

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

(Studi dilakukan di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2025)



Oleh:

NI KOMANG LIA WEDANTI
NIM. P07125022037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

(Studi dilakukan di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2025)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

**NI KOMANG LIA WEDANTI
NIM. P07125022037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*

(Studi dilakukan di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2025)

OLEH:

NI KOMANG LIA WEDANTI
NIM. P07125022037

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001



Dr.drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM
NIP. 196102021985112001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
DENGAN MEDIA *BOOKLET*

(Studi dilakukan di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2025)

OLEH:
NI KOMANG LIA WEDANTI
NIM. P07125022037

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 22, MEI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|----------------------|---------|
| 1. Ni Wayan Arini, S. SiT., M.Kes | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc | (Anggota Penguji I) | (.....) |
| 3. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes | (Anggota Penguji II) | (.....) |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Lia Wedanti

NIM : P07125022037

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Dinas, Biaslantang Kelod

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Media *Booklet* Di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Mei 2025

at pernyataan



NI Komang Lia Wedanti
P07125022037

**"THE LEVEL OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT
DENTAL AND ORAL HEALTH BEFORE AND AFTER
COUNSELING USING BOOKLET MEDIA**

(A Study Conducted at Public Health Center II, North Denpasar, 2025)"

ABSTRACT

Dental and oral health issues in Bali Province remain relatively high, with a prevalence rate of 25.1%. A significant proportion of sufferers are women, including pregnant women. Pregnant women with gum disease (*gingivitis*) have a 4.45 to 7.07 times higher risk of giving birth to premature babies with low birth weight compared to those with healthy gums. This study aims to assess the level of knowledge among pregnant women regarding dental and oral health. This is a descriptive study involving 44 respondents. Data were collected using pre-test and post-test questionnaires. Univariate analysis was conducted to examine the results. The findings revealed that prior to the educational intervention using a booklet, the majority of pregnant women (38.6%) had a very good level of knowledge, while 29.6% had a moderate level. After the intervention, all respondents (100%) demonstrated a very good level of knowledge. The average pre-test score was 59.09, categorized as moderate, while the post-test score increased significantly to 99.66, categorized as very good. The study concludes that health education using booklets effectively improves the knowledge of pregnant women regarding dental and oral health at Puskesmas II North Denpasar.

Keywords : Pregnant Women, Booklet Media, Dental and Oral Health

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*

(Studi dilakukan di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2025)

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut di Provinsi Bali masih cukup tinggi, dengan angka prevalensi mencapai 25,1%, sebagian besar penderitanya adalah perempuan, termasuk ibu hamil. Ibu hamil yang mengalami penyakit gusi (*Gingivitis*) memiliki risiko 4,45 hingga 7,07 kali lebih tinggi untuk melahirkan bayi prematur dengan berat badan lahir rendah, dibandingkan ibu dengan kondisi gusi yang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 44 orang. Data dikumpulkan melalui pemberian soal pre-test dan post-test. Analisis data dilakukan secara *univariat*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *booklet*, tingkat pengetahuan ibu hamil paling banyak berada pada kategori sangat baik, yaitu sebanyak 17 orang (38,6%), sedangkan yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 13 orang (29,6%). Setelah diberikan penyuluhan, semua responden memiliki tingkat pengetahuan (100%) dalam kategori baik. Rata-rata nilai pre-test adalah 59,09 kategori cukup, sedangkan nilai post-test meningkat menjadi 99,66 kategori baik. Simpulan dari penelitian ini adalah setelah diberikan penyuluhan dengan media *booklet* terbukti dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas II Denpasar Utara.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Media *Booklet*, Kesehatan Gigi dan Mulut

RINGKASAN PENELITIAN

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Media *Booklet*

(Studi dilakukan di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2025)

Oleh : NI KOMANG LIA WEDANTI

Masalah kesehatan gigi dan mulut di Provinsi Bali mencapai (25,1%) yang sebagian besar perderitanya adalah perempuan data Risesdas melaporkan rata-rata sebesar 32 perempuan di Bali mengalami riwayat sariawan. Penelitian yang dilakukan oleh Jechoat menunjukkan bahwa ibu hamil yang mengalami penyakit *gingivitis*, memiliki resiko kelahiran prematur bayi dengan berat badan lahir rendah sebesar 4,45-7,07 kali lebih tinggi dari ibu dengan gingiva sehat. Radang gusi merupakan masalah gigi dan mulut yang sering dialami ibu hamil 5%-10% mengalami pembengkakan gusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa, tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil pada trimester 1 kehamilan sebagian besar dengan kriteria sedang yaitu 52,8 %, trimester II yaitu 56,5% dan trimester III 69,2%.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut di puskesmas II Denpasar Utara pada tahun 2025. Analisis data dilakukan dengan cara *univariat*, jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan responden sebanyak 44 orang dan dilaksanakan pada bulan April tahun 2025. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data skunder. Data dianalisis untuk mengetahui persentase dan rata rata pengetahuan ibu hamil.

Hasil penelitian diperoleh data ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori paling banyak adalah kriteria baik sebanyak 17 orang (38,6%) dan paling sedikit kriteria cukup sebanyak 13 orang (29,6%). tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut setelah diberikan penyuluhan menjadi 44 orang (100 %) berada dalam kriteria tingkat pengetahuan baik. Rata-rata tingkat pengetahuan hamil tentang kesehatan gigi

dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan media *booklet* yaitu 59,09 dengan kriteria cukup dan rata-rata tingkat pengetahuan setelah diberikan penyuluhan meningkat menjadi sebanyak 99,66 dengan kriteria baik.

Simpulan dari penelitian data yang diperoleh dari hasil penelitian mengenai tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah di berikan penyuluhan dengan media *booklet* semakin meningkat dengan kriteria baik sebanyak 17 orang (38,6%) dan paling sedikit kriteria cukup sebanyak 13 orang (29,6%). Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut setelah diberikan penyuluhan (100 %) sebanyak 44 orang berada dalam kriteria tingkat pengetahuan baik.

Saran dari peneltiaan ini diharapkan kepada pihak Puskesmas untuk menyediakan media pembelajaran seperti media *booklet* yang menarik agar pengunjung dapat meningkatkan pengetahuan serta wawasan tentang kesehatan gigi dan mulut. Kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi dan mulut diharapkan dapat memperhatikan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya, serta cara menyikat gigi yang baik dan benar. Ibu hamil diharapkan agar mampu meiningkatkan pengetahuannya dan memahami tentang kesehatan gigi dan mulutnya selama masa kehamilan, seperti rajin mengikuti kegiatan posyandu serta diharapkan kepada ibu hamil rutin memeriksakan gigi minimal 6 bulan sekali ke dokter gigi atau ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut lainnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Media *Booklet* Di Puskesmas II Denpasar Utara” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Diploma Jurusan Kesehatan gigi Politeknik Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, SSiT, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan.
3. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Kepala Puskesmas II Denpasar Utara beserta staf pegawai Tata usaha yang sudah membantu dalam memberikan data saat melakukan studi pendahuluan.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam pelajaran metodologi penelitian yang telah memberikan ilmu kepada kami, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Orang Tua, kakak dan teman dekat yang telah memberikan doa dan dorongan moral maupun material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak bisa disebutkan satu persatu

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 22 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6
B. Kehamilan	10
C. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Ibu Hamil.....	13
D. Media Penyuluhan	17
BAB III KERANGKA KONSEP.....	20
A. Kerangka konsep	20
B. Variabel Penelitian Dan Defisi Operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisis Data	26

G. Etika Penelitian	28
BAB V.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	36
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variable penelitian dan Definisi Operasional.....	21
Tabel 2. Presentase Ibu Hamil Yang Memiliki Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Diberikan Penyuluhan.....	32
Tabel 3. Presentase Ibu Hamil Yang Memiliki Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Setelah Diberikan Penyuluhan.....	33
Tabel 4. Rata-Rata Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kesehatan Gigi Mulut Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	20
Gambar 2. Alur Penelitian.....	22
Gambar 3. Karakteristik Responden.....	32
Gambar 4. Lokasi Puskesmas II Denpasar Utara.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	45
Lampiran 2 Informed Consent	46
Lampiran 3 Lembar Soal.....	47
Lampiran 4 Lembar Jawaban	51
Lampiran 5 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Pre test	52
Lampiran 6. Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Post Test	55
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 9. Surat Komisi Etik	61