

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN AIR
REBUSAN BUNGA TELANG BIRU PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE II**

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangli Tahun 2025



OLEH :
NI KETUT INTAN SARTIKA DEWI
NIM. P07120314101

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN AIR
REBUSAN BUNGA TELANG BIRU PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangli Tahun 2025

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NIKETUT INTAN SARTIKA DEWI
NIM. P07120324101**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN AIR REBUSAN BUNGA TELANG BIRU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

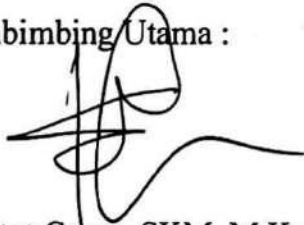
Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangli Tahun 2025

Diajukan oleh :

NI KETUT INTAN SARTIKA DEWI
NIM. P07120324101

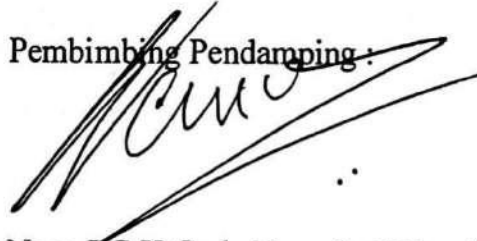
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Gama, SKM. M.Kes.
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping :



Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep, M.Kes.
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN AIR REBUSAN BUNGA TELANG BIRU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangli Tahun 2025

Diajukan oleh :

NI KETUT INTAN SARTIKA DEWI
NIM. P07120324101

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 27 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen, S.Kep,Ns, M.Kes.
NIP. 196808031989031003

(Ketua) (.....)

2. Dr. Komang Ayu Henny A, SKM, M.Kep, Sp. Kom.
NIP. 196603211988032001

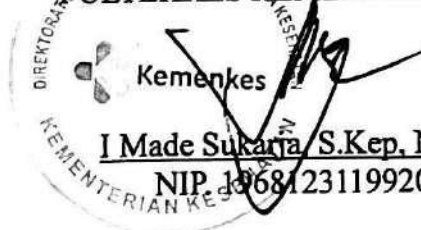
(Anggota) (.....)

3. Dr. Agus Sri Lestari, S.ST, S.Kep, Ns, M.Erg.
NIP. 19640813198503000

(Anggota) (.....)

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarya, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN AIR REBUSAN BUNGA TELANG BIRU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangli Tahun 2025

Ni Ketut Intan Sartika Dewi

Program studi profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: intansartika868@gmail.com

ABSTRAK

Ketidakstabilan glukosa darah merupakan didefinisikan sebagai variasi kadar glukosa darah naik atau turun dari rentang normal. Beberapa faktor yang mempengaruhi kadar glukosa: faktor endogen yaitu humoral contohnya hormon insulin, glukagon dan kortisol yang menjadi sistem reseptor pada otot maupun sel hati. Diabetes melitus memiliki faktor resiko yang berkontribusi terhadap kejadian penyakit yaitu usia, riwayat diabetes mellitus pada keluarga, hipertensi, gangguan lipid dalam darah atau trigliserida > 250 mg/dL. Berdasarkan data Puskesmas Bangli tahun 2023, terdapat 360 orang dengan diabetes melitus. Pasien pertama, 68 tahun dan pasien kedua, 76 tahun, pada kedua pasien didapatkan tanda dan gejala berupa sering mengalami pusing dan cepat lelah, cepat lapar dan sering haus, sering buang air kecil, mulut pasien tampak kering, serta pandangan tampak kabur. Memonitor kadar glukosa tubuh pada pasien diabetes bisa dilakukan dengan terapi tradisional yang memanfaatkan bunga telang sebagai obat. Cara seduhan bunga telang yang masih segar maupun yang sudah dikeringkan dengan cara menyiapkan bunga telang 5-7 atau 1 gram bunga telang dengan diseduh air panas 200 ml lalu tunggu $\pm$ 20 menit yang diminum 2 kali sehari. Penelitian yang sudah dilakukan didapatkan hasil dengan GDS awal pada pasien pertama 221 mg/dl dan GDS akhir 152 mg/dl, TD = 120/70 mmHg, pasien kedua GDS awal 239 mg/dl dan GDS akhir 117 mg/dl, TD = 110/80 mmHg. Penelitian ini diharapkan petugas kesehatan khususnya pemegang program PTM dapat memberikan intervensi alternatif pada pasien diabetes melitus yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan pemberian air rebusan bunga telang biru untuk membantu menstabilkan kadar glukosa darah.

Kata kunci : , Diabetes melitus, Glukosa darah, Bunga telang

**NURSING CARE FOR BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY BY
GIVING BLUE CELANA FLOWER BOILED WATER TO DIABETES
MELLITUS TYPE II PATIENTS**

Study Conducted in the Working Area of UPTD Bangli Health Center in 2025

ABSTRACT

Blood glucose instability is defined as a variation in blood glucose levels up or down from the normal range. Several factors that affect glucose levels: endogenous factors, namely humoral, for example the hormones insulin, glucagon and cortisol which are receptor systems in muscles and liver cells. Diabetes mellitus has risk factors that contribute to the occurrence of the disease, namely age, family history of diabetes mellitus, hypertension, lipid disorders in the blood or triglycerides > 250 mg / dL. Based on data from the Bangli Health Center in 2023, there were 360 people with diabetes mellitus. The first patient, 68 years old and the second patient, 76 years old, in both patients there were signs and symptoms such as frequent dizziness and fatigue, hunger and thirst, frequent urination, the patient's mouth looked dry, and blurred vision. Monitoring body glucose levels in diabetes patients can be done with traditional therapy that utilizes butterfly pea flowers as medicine. How to brew fresh or dried butterfly pea flowers by preparing 5-7 butterfly pea flowers or 1 gram of butterfly pea flowers by brewing 200 ml of hot water then waiting for $\pm$ 20 minutes which is drunk 2 times a day. The research that has been done obtained results with initial GDS in the first patient 221 mg / dl and final GDS 152 mg / dl, TD = 120/70 mmHg, the second patient initial GDS 239 mg / dl and final GDS 117 mg / dl, TD = 110/80 mmHg. This research is expected that health workers, especially those holding PTM programs, can provide alternative interventions for diabetes mellitus patients who experience unstable blood glucose levels by giving boiled blue butterfly pea flowers to help stabilize blood glucose levels.

Keyword :, Diabetes mellitus, Blood glucose, Butterfypea Flower

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul **“Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Air Rebusan Bunga Telang Biru Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja PTD Puskesmas Bangli”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang tentunya dapat diselesaikan bukan hanya oleh penulis sendiri namun dari berbagai dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Kaprodi S.Tr – Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak I Ketut Gama, SKM. M.Kes, selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Bapak Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.

7. Pihak UPTD Puskesmas Bangli yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta bantuannya dalam memberikan data yang dibutuhkan penulis
8. Bapak I Nengah Sudiarta , terima kasih untuk semua pengorbanan dan supportnya sampai bisa berada di titik ini.
9. Alm. Ibu Ni Ketut Ariyasih, terima kasih sudah membesarkan dan merawat dengan sepenuh hati, terima kasih untuk semua bantuan yang diberikan walaupun sudah berbeda alam. Bahagia bersama Tuhan di surga. Intan cinta mama selamanya.
10. Saudari tercinta, terima kasih telah memberikan dukungan baik secara moral kepada penulis.
11. Semua sahabat-sahabat tercinta yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
12. Saudara Daniel Baskara Putra, Rizki Rahmahadian Pamungkas dan Nyoman Paul Fernando Aro yang telah menciptakan lagu-lagu indah yang sangat membantu menemani dalam kondisi sedih dan senang penulis selama kehidupan maupun selama penyusunan penelitian ini.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Semarapura, 19 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Intan Sartika Dewi
NIM : P07120324101
Program Studi/Jurusan : Profesi Ners/Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Dusun Timbrah, Desa Pakseballi, Kecamatan Dawan,
Kabupaten Klungkung, Provinsi Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Air Rebusan Bunga Telang Biru Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Bangli Tahun 2025 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarapura, 19 Mei 2025
Pernyataan

Ni Ketut Intan Sartika Dewi
NIM. P07120324101



DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
TABEL GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Metode Penelitian Karya Ilmiah.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus	22
B. Konsep Dasar Kadar Glukosa Darah.....	32
C. Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus	35
D. Konsep intervensi Pemberian Rebusan Bunga Telang Biru pada Pasien Diabetes Melitus	46
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	50
A. Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien . Dengan Pemberian Air Rebusan Bunga Telang Biru Pada Pasien Dengan .. Diabetes Melitus Tipe II	50
BAB IV PEMBAHASAN	109
A. Analisis Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Dengan Pemberian Air Rebusan Bunga Telang Biru pada Pasien Diabetes . Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangli	109

B. Analisis Pemberian Air Rebusan Bunga Telang Biru Pada Asuhan .. Keperawatan Pasien Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa ... Darah Pada Pasien Diabetes Melitus	115
BAB V PENUTUP	118
A. Simpulan	118
B. Saran	120
DAFTAR PUSTAKA	122

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Hasil Pemeriksaan Gula Darah.....	33
Tabel 2	Obat-obatan yang dikonsumsi Tn. G dengan Diabetes Melitus di Br. Tegal, Bebalang Bangli Tahun 2025.....	54
Tabel 3	<i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (SPMSQ) pada Tn.G dengan Diabetes Melitus di Br. Tegal, Bebalang Bangli Tahun 2025.....	58
Tabel 4	Mini - Mental State Exam (MMSE) pada Tn. G dengan Diabetes Melitus di Br. Tegal, Bebalang Bangli Tahun 2025.....	59
Tabel 5	Inventaris Depresi GDS short form pada Tn. G dengan Diabetes Melitus di Br. Tegal, Bebalang Bangli Tahun 2025.....	62
Tabel 6	Analisa Data Tn.G dengan Diabetes Melitus di Br. Tegal, Bebalang, Bangli Tahun 2025.....	64
Tabel 7	Rencana Keperawatan Tn. G dengan Diabetes Melitus di Br. Tegal, Bebalang Bangli Tahun 2025.....	65
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Tn.G dengan Diabetes Melitus di Br. Tegal, Bebalang Bangli Tahun 2025.....	67
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Tn. G dengan Diabetes Melitus di Br. Tegal, Bebalang Bangli Tahun 2025.....	76
Tabel 10	Obat-obatan yang dikonsumsi pada Ny. R dengan Diabetes Melitus di Br. Kawan, Bunutin, Bangli Tahun 2025.....	84
Tabel 11	<i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (SPMSQ) pada Ny. R dengan Diabetes Melitus di Br. Kawan, Bunutin, Bangli Tahun 2025.....	89
Tabel 12	Mini – Mental State Exam (MMSE) pada Ny. R dengan Diabetes Melitus di Kawan, Bunutin, Bangli Tahun 2025.....	90
Tabel 13	Inventaris Depresi GDS short form pada Ny. R dengan Diabetes Melitus di Br. Kawan, Bunutin, Bangli Tahun 2025.....	92
Tabel 14	Analisa Data Ny. R dengan Diabetes Melitus di Br. Kawan, Bunutin, Bangli Tahun 2025.....	94

Tabel 15	Rencana Keperawatan Ny. R dengan Diabetes Melitus di Br. Kawan, Bunutin, Bangli Tahun 2025.....	95
Tabel 16	Implementasi Keperawatan Ny. R dengan Diabetes Melitus di Br. Kawan, Bunutin, Bangli Tahun 2025.....	97
Tabel 17	Evaluasi Keperawatan Ny. R dengan Diabetes Melitus di Br. Kawan, Bunutin Bangli Tahun 2025.....	105

TABEL GAMBAR

Gambar 1	Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Air Rebusan Bunga Telang Biru Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II.....	13
Gambar 2	Genogram Keluarga Tn. G dengan Diabetes Melitus di Br. Tegal, Bebalang, Bangli Tahun 2025.....	51
Gambar 3	Dokumentasi kunjungan ke 1.....	79
Gambar 4	Dokumentasi kunjungan ke 2.....	79
Gambar 5	Dokumentasi kunjungan ke 3.....	79
Gambar 6	Dokumentasi kunjungan ke 1.....	108
Gambar 7	Dokumentasi kunjungan ke 2.....	108
Gambar 8	Dokumentasi kunjungan ke 3.....	108

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	127
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Karya Ilmiah Akhir Ners.....	128
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	129
Lampiran 4	Informed Consent.....	129
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Air Rebusan Bunga Telang Biru.....	134
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian	135
Lampiran 7	Bukti Validasi Bimbingan	136