

Lampiran 1

LAMPIRAN

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR TAHUN 2025

No.	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal	■																							
2	Seminar Proposal							■																	
3	Revisi Proposal									■															
4	Pengurusan Izin Penelitian											■													
5	Pengumpulan Data													■											
6	Pengolahan Data																	■							
7	Analisis Data																							■	
8	Penyusunan Laporan																					■			
9	Sidang Hasil Penelitian																								
10	Revisi Laporan																								
11	Pengumpulan Skripsi																								

Lampiran 2

**ANGGARAN BIAYA PENELITIAN HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR TIMUR TAHUN 2025**

Alokasi dana yang di perlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Jenis Anggaran	Rincian		Biaya
1	Tahapan Penyusunan proposal			
	1. Alat dan Bahan			
	a. Kertas HVS A4	Rp. 50.000,00	3 rim	Rp. 150.000,00
	b. Map	Rp. 2.000,00	5 buah	Rp. 10.000,00
	c. Alat Tulis	Rp. 5.000,00	5 buah	Rp. 25.000,00
	d. Buku Catatan	Rp. 20.000,00	1 buah	Rp. 20.000,00
	e. Tinta printer	Rp. 80.000,00	2 buah	Rp. 160.000,00
	Jumlah			Rp. 365.000,00
2	Tahap Pelaksanaan Penelitian			
	1. Alat dan Bahan			
	a. Kertas HVS A4	Rp. 50.000,00	2 rim	Rp. 100.000,00
	b. Handscoon	Rp. 50.000,00	1 kotak	Rp. 50.000,00
	c. Alat tensimeter	Rp. 300.000,00	1 buah	Rp. 300.000,00
	2. Pengurusan izin dan kegiatan penelitian			
	a. Transport penelitian	Rp. 20.000,00/1 minggu	5 minggu	Rp. 100.000,00
	Jumlah			Rp. 550.000,00
3	Tahap Akhir Penyusunan Skripsi			
	1. Revisi Laporan			
	a. Kertas HVS A4	Rp. 50.000,00	1 rim	Rp. 50.000,00

	2. Presentasi hasil			
	b. Fotocopy/ penggandaan laporan	Rp. 50.000,00	6 rangkap	Rp. 300.000,00
	c. Konsumsi	Rp. 100.000,00	5 box	Rp. 500.000,00
	Jumlah			Rp. 850.000,00
4	Biaya tidak terduga			Rp. 300.000,00
JUMLAH TOTAL				Rp. 2.065.000

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara/I Calon Responden

Di –

UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,

Peneliti

Made Nia Vidyayanti

NIM. P07120221058

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SERBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kamu meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025.
Peneliti Utama	Made Nia Vidyayanti
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas I Denpasar Timur
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur tahun 2025. Jumlah peserta sebanyak orang dengan syaratnya yaitu kriteris inklusi pasien lansia dalam rentang usia > 60 tahun dengan kesadaran composmentis, lansia hipertensi yang tidak menjalani perawatan medis dan bersedia menjadi responden.

Kriteris eksklusi, pasien lansia hipertensi mengalami gangguan pendengaran dan lansia hipertensi dengan komplikasi.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack untuk peserta penelitian. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberikan Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti Bapak/Ibu/Saudara/Adik. akan menyampaikan hal ini kepada

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP : Made Nia Vidyayanti (HP/WA: 082247705045)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

Tanggal : / /

Tanggal : / /

**Hubungan dengan Peserta/Subyek
Penelitian**

Peneliti

Made Nia Vidyayanti

Tanggal : / /

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Saksi

Tanggal : / /

Lampiran 5

Instrument Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan
Darah Pada Lansia di UPTD Puskesmas I
Denpasar Timur Tahun 2025

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan pada kuisisioner dengan teliti dan benar.
2. Isilah jawaban pada kolom yang telah tersedia menggunakan *bolpoint* dengan memberikan tanda centang (✓) ataupun menuliskan jawaban pada titik – titik yang telah disediakan.
3. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda silang (X) pada kolom yang ingin diganti dan berilah tandan centang (✓) pada kolom yang dianggap benar ataupun coretlah jawaban pada titik – titik dan diganti dengan jawaban yang dianggap benar.
4. Semua pertanyaan dijawab sesuai langkah – langkah di lembar kuisisioner.
5. Bila ada yang kurang jelas, silahkan bertanya kepada peneliti dan tenaga kesehatan yang bertugas.
6. Bila responden mengalami masalah atau tidak bisa membaca, akan dibantu peneliti untuk mengisi kuesioner.

A. Data Demografi

1. Nama :
2. Usia : tahun
3. Jenis Kelamin :
 Laki-laki Perempuan
4. Pekerjaan :
 Tidak bekerja Petani Buruh/pedagang

 PNS/pegawai swasta Guru Lain - lain
5. Pendidikan :
 SD SMP SMA

 Perguruan Tinggi (Diploma/Sarjana)

B. Kuisisioner *International Physical Acticity Questionnaire* (IPAQ)

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dan isilah jawaban isian sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya. Tidak ada jawaban benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan Anda yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Anda. Semua pertanyaan dan pernyataan dijawab sesuai dengan urutan di kuisisioner.

Peneliti tertarik untuk mencari tahu tentang jenis kegiatan fisik yang dilakukan orang sebagai bagian dari kehidupan sehari – hari mereka. Pertanyaan – pertanyaan akan bertanya kepada Anda tentang waktu yang Anda habiskan untuk aktif secara fisik dalam hari terakhir. Jawab setiap pertanyaan bahkan jika Anda tidak

menganggap diri Anda sebagai orang yang aktif. Tolong pikirkan kegiatan yang anda lakukan di tempat kerja, sebagai bagian dari pekerjaan rumah dan halaman Anda, untuk pergi dari suatu tempat ke tempat lain, dan di waktu luang Anda untuk rekreasi atau olahraga.

Pikirkan segala aktivitas berat maupun sedang yang Anda kerjakan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik berat merupakan aktivitas yang membutuhkan tenaga fisik yang kuat dan membuat tarikan nafas Anda lebih cepat dari normal. Aktivitas fisik sedang merupakan aktivitas yang membutuhkan kekuatan fisik sedang dan membuat tarikan nafas Anda sedikit lebih cepat daripada normal.

1. Contoh aktivitas fisik ringan : berjalan santai di rumah/kantor, duduk sambil membaca, menulis, menyetir, dan berdiri melakukan pekerjaan rumah tangga seperti mencuci piring, setrika, memasak, menyapu, mengepel lantai, menjahit.
2. Contoh aktivitas fisik sedang : mengangkat beban ringan dan bersepeda dalam kecepatan regular.
3. Contoh aktivitas fisik berat : mengangkat beban berat, aerobic, bersepeda cepat.

1.	Apakah Anda biasa melakukan aktivitas berat yang dilakukan secara terus menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya?	1. Ya 2. Tidak (lanjut nomor 3)	Jika Ya : <input type="checkbox"/> Senin <input type="checkbox"/> Selasa <input type="checkbox"/> Rabu <input type="checkbox"/> Kamis <input type="checkbox"/> Jumat <input type="checkbox"/> Sabtu <input type="checkbox"/> Minggu
2.	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik berat tersebut?	_____jam _____menit	
3.	Apakah Anda biasa melakukan aktivitas fisik sedang yang dilakukan secara terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya?	1. Ya 2. Tidak (lanjut nomor 5)	Jika Ya : <input type="checkbox"/> Senin <input type="checkbox"/> Selasa <input type="checkbox"/> Rabu <input type="checkbox"/> Kamis <input type="checkbox"/> Jumat <input type="checkbox"/> Sabtu <input type="checkbox"/> Minggu
4.	Biasanya dalam sehari, berapa lama Anda melakukan aktivitas fisik sedang tersebut?	_____jam _____menit	
5.	Selama 7 hari terakhir, berapa harikah Anda berjalan kaki selama 10 menit setiap kali melakukannya?	_____hari per minggu	
6.	Biasanya dalam sehari, berapa lama Anda berjalan kaki?	_____jam_____menit	
7.	Selama 7 hari, berapa banyak waktu yang Anda gunakan untuk duduk dalam satu hari?	_____jam_____menit	

C. Nilai Tekanan Darah

Tekanan Darah : mmHg

Lampiran 6

Master Tabel Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025

No	Usia	Kode	JK	Kode	Pekerjaan	P1	P2	Total Mets Aktivitas Besar	P3	P4	Total Mets Aktivitas Sedang	P5&P6	Total Mets Aktivitas Ringan	P7	Total Mets Aktivitas Ringan (Duduk)	Total Mets Aktivitas Fisik	Kategori Aktivitas Fisik	Tekanan Darah		Kategori Tekanan Darah
																		Sistolik	Diastolik	
1	87	3	P	2	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	40	132	20	462	594	Aktivitas Ringan	170	137	Hipertensi Derajat 2
2	66	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	225	742,5	70	1617	2359,5	Aktivitas Sedang	132	76	Prahipertensi
3	72	2	P	2	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	245	808,5	70	1617	2425,5	Aktivitas Sedang	121	60	Prahipertensi
4	62	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Ya	5	20	140	462	60	1386	1868	Aktivitas Sedang	127	68	Prahipertensi
5	72	2	L	1	Wiraswasta	Ya	10	80	Ya	5	20	420	1386	30	693	2179	Aktivitas Sedang	131	76	Prahipertensi
6	69	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	105	346,5	15	346,5	693	Aktivitas Sedang	125	66	Prahipertensi
7	76	2	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Ya	10	40	175	577,5	10	231	848,5	Aktivitas Sedang	124	75	Prahipertensi
8	61	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Ya	5	20	60	198	15	346,5	564,5	Aktivitas Ringan	145	83	Hipertensi Derajat 1
9	70	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Ya	10	40	420	1386	30	693	2119	Aktivitas Sedang	131	72	Prahipertensi
10	62	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	175	577,5	10	231	808,5	Aktivitas Sedang	140	81	Hipertensi Derajat 1
11	66	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	140	462	15	346,5	808,5	Aktivitas Sedang	132	76	Prahipertensi

12	72	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	75	247,5	15	346,5	594	Aktivitas Ringan	171	125	Hipertensi Derajat 2
13	62	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	245	808,5	35	808,5	1617	Aktivitas Sedang	121	48	Prahipertensi
14	69	1	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	140	462	40	924	1386	Aktivitas Sedang	127	64	Prahipertensi
15	74	2	P	2	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Ya	5	20	210	693	60	1386	2099	Aktivitas Sedang	121	78	Prahipertensi
16	79	2	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Ya	5	20	315	1039,5	120	2772	3831,5	Aktivitas Berat	132	75	Prahipertensi
17	68	1	L	1	Tidak Bekerja	Ya	5	40	Ya	5	20	245	808,5	25	577,5	1446	Aktivitas Sedang	122	56	Prahipertensi
18	66	1	L	1	Karyawan Swasta	Tidak	0	0	Ya	5	20	245	808,5	20	462	1290,5	Aktivitas Sedang	125	81	Prahipertensi
19	67	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Ya	5	20	70	231	15	346,5	597,5	Aktivitas Ringan	173	90	Hipertensi Derajat 2
20	61	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	420	1386	10	231	1617	Aktivitas Sedang	137	77	Prahipertensi
21	76	2	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	100	330	15	346,5	676,5	Aktivitas Sedang	137	76	Prahipertensi
22	66	1	L	1	Buruh Harian Lepas	Ya	30	240	Ya	15 0	600	630	2079	25	577,5	3496,5	Aktivitas Berat	122	64	Prahipertensi
23	69	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	80	264	25	577,5	841,5	Aktivitas Sedang	141	84	Hipertensi Derajat 1
24	78	2	L	1	Tidak Bekerja	Ya	5	40	Ya	5	20	120	396	5	115,5	571,5	Aktivitas Ringan	162	93	Hipertensi Derajat 2
25	67	1	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	30	99	20	462	561	Aktivitas Ringan	164	97	Hipertensi Derajat 2
26	66	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	45	148,5	10	231	379,5	Aktivitas Ringan	133	66	Prahipertensi
27	63	1	L	1	Wiraswasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	75	247,5	10	231	478,5	Aktivitas Ringan	123	76	Prahipertensi

28	75	2	L	1	Karyawan Swasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	90	297	15	346,5	643,5	Aktivitas Sedang	151	80	Hipertensi Derajat 1
29	72	2	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	70	231	15	346,5	577,5	Aktivitas Ringan	154	82	Hipertensi Derajat 1
30	66	1	L	1	Pensiunan	Ya	10	80	Tidak	0	0	70	231	30	693	1004	Aktivitas Sedang	124	55	Prahipertensi
31	77	2	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	105	346,5	35	808,5	1155	Aktivitas Sedang	132	59	Prahipertensi
32	64	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	50	165	120	2772	2937	Aktivitas Sedang	135	78	Prahipertensi
33	60	1	L	1	Karyawan Swasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	40	132	20	462	594	Aktivitas Ringan	161	91	Hipertensi Derajat 2
34	65	1	L	1	Wiraswasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	80	264	45	1039,5	1303,5	Aktivitas Sedang	156	83	Hipertensi Derajat 1
35	62	1	L	1	Pensiunan	Ya	10	80	Tidak	0	0	125	412,5	50	1155	1647,5	Aktivitas Sedang	158	80	Hipertensi Derajat 1
36	72	2	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	50	165	15	346,5	511,5	Aktivitas Ringan	144	86	Hipertensi Derajat 1
37	63	1	L	1	Pns	Tidak	0	0	Ya	5	20	100	330	15	346,5	696,5	Aktivitas Sedang	123	74	Prahipertensi
38	61	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Ya	5	20	150	495	15	346,5	861,5	Aktivitas Sedang	125	76	Prahipertensi
39	67	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Ya	5	20	100	330	30	693	1043	Aktivitas Sedang	121	60	Prahipertensi
40	65	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Ya	5	20	125	412,5	30	693	1125,5	Aktivitas Sedang	132	76	Prahipertensi
41	61	1	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Ya	5	20	60	198	35	808,5	1026,5	Aktivitas Sedang	152	89	Hipertensi Derajat 1
42	68	1	L	1	Pensiunan	Ya	5	40	Tidak	0	0	35	115,5	15	346,5	502	Aktivitas Ringan	160	94	Hipertensi Derajat 2
43	67	1	L	1	Pensiunan	Ya	5	40	Tidak	0	0	105	346,5	40	924	1310,5	Aktivitas Sedang	123	76	Prahipertensi

44	66	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	70	231	30	693	924	Aktivitas Sedang	149	86	Hipertensi Derajat 1
45	75	2	L	1	Wiraswasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	210	693	120	2772	3465	Aktivitas Berat	142	88	Hipertensi Derajat 1
46	66	1	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	70	231	15	346,5	577,5	Aktivitas Ringan	122	67	Prahipertensi
47	60	1	L	1	Wiraswasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	175	577,5	40	924	1501,5	Aktivitas Sedang	145	80	Hipertensi Derajat 1
48	62	1	L	1	Wiraswasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	50	165	40	924	1089	Aktivitas Sedang	122	67	Prahipertensi
49	78	2	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	150	495	50	1155	1650	Aktivitas Sedang	134	70	Prahipertensi
50	61	1	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	175	577,5	60	1386	1963,5	Aktivitas Sedang	121	58	Prahipertensi
51	62	1	L	1	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	50	165	55	1270,5	1435,5	Aktivitas Sedang	142	85	Hipertensi Derajat 1
52	68	1	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	80	264	50	1155	1419	Aktivitas Sedang	136	72	Prahipertensi
53	67	1	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	100	330	180	4158	4488	Aktivitas Berat	157	89	Hipertensi Derajat 1
54	60	1	P	2	Karyawan Swasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	50	165	30	693	858	Aktivitas Sedang	129	73	Prahipertensi
55	65	1	P	2	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	120	396	35	808,5	1204,5	Aktivitas Sedang	148	86	Hipertensi Derajat 1
56	71	2	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	105	346,5	20	462	808,5	Aktivitas Sedang	147	88	Hipertensi Derajat 1
57	65	1	L	1	Karyawan Swasta	Ya	5	40	Tidak	0	0	210	693	25	577,5	1310,5	Aktivitas Sedang	123	60	Prahipertensi
58	63	1	P	2	Tidak Bekerja	Ya	10	80	Tidak	0	0	40	132	30	693	905	Aktivitas Sedang	156	89	Hipertensi Derajat 1
59	72	2	L	1	Karyawan Swasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	125	412,5	35	808,5	1221	Aktivitas Sedang	124	57	Prahipertensi

60	62	1	L	1	Karyawan Swasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	80	264	20	462	726	Aktivitas Sedang	131	62	Prahipertensi
61	73	2	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	140	462	25	577,5	1039,5	Aktivitas Sedang	121	66	Prahipertensi
62	73	2	P	2	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	70	231	25	577,5	808,5	Aktivitas Sedang	140	83	Hipertensi Derajat 1
63	63	1	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	150	495	20	462	957	Aktivitas Sedang	132	76	Prahipertensi
64	71	2	L	1	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	210	693	30	693	1386	Aktivitas Sedang	128	63	Prahipertensi
65	67	1	L	1	Tidak Bekerja	Ya	2	16	Tidak	0	0	70	231	15	346,5	593,5	Aktivitas Ringan	165	90	Hipertensi Derajat 2
66	72	2	L	1	Karyawan Swasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	125	412,5	60	1386	1798,5	Aktivitas Sedang	126	76	Prahipertensi
67	69	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	150	495	60	1386	1881	Aktivitas Sedang	125	76	Prahipertensi
68	64	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	240	792	60	1386	2178	Aktivitas Sedang	124	68	Prahipertensi
69	80	3	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	40	132	20	462	594	Aktivitas Ringan	161	91	Hipertensi Derajat 2
70	79	2	P	2	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	30	99	20	462	561	Aktivitas Ringan	162	92	Hipertensi Derajat 2
71	73	2	P	2	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	105	346,5	35	808,5	1155	Aktivitas Sedang	151	88	Hipertensi Derajat 1
72	64	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	140	462	20	462	924	Aktivitas Sedang	124	76	Prahipertensi
73	71	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Ya	3	24	Tidak	0	0	150	495	25	577,5	1096,5	Aktivitas Sedang	139	68	Prahipertensi
74	68	1	P	2	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	125	412,5	20	462	874,5	Aktivitas Sedang	144	86	Hipertensi Derajat 1
75	61	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	70	231	15	346,5	577,5	Aktivitas Ringan	174	96	Hipertensi Derajat 2

76	83	3	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	175	577,5	35	808,5	1386	Aktivitas Sedang	150	88	Hipertensi Derajat 1
77	69	1	P	2	Pedagang	Tidak	0	0	Tidak	0	0	60	198	20	462	660	Aktivitas Sedang	199	98	Hipertensi Derajat 2
78	81	3	P	2	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	120	396	20	462	858	Aktivitas Sedang	123	67	Prahipertensi
79	71	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	150	495	25	577,5	1072,5	Aktivitas Sedang	124	78	Prahipertensi
80	72	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	140	462	40	924	1386	Aktivitas Sedang	122	57	Prahipertensi
81	74	2	P	2	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	175	577,5	45	1039,5	1617	Aktivitas Sedang	142	83	Hipertensi Derajat 1
82	75	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	60	198	50	1155	1353	Aktivitas Sedang	144	82	Hipertensi Derajat 1
83	68	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Ya	5	40	Tidak	0	0	75	247,5	55	1270,5	1558	Aktivitas Sedang	132	69	Prahipertensi
84	71	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	50	165	30	693	858	Aktivitas Sedang	146	80	Hipertensi Derajat 1
85	73	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Ya	5	20	100	330	45	1039,5	1389,5	Aktivitas Sedang	134	51	Prahipertensi
86	65	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Ya	5	20	75	247,5	40	924	1191,5	Aktivitas Sedang	130	60	Prahipertensi
87	68	1	P	2	Pensiunan	Tidak	0	0	Ya	5	20	180	594	50	1155	1769	Aktivitas Sedang	147	85	Hipertensi Derajat 1
88	74	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Ya	10	80	Ya	10	40	180	594	55	1270,5	1984,5	Aktivitas Sedang	145	87	Hipertensi Derajat 1
89	75	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	80	264	45	1039,5	1303,5	Aktivitas Sedang	129	59	Prahipertensi
90	74	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	140	462	40	924	1386	Aktivitas Sedang	135	76	Prahipertensi
91	67	1	P	2	Pensiunan	Tidak	0	0	Tidak	0	0	50	165	20	462	627	Aktivitas Sedang	125	59	Prahipertensi

92	70	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	175	577,5	25	577,5	1155	Aktivitas Sedang	136	52	Prahipertensi
93	72	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	150	495	30	693	1188	Aktivitas Sedang	125	77	Prahipertensi
94	62	1	P	2	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Tidak	0	0	100	330	35	808,5	1138,5	Aktivitas Sedang	147	78	Hipertensi Derajat 1
95	62	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	75	247,5	30	693	940,5	Aktivitas Sedang	127	60	Prahipertensi
96	63	1	P	2	Pensiunan	Ya	10	80	Tidak	0	0	125	412,5	15	346,5	839	Aktivitas Sedang	126	59	Prahipertensi
97	71	2	P	2	Karyawan Swasta	Ya	10	80	Tidak	0	0	100	330	10	231	641	Aktivitas Sedang	134	76	Prahipertensi
98	62	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Ya	5	40	Tidak	0	0	150	495	20	462	997	Aktivitas Sedang	125	54	Prahipertensi
99	67	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Ya	5	40	Tidak	0	0	50	165	15	346,5	551,5	Aktivitas Ringan	167	79	Hipertensi Derajat 2
100	75	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	70	231	35	808,5	1039,5	Aktivitas Sedang	123	76	Prahipertensi
101	64	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	150	495	25	577,5	1072,5	Aktivitas Sedang	150	76	Hipertensi Derajat 1
102	68	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	140	462	30	693	1155	Aktivitas Sedang	120	80	Prahipertensi
103	70	2	P	2	Pensiunan	Tidak	0	0	Ya	5	20	100	330	30	693	1043	Aktivitas Sedang	130	66	Prahipertensi
104	66	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Ya	5	20	75	247,5	60	1386	1653,5	Aktivitas Sedang	131	78	Prahipertensi
105	65	1	L	1	Tidak Bekerja	Ya	15	120	Ya	20	80	420	1386	120	2772	4358	Aktivitas Berat	129	73	Prahipertensi
106	66	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Ya	10	80	Ya	15	60	315	1039,5	90	2079	3258,5	Aktivitas Berat	136	67	Prahipertensi
107	61	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Ya	20	160	Ya	5	20	140	462	105	2425,5	3067,5	Aktivitas Berat	133	74	Prahipertensi

108	66	1	P	2	Ibu Rumah Tangga	Tidak	0	0	Tidak	0	0	75	247,5	35	808,5	1056	Aktivitas Sedang	147	62	Hipertensi Derajat 1
109	62	1	P	2	Wiraswasta	Tidak	0	0	Tidak	0	0	120	396	35	808,5	1204,5	Aktivitas Sedang	143	74	Hipertensi Derajat 1
110	62	1	L	1	Tidak Bekerja	Ya	25	200	Ya	15	60	245	808,5	90	2079	3147,5	Aktivitas Berat	134	87	Prahipertensi
111	68	1	L	1	Tidak Bekerja	Ya	15	120	Ya	10	40	175	577,5	120	2772	3509,5	Aktivitas Berat	129	57	Prahipertensi
112	62	1	P	2	Pensiunan	Ya	30	240	Ya	5	20	315	1039,5	90	2079	3378,5	Aktivitas Berat	130	70	Prahipertensi
113	60	1	P	2	Tidak Bekerja	Tidak	0	0	Ya	5	20	420	1386	50	1155	2561	Aktivitas Sedang	153	89	Hipertensi Derajat 1
114	68	1	L	1	Karyawan Swasta	Ya	10	80	Ya	20	80	315	1039,5	105	2425,5	3625	Aktivitas Berat	122	52	Prahipertensi

Lampiran 7

Hasil Analisis Data Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69	72	63.2	63.2	63.2
	70-79	38	33.3	33.3	96.5
	>80	4	3.5	3.5	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	57	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	57	50.0	50.0	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BURUH HARIAN LEPAS	1	.9	.9	.9
	IBU RUMAH TANGGA	35	30.7	30.7	31.6
	KARYAWAN SWASTA	10	8.8	8.8	40.4
	PEDAGANG	1	.9	.9	41.2
	PENSIUNAN	30	26.3	26.3	67.5
	PNS	1	.9	.9	68.4
	TIDAK BEKERJA	29	25.4	25.4	93.9
	WIRASWASTA	7	6.1	6.1	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3/S1	52	45.6	45.6	45.6
	SD	3	2.6	2.6	48.2
	SMA	40	35.1	35.1	83.3
	SMP	19	16.7	16.7	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

Aktivitas fisik lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	17	14.9	14.9	14.9
	Sedang	87	76.3	76.3	91.2
	Berat	10	8.8	8.8	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

Hipertensi lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pra hipertensi	70	61.4	61.4	61.4
	Hipertensi stage 1	31	27.2	27.2	88.6
	Hipertensi stage 2	13	11.4	11.4	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

Correlations

		Aktivitas fisik lansia	Hipertensi lansia
Aktivitas fisik lansia	Pearson Correlation	1	-.591**
	Sig. (2-tailed)		<.001
	N	114	114
Hipertensi lansia	Pearson Correlation	-.591**	1
	Sig. (2-tailed)	<.001	
	N	114	114

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Aktivitas fisik lansia * Hipertensi lansia Crosstabulation

			Hipertensi lansia			Total
			Pra hipertensi	Hipertensi stage 1	Hipertensi stage 2	
Aktivitas fisik lansia	Ringan	Count	3	1	13	17
		% within Aktivitas fisik lansia	17.6%	5.9%	76.5%	100.0%
		% of Total	2.6%	0.9%	11.4%	14.9%
	Sedang	Count	58	29	0	87
		% within Aktivitas fisik lansia	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
		% of Total	50.9%	25.4%	0.0%	76.3%
	Berat	Count	9	1	0	10
		% within Aktivitas fisik lansia	90.0%	10.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	7.9%	0.9%	0.0%	8.8%
Total	Count	70	31	13	114	
	% within Aktivitas fisik lansia	61.4%	27.2%	11.4%	100.0%	
	% of Total	61.4%	27.2%	11.4%	100.0%	

Lampiran 8

Surat Permohonan Izin penelitian dari Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Nomor.PP.06.02/F.XXIV.13/1415/2025.



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar.
Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1415/2025 18 Maret 2025
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
Jl. Maruti No. 8, Pemecutan Kaja, Kec. Denpasar Utara, Kota Denpasar, Bali 80231

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Made Nia Vidyayanti
NIM : P07120221058
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas I Denpasar Timur
Waktu Penelitian : Maret – April 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukanja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verify/PDF>.



Lampiran 9

Surat ijin pengambilan data studi pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kota

Denpasar. Nomor. 000.9.2/857/Dikes.



පළමු කුමාරස්වාමි රජය
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ
DINAS KESEHATAN
රජයේ සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව (දකුණු) පළමු කුමාරස්වාමි
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Telepon (0361) 424801 Fax (0361) 425369
Laman : www.denpasarkota.go.id, Pos-el : kesehatan@denpasarkota.go.id

Denpasar, 29 Maret 2025

Nomor : 000.9.2/857/Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth. Kepala UPTD. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Timur

di –
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/1415/2025 tanggal 18 Maret 2025, Perihal Mohon Ijin Penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir, atas nama :

Nama : Made Nia Vidyayanti
NIM : P07120221058
Kasus : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Timur .

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP. 196709151998032003

Tembusan:

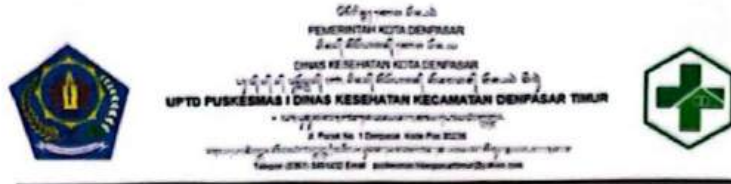
1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ybs

	Semua jenis layanan di Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak dikenakan biaya. Untuk menjaga integritas seluruh jajaran Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak menerima pemberian sesuatu dalam bentuk apapun. Bagi penerima layanan dilarang member sesuatu dalam bentuk apapun, jika ada yang meminta sesuatu dengan mengatasnamakan Dinas Kesehatan Kota Denpasar, dipastikan merupakan penipuan dan dapat dilaporkan melalui email kesehatan@denpasarkota.go.id dengan disertai bukti otentik.
--	--

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 10

Surat Keterangan Penelitian UPTD Puskesmas I Denpasar Timur. Nomor 000.9.2/1309/Pusk I DT



SURAT KETERANGAN
NOMOR: 000.9.2/ 1309/Pusk I DT

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : drg. Ida Bagus Alit Santika
Jabatan : PIt. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Made Nia Vidyayanti
NIM : P07120221058
Institusi : Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Memang benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur pada tanggal 2 April 2025 s/d 2 Mei 2025 dengan judul penelitian "Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Timur"

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2025
PIt. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur



drg. Ida Bagus Alit Santika
NIP. 197704062010012013

Lampiran 11

Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIKI / ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 611 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2025

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Made Nia Vidyayanti

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 16 Mei 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12

Daftar bimbingan dosen

6/13/25, 4:24 PM Data Skripsi Mahasiswa

Portal Perkuliahan Perkuliahan (mhs) Laporan (Mhs) Yudisium (Mhs) SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK

Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07120221058

Nama Mahasiswa : MADE NIA VIDYAYANTI

Info Akademik : Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners
Semester : 8

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Pengajuan judul skripsi	Lihat area yang akan menjadi obyek penelitian	13 Jan 2025	✓	
2	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Pengajuan judul skripsi	Sesuaikan dengan kasus tempat penelitian	15 Jan 2025	✓	
3	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan BAB 1	Sesuaikan dengan kasus nya	20 Jan 2025	✓	
4	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi BAB 1	Lanjutkan saran perubahan	22 Jan 2025	✓	
5	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan BAB 1-2	Teori disesuaikan dengan kerangka konsep untuk menjawab hasil dalam pembahasan	24 Jan 2025	✓	
6	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan Bab 1-4	Sesuaikan pembahasan dengan teori dan jurnal penunjang	10 Feb 2025	✓	
7	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi BAB 1-4	Lanjutkan perbaiki dan persiapan untuk seminar ACC	24 Feb 2025	✓	
8	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Pet.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 1	Perjelas masalah penelitian didukung dengan data yg valid dan update	17 Jan 2025	✓	
9	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Pet.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB 1	perjelas tujuan sesuai variabel yg diteliti dan cek tata tulis	25 Jan 2025	✓	
10	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Pet.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 2	Sajikan konsep teori secara sistematis sesuai variabel yang diteliti	11 Feb 2025	✓	
11	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Pet.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 2-3	Revisi tata tulis sumber rujukan dan penomoran dll	14 Feb 2025	✓	
12	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Pet.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 1-4	Revisi kerangka konsep dan Definisi operasional, dan skala datanya	25 Feb 2025	✓	
13	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Pet.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB 1-4	Revisi tata tulis bab 1 sd 4, kriteria inklusi dan eksklusif sampel	27 Feb 2025	✓	
14	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	ACC PROPOSAL	lanjutkan siapkan untuk seminar ACC	28 Feb 2025	✓	
15	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Pet.Pen., S.Kep., M.Kes.	ACC PROPOSAL	Cek keseluruhan terutama tata tulis, daftar pustaka dll	28 Feb 2025	✓	
16	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan BAB 5	Tambahkan opini peneliti	21 Mei 2025	✓	
17	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan Revisi BAB 5	Lanjutkan	23 Mei 2025	✓	
18	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan Revisi BAB 5	LANUJTKAN	27 Mei 2025	✓	
19	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan Revisi BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	Buat kesimpulan untuk menjawab Tujuan bab 1	28 Mei 2025	✓	
20	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi BAB 6	Lanjutkan	3 Jun 2025	✓	
22	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi BAB 6 dan bimbingan lampiran - lampiran	Sesuaikan dengan isi dalam penulisan	4 Jun 2025	✓	
23	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Pet.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 5	Perhatikan cara penyajian data dan interpretasi datanya	2 Jun 2025	✓	
23	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Pengajuan Skripsi	ACC untuk diujikan	10 Jun 2025	✓	
24	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Pet.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB 5	Pembahasan diperjajam/diperjelas dengan dukungan dari hasil penelitian yg terkait dan terbaru	5 Jun 2025	✓	
25	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Pet.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB 5 dan bimbingan BAB 6	Pembahasan juga diisi dengan pendapat/asumsi dari peneliti berdasarkan teori2 yang dipahaminya	10 Jun 2025	✓	

https://sim.poltekkes-denpasar.ac.id/siakad/siakad/index.php?page=data_ta

1/2

6/13/25, 4:24 PM

Data Skripsi Mahasiswa

26	196106241967032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB 6	Simpulan mengacu kepada tujuan yang dirumuskan dan disajikan dengan singkat tapi jelas	11 Jun 2025	✓	
27	196106241967032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB 6 dan lampiran lampiran	1. Saran harus jelas sarannya dan isi sarannya. 2. Lengkapi dengan lampiran2 yang diperlukan termasuk abstrak dan ringkasan penelitiannya	12 Jun 2025	✓	
28	196106241967032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Pengejuan Skripsi	ACC dan jadwalkan untuk ujian	13 Jun 2025	✓	

Lampiran 13

Hasil turnitin

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025

ORIGINALITY REPORT

15% SIMILARITY INDEX	6% INTERNET SOURCES	4% PUBLICATIONS	12% STUDENT PAPERS
--------------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	5%
2	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	1%
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	1%
5	Submitted to Universitas Katolik Musi Charitas Student Paper	<1%
6	Submitted to UIN Ar-Raniry Student Paper	<1%
7	Submitted to STKIP Sumatera Barat Student Paper	<1%
8	ilkeskh.org Internet Source	<1%
9	Submitted to Universitas Riau Student Paper	<1%
10	pt.scribd.com Internet Source	<1%
11	jurnal.itk-avicenna.ac.id Internet Source	<1%

a

12	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
13	Meiriyani Deliana Novitasary. "HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN OBESITAS PADA WANITA USIA SUBUR PESERTA JAMKESMAS DI PUSKESMAS WAWONASA KECAMATAN SINGKIL MANADO", Jurnal e-Biomedik, 2014 Publication	<1 %
14	Naila Dhiya'ul Muna, Elis Hartati. "Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dengan Aktivitas Fisik pada Lansia Gangguan Sendi", Journal of Telenursing (JOTING), 2024 Publication	<1 %
15	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %
16	docplayer.info Internet Source	<1 %
17	www.biotifor.or.id Internet Source	<1 %
18	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
19	Dyah Samsiati, Nurhamidi, Rosihan Anwar. "Hubungan Aktifitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur, dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi", Jurnal Riset Pangan dan Gizi, 2023 Publication	<1 %
20	Jefri ., Alwin Monoarfa, Ainun Aschorijanto, Richard Monoarfa, Vonny Tubagus. "Hubungan antara intravesical prostatic protrution, International prostatic symptom score, dan uroflowmetry pada kasus benign	<1 %

prostatic hyperplasia di RSUP Prof. Dr. R. D.
Kandou Manado", JURNAL BIOMEDIK (JBM),
2017
Publication

21	jurnal.usu.ac.id Internet Source	<1 %
22	www.bnn.go.id Internet Source	<1 %
23	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1 %
24	Submitted to Universitas Muhammadiyah Palembang Student Paper	<1 %
25	dspace.uii.ac.id Internet Source	<1 %
26	e-journal.ar-rum.ac.id Internet Source	<1 %
27	jurnal.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1 %
28	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1 %
29	Muhammad Rivanza Burdani, Ade Utia Detty, Rinto Hadiarto, Rina Kriswiastiny. "Hubungan Derajat Hipertensi Pada Pasien Dengan Penyakit Gagal Ginjal Kronik (GGK) Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2025 Publication	<1 %
30	ejournal.urindo.ac.id Internet Source	<1 %
	eprints.poltektegal.ac.id	

m

31	Internet Source	<1 %
32	kawaiiibeaautyjapan.com Internet Source	<1 %
33	123dok.com Internet Source	<1 %
34	Farah Nur Ramdani, Dayan Hisni, Toto Suharyanto Suharyanto. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus di Pukesmas Kecamatan Limo Depok", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	<1 %
35	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1 %
36	es.scribd.com Internet Source	<1 %
37	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
38	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
39	Ratih Ayuningtiyas, Sinta Rahmah Sari. "HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN TEKANAN DARAH AKSEPTOR KONTRASEPSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN RAYA PEKANBARU TAHUN 2020", Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences), 2021 Publication	<1 %

Exclude quotes
Exclude bibliography

Exclude matches

acc. Aden .
Am
D. Palma .

Lampiran 14
Dokumentasi



Lampiran 15

Bukti penyelesaian administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Made Nia Vidyayanti

NIM : P07120221058

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	28 MEI 2025		Ny. Rai Sukerni
2	Perpustakaan	28 MEI 2025		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	28 Mei 2025		Moch. Nasrullah
4	HMJ	28 MEI 2025		I Wayan Aditya Pratama
5	Keuangan	28 MEI 2025		I. A. Suteki, D
6	Administrasi umum/ perlengkapan	28 MEI 2025		Iwan B. B. B.

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 19 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Made Nia Vidyayanti
NIM : P07120221058
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jalan Pulau Saelus Gang V No 3A, Denpasar
Nomor HP/Email : 082247705045/ niavidyayantii@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD
Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2025.

1. Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dala, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Juni 2025



Made Nia Vidyayanti
NIM. P07120221058