluasi dilakukan secara berkala untuk memantau perkembangan kesiapan Ny. S hingga menjelang persalinan (Vitania et al, 2024)

Dukungan tenaga kesehatan juga menjadi faktor kunci dalam memastikan ibu mendapatkan informasi yang tepat dan memadai terkait proses persalinan. Dengan pendampingan yang baik, ibu hamil dapat menjalani proses persalinan dengan lebih nyaman dan aman. Asuhan keperawatan yang komprehensif dan terstruktur terbukti efektif dalam meningkatkan kesiapan persalinan pada ibu primigravida. Intervensi berupa edukasi persalinan, teknik relaksasi, dan manajemen nyeri perlu diterapkan secara berkala dan berkelanjutan. Pentingnya peran keluarga dalam memberikan dukungan moral dan emosional juga tidak dapat diabaikan. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk lebih mengoptimalkan edukasi persalinan dan pendampingan kepada ibu primigravida, khususnya dalam menghadapi trimester akhir kehamilan (Risnawati et al., 2023).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Puskesmas Abang II Tahun 2025” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu berkat adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung, serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ners.,M.kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp, M.Biomed selaku pembimbing yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini..
7. Orang tua, kakak, adik, keluarga besar, kerabat dekat serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan, dukungan serta motivasi kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

Denpasar, 22 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Kesiapan Persalinan Primigravida Trimester III.....	6

B. <i>Problem Tree</i>	13
C. Asuhan Keperawatan	14
BAB III METODE LAPORAN KASUS	30
A. Jenis/Desain/Rancangan Laporan Kasus	30
B. Subyek Laporan Kasus.....	30
C. Fokus Laporan Kasus	31
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	31
E. Instrument Laporan Kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	32
H. Lokasi dan Waktu Laporan Kasus.....	34
I. Populasi dan Sampel	35
J. Analisis dan Penyajian Data	35
K. Etika Laporan Kasus	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Laporan Kasus	39
1. Gambaran Tempat Laporan Kasus	39
2. Karakteristik Subyek Laporan Kasus.....	39
3. Hasil Laporan Kasus	40
B. Pembahasan.....	59
C. Kelemahan Laporan Kasus	67

BAB V PENUTUP	68
A. Simpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Keperawatan Kesiapan Persalinan	23
Tabel 2 Perencanaan Keperawatan Kesiapan Persalinan	25
Tabel 3 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Kesiapan Persalinan	31
Tabel 4 Riwayat Kehamilan Persalinan dan Nifas	42
Tabel 5 Analisa Data Pada Ny. S dengan Kesiapan Persalinan.....	49
Tabel 6 Rencana Keperawatan Pada Ny. S dengan Kesiapan Persalinan	51
Tabel 7 Implementasi Keperawatan Pada Ny. S dengan Kesiapan Persalinan	53
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Pada Ny. S dengan Kesiapan Persalinan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Problem Tree Kesiapan Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III	13
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Asuhan Keperawatan Antenatal Care.....	72
Lampiran 2 Implementasi Keperawatan	81
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah	86
Lampiran 4 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	87
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	88
Lampiran 6 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien	89
Lampiran 7 Informed Consent	90
Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Data	94
Lampiran 9 Surat Izin Pengambilan Kasus.....	95
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem	96
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan.....	97
Lampiran 12 Turnitin	98
Lampiran 13 Validasi Bimbingan.....	99
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi	100
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	101

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO	: <i>World Health Organization</i>
2. PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
3. SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
4. SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
5. SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
6. DS	: Data Objektif
7. DO	: Data Subjektif
8. ASI	: Air Susu Ibu
9. DJJ	: Denyut Jantung Janin
10. CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
11. HB	: Hemoglobin
12. TTV	: Tanda-Tanda Vital
13. MRS	: Masuk Rumah Sakit
14. TD	: Tekanan Darah
15. N	: Nadi
16. RR	: <i>Respiration Rate</i>
17. S	: Suhu
18. LILA	: Lingkar Lengan Atas
19. BB	: Berat Badan
20. TB	: Tinggi Badan
21. BAK	: Buang Air Kecil
22. BAB	: Buang Air Besar
23. SMA	: Sekolah Menengah Atas
24. D1	: Diploma 1
25. WITA	: Waktu Indonesia Tengah