

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas II Denpasar Utara tahun 2025, diketahui bahwa pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut meningkat setelah diberikan penyuluhan dengan media *booklet*. Rata-rata pengetahuan sebelum penyuluhan adalah 59,09 yang termasuk dalam kategori cukup. Setelah penyuluhan, rata-rata meningkat menjadi 99,66 yang masuk dalam kategori baik. Hal ini menunjukkan bahwa penyuluhan menggunakan media *booklet* sangat membantu meningkatkan pemahaman ibu hamil tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan diatas peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut, sebagai berikut :

1. Puskesmas diharapkan menyediakan media pembelajaran seperti *booklet* yang menarik dan mudah dipahami. Hal ini akan membantu pengunjung, khususnya ibu hamil, agar lebih mudah memahami dan menambah pengetahuan tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Petugas kesehatan gigi di Puskesmas II Denpasar Utara bisa lebih aktif dalam memberikan informasi kepada ibu hamil. Misalnya, dengan

memberikan penjelasan tentang cara menyikat gigi yang benar dan pentingnya menjaga kesehatan gigi selama kehamilan.

3. Ibu hamil diharapkan lebih peduli dan mau belajar tentang kesehatan gigi dan mulut, terutama selama masa kehamilan, ibu hamil sebaiknya rajin mengikuti kegiatan posyandu. Selain itu, ibu hamil dianjurkan untuk memeriksakan giginya secara rutin, minimal setiap 6 bulan sekali ke dokter gigi atau layanan kesehatan gigi terdekat.