

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 35 remaja perokok di Banjar Sari, Ubung, Denpasar Utara Tahun 2025 maka dapat diambil simpulan sebagai berikut: Persentase remaja perokok yang memiliki nilai *OHI-S* sebanyak 54% pada kriteria sedang. Rata-rata *OHI-S* remaja perokok sebesar 1,45 dengan kriteria sedang. Berdasarkan jumlah rokok yang dihisap per hari sebanyak 20 responden dengan kriteria ringan (57%). Jumlah remaja yang paling lama merokok sebanyak 22 responden. Rata – rata *OHI-S* pada tipe perokok sedang sebanyak 1,88.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

Tenaga kesehatan gigi disarankan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama pada remaja perokok tentang kesehatan dan kebersihan gigi dan mulut melalui upaya promotif.

Remaja perokok di Banjar Sari disarankan sebaiknya mengurangi merokok sehingga dapat menekan frekuensi rokok yang dihisap per hari karena rokok berpengaruh terhadap tingkat kebersihan gigi dan mulut, dan menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta rajin memeriksakan gigi minimal enam bulan sekali ke dokter gigi, Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas), atau klinik swasta.

Kelian banjar diharapkan dapat menjalin kerjasama dengan Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas), yang dapat mempermudah para remaja perokok mendapatkan penyuluhan dan pelayanan kesehatan gigi dan mulut.