

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., Suryani, N., 2017. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Gizi Indones.* 39, 37.
- Adiputra, I.M.S., Trisnadewi, N. W., D., 2021. Metodologi Penelitian Kesehatan. In: *Metodologi Penelitian Kesehatan, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Adriani Salangka, Rante, A., Rasyid, D., 2024. Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Media Publ. Promosi Kesehat. Indones.* 7, 1094–1100.
- Amalia, V.N., Sjarqiah, U., 2023. Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah J. Geriatr.* 3, 62.
- Amanda, D., Martini, S., 2018. The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *J. Berk. Epidemiol.* 6, 43.
- Anggreni, D., 2022. Metodologi penelitian kesehatan. *Stikes majapahit mojokerto.*
- Aristoteles, 2018. Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi. *Indones. J. Perawat* 3, 9–16.
- Arrang, S.T., Veronica, N., Notario, D., 2023. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Faktor Lainnya dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta. *J. Manaj. DAN PELAYANAN Farm. (Journal Manag. Pharm. Pract.* 13, 232–240.
- Craig, C.L., Marshall, A.L., Sjöström, M., Bauman, A.E., Booth, M.L., Ainsworth, B.E., Pratt, M., Ekelund, U., Yngve, A., Sallis, J.F., Oja, P., 2003. International physical activity questionnaire: 12-Country reliability and validity. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35, 1381–1395.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2022. Profil Kesehatan 2022 Bali. Dinas Kesehat. Provinsi Bali.
- Ekarini, N.L.P., Wahyuni, J.D., Sulistyowati, D., 2020. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep* 5, 61–73.
- Eliani, N.P.A.I., Yenny, L.G.S., Sukmawati, N.M.H., 2022. Aktivitas Fisik Sehari-hari Berhubungan dengan Derajat Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Aesculapius Med. J. |* 2, 188–194.

- Falah, M., 2019. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *J. Keperawatan Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya* 3, 88.
- Fitria, S.N., Prameswari, G.N., 2021. Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indones. J. Public Heal. Nutr.* 1, 472–478.
- Hadidi, K., 2016. Perbedaan TYekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Sebelum Sesudah Melakukan Senam Jantung Sehat di Posyandui Lansia Kecamatan Patrang 5, 333–342.
- Hasanudin, Adriyani, V.M., Perwiraningtyas, P., 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *J. Nurs. News* 3, 787–799.
- Hastami, Y., Amira, S.S., Rachmawaty, F.A., 2025. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi. *urnal SEMAR (Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknol. dan Seni bagi Masyarakat)* 14, 16–21.
- Imansari, N.I., 2020. Praktikum Mengenai Kebutuhan Atau Utilitas Dalam Khidupan Sehari-hari. *J. Masharif al-Syariah J. Ekon. Perbank. Syariah* 5, 90.
- Indriani, M.H., Djannah, S.N., Ruliyandari, R., 2023. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. *J. Kesehat. Masy. Terkini* 18, 1–5.
- Irwadi, Patrinda, D., Elfira, Y., 2023. Hubungan Pekerjaan , Genetik , dan Usia Klien Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Petaling Kabupaten Banyuasin Tahun 2022. *Madani J. Ilm. Multidisiplin* 1, 356–364.
- Jumaiyah, S., Rachmawati, K., Choiruna, H.P., 2020. Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *J. Keperawatan* 11, 87.
- Karim, A., Onibala, F., Kallo, V., 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *J. Keperawatan* 6, 1–6.
- Lay, G.L., Wungouw, H.P.L., Kareri, D.G.R., 2019. Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Bakunase. *Cendana Med. J.* 18, 464–471.
- Luhut, B.J.T., Djoar, R.K., Prastyawati, I.Y., 2024. Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi. *JPK J. Penelit. Kesehat.* 14, 37–43.
- Manungkalit, M., Nia Novita, S., Natalia Andi Puput, N., 2024. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *JPK J. Penelit. Kesehat.* 14, 1–8.
- Masturoh, I., Anggita, N., 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia, Jakarta Selatan.

- Muhu, F.H., 2019. hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada remaja penderita hipertensi di Wilayah Binaan Puskesmas Srandol Kota Semarang. *Sustain.* 11, 1–14.
- Mujiadi, Rachmah, S., 2022. Buku Ajar Keperawatan Gerontik, STIKes Majapahit Mojokerto.
- Mulyadi, A., Sepdianto, T.C., Hernanto, D., 2019. Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia. *J. Borneo Holist. Heal.* 2, 148–157.
- Mulyaningsih, F., Suryobroto, A.S., Pertiwi, N.C., Utama, A.B., 2023. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Hidup Sehat Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di Smp Negeri 2 Mlati. *MAJORA Maj. Ilm. Olahraga* 29, 15–21.
- National institutes of Health, 2004. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Curr. Opin. Cardiol.* 14, 161–168.
- Nazhira, F., Dhari, I.F.W., Mailani, R., Bachtiar, F., Husna, A.N., Anjani, F.C.S., 2023. Gambaran Faktor Penyebab Penyakit Tidak Menular pada Lansia Masyarakat Urban. *FISIO MU Physiother. Evidences* 4, 95–97.
- Notoatmodjo, S., 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Nurhayati, U.A., Ariyanto, A., Syafriakhwan, F., 2023. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *J. Kedokt. STM (Sains dan Teknol. Med.* 6, 53–59.
- Nurhikmawati, Afifah, I., Feby Irsandy SYahrudin, Ali Aspar, Indah Lestari Daeng Kanang, 2024. Karakteristik Pasien Hipertensi dengan Gangguan Kardiovaskular. *Fakumi Med. J. J. Mhs. Kedokt.* 4, 513–520.
- Nursalam, N., 2017. Metodologi Penelitian ilmu keperawatan. jakarta: Salemba Medika.
- Pebrisiana, P., Tambunan, L.N., Baringbing, E.P., 2022. Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *J. Surya Med.* 8, 176–186.
- Riamah, 2023. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *STIKes “ICME” Jombang* 6, 21.
- Salamung, N., Kep, S., Kep, M., Pertiwi, M.R., Kep, S., Kep, M., Ifansyah, M.N., Kep, S., Kep, M., Riskika, S., Kep, S., Kep, M., Maurida, N., Kep, S., Kep, M., Kep, S., Kep, M., Primasari, N.A., Kep, S., Kep, M., Rumbo, H., Kep, S., 2021. Family Nursing.
- Sari, N.P., 2020. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada

- Lansia Penderita Hipertensi (Literature Review). Naskah Publ. 1–17.
- Setiadi, 2013. Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan 11, 1–14.
- Setiyawan, A.Y., Mahayanti, A., Widiyanti, C.R., 2024. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Lansia Peserta Prolanis di Puskesmas Ngawen 2 Kabupaten Gunungkidul. *J. Heal.* 11(2), 175–181.
- Setyawan, D.A., 2022. Buku Statistika Kesehatan Analisis Bivariat pada Hipotesis Kesehatan, Tahta Media Group.
- Sukanto, I.S., Nugraheni, A., Mulyani, S., Cahyanto, E.B., Musfiroh, M., 2021. Pengaruh Tekanan Darah Terhadap Aktivitas Fisik Lansia. *PLACENTUM J. Ilm. Kesehat. dan Apl.* 9, 136.
- Sumarta, N.H., 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu. (Skripsi) 1–104.
- Supriyono, S., 2019. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Tekanan Darah Sistole pada Peserta Pelatihan Manajemen Puskesmas. *J. Inspirasi* 10, 32–48.
- Tian, Y., Zhang, Y., 2022. The relationship between hypertension and physical activity in middle-aged and older adults controlling for demographic, chronic disease, and mental health variables. *Med. (United States)* 101, E32092.
- Trista, N., Sofianita, N.I., Fauziyah, A., 2024. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah pada Remaja SMA di Depok , Jawa Barat. *Amerta Nutr.* 8, 353–361.
- Utomo, A.C., Herbawani, C.K., 2022. Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. *Media Kesehat. Masy. Indones.* 21, 347–353.
- Wada, F.H., Pertiwi, A., 2024. Buku Ajar Metodologi Penelitian.
- Wahyuni, S., Faswita, W., 2025. Penatalaksanaan Diet Terhadap Pengendalian Hipertensi di UPT Puskesmas Sunggal Medan Tahun 2024. *J. Ilm. Keperawatan Indones.* 1, 1–6.
- Wattanapisit, A., Ng, C.J., Angkurawaranon, C., Wattanapisit, S., Chaovalit, S., Stoutenberg, M., 2022. Summary and application of the WHO 2020 physical activity guidelines for patients with essential hypertension in primary care. *Heliyon* 8, e11259.
- Widyanisya, I.N., Rahman, I.A., Supriadi, D., MJW, E., Fauziah, D.N., 2024. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Kabupaten Ciamis. *Pros. Semin. Nas. Unimus* 7, 127–135.
- Wirakhmi, I.N., 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *J. Untuk Masy. Sehat* 7, 61–67.

- Yulianti, E.P., Aminah, S., 2022. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Stabilitas Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di UPT Puskesmas Bahagia Tahun 2022 Erna. *J. Pendidik. dan Konseling* 4, 1349–1358.
- Yunandar, R., Soekiswati, S., Basuki, S.W., Triastuti, J., Istiqomah, N., 2025. Kejadian Hipertensi Ditinjau dari Faktor Usia, Tingkat Pendidikan, dan Tingkat Pengetahuan. *Keilmuan dan Keislam*. 179–188.
- Zhou, L., Feng, W., Xiang, N., Cheng, Y., Ya, X., Wang, M., Wang, X., Liu, Y., 2022. Association between physical activity dimensions and the risk of hypertension among middle and older adults: A cross-sectional study in China. *Front. Public Heal.* 10.