

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
DENGAN MEDIA POSTER PADA
SISWA KELAS IV**

**(Studi dilakukan di SDN 10 Pedungan Denpasar
Selatan tahun 2025)**



Oleh:

**MISLIH ASMIARTI
P07125022001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
DENGAN MEDIA POSTER PADA
SISWA KELAS IV**

**(Studi dilakukan Di SDN 10 Pedungan Denpasar
Selatan tahun 2025)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Pendidikan Diploma III Jurusan
Kesehatan Gigi**

**Oleh:
MISLIH ASMIARTI
P07125022001**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER PADA SISWA KELAS IV

(Studi dilakukan Di SDN 10 Pedungan Denpasar
Selatan tahun 2025)

OLEH:

MISLIH ASMIARTI
NIM. P07125022001

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Made Budi Artawa, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196807141989031001

Pembimbing Pendamping:



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes
NIP. 1968123119888031004

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
DENGAN MEDIA POSTER PADA
SISWA KELAS IV**

(Studi dilakukan Di SDN 10 Pedungan Denpasar
Selatan tahun 2025)

Oleh:

MISLIH ASMIARTI
P07125022001

**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING
SEMINAR**

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PENGUJI SEMINAR :

- | | | |
|---|----------------------|---------|
| 1. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2. Ni Ketut Nuratni, S.S.T., M.Kes | (Anggota Penguji 1) | (.....) |
| 3. I Made Budi Artawa, S.Si.T., M.Kes | (Anggota Penguji 2) | (.....) |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mislih Asmiarti

Nim : P07125022001

Program studi : D-III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl. Lintas sumbawa, Desa Nanga tumpu, Kab. Dompu

Dengan ini menyatakan :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Poster pada Siswa Kelas IV (Studi Dilakukan di SDN 10 Pedungan Denapasar Selatan Tahun 2025) adalah **benar karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
 2. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya tulis ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2025


Mislih Asmiarti

pernyataan

NIM. P07125022001

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT ORAL
HEALTH MAINTENANCE BEFORE AND
AFTER BEING GIVEN COUNSELLING
WITH POSTER MEDIA ON
CLASS IV STUDENTS**

**(Study conducted at SDN 10 Pedungan South Denpasar
in 2025)**

ABSTRACT

Oral health is an important part of general health that has an impact on quality of life. School-age children need to be given an understanding of the importance of maintaining oral health, one of which is through counseling with poster media. The Indonesian health survey in Bali province 2023 showed that 31.6% of the population aged ≥ 3 years had damaged, decayed, diseased teeth, with the highest rates at the age of 5-9 years (49.9%) and 10-14 years (37.2%). This study aims to determine student knowledge before and after counseling using poster media. The method used was descriptive with a survey of 32 students, using pre-test and post-test (20 questions). Analysis was done univariately. The results showed that before counseling, 40.63% of students had good category knowledge and at least 6.25% were very poor. After counseling, 56.3% were in the good category and 43.75% were excellent. There were not students in the moderate, poor, or very poor category after counseling. In conclusion, counseling with poster media is effective in improving students' knowledge. The average level of knowledge increased from 51.25% (moderate category) to 81.88% (excellent category).

Keywords: Counselling, poster media, knowledge, oral health, primary school students

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
DENGAN MEDIA POSTER PADA
SISWA KELAS IV**

**(Studi dilakukan Di SDN 10 Pedungan Denpasar
Selatan tahun 2025)**

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum yang berdampak pada kualitas hidup. Anak usia sekolah perlu diberikan pemahaman tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, salah satu melalui penyuluhan dengan media poster. Survei kesehatan Indonesia di provinsi Bali 2023 menunjukkan 31,6% penduduk usia ≥ 3 tahun mengalami gigi rusak, berlubang, sakit, dengan angka tertinggi pada usia 5–9 tahun (49,9%) dan 10–14 tahun (37,2%). Penelitian ini bertujuan mengetahui pengetahuan siswa sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media poster. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan survei pada 32 siswa, menggunakan pre-test dan post-test (20 soal). Analisis dilakukan secara univariat. Hasil menunjukkan sebelum penyuluhan, 40,63% siswa memiliki pengetahuan kategori baik dan paling sedikit 6,25% sangat kurang. Setelah penyuluhan, 56,3% berada dalam kategori baik dan 43,75% baik sekali. Tidak ada siswa dalam kategori cukup, kurang, atau sangat kurang sesudah penyuluhan. Kesimpulan, penyuluhan dengan media poster efektif meningkatkan pengetahuan siswa. Rata-rata tingkat pengetahuan meningkat dari 51,25% (kategori cukup) menjadi 81,88% (kategori baik sekali).

Kata kunci: Penyuluhan, media poster, pengetahuan, kesehatan gigi dan mulut, siswa sekolah dasar

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER PADA SISWA KELAS IV

**(Studi dilakukan Di SDN 10 Pedungan Denpasar
Selatan tahun 2025)**

OLEH : MISLIH ASMIARTI

Anak-anak dengan usia sekolah rendah penting untuk diberikan penerangan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut. Hal ini dikarenakan gigi susu atau gigi sulung lebih rentan tanggal sebelum waktunya dan rentan terhadap karies, padahal gigi susu atau gigi sulung memiliki peran yang sangat penting dalam proses tumbuh kembang rahang anak. Selain itu, siswa-siswa sekolah rendah ini merupakan periode gigi bercampur sehat (Akbar, Awaludin dan Arya, 2020).

Penyuluhan kesehatan gigi adalah usaha terencana dan terarah untuk menciptakan suasana agar seseorang atau kelompok masyarakat mau mengubah perilaku lama yang kurang menguntungkan untuk kesehatan gigi, menjadi lebih menguntungkan untuk kesehatan gigi (Khafid dkk., 2023). Berdasarkan hal tersebut pada penelitian ini siswa diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan media poster. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media poster pada Siswa/i Kelas IV SDN 10 Pedungan.

Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2025. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Simpul dari penelitian ini sebelum diberikan penyuluhan terdapat siswa dengan kriteria paling sedikit yaitu sangat kurang (6.25%) sesudah diberikan penyuluhan dengan media poster terjadi peningkatan dengan kriteria baik yaitu (56.25%). Tidak ada yang memiliki kriteria cukup, kurang, sangat kurang sesudah diberikan penyuluhan dengan media poster.

Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu (51.25%) kriteria cukup, sesudah diberikan penyuluhan dengan media poster meningkat menjadi

(81.88%) kriteria baik sekali. Peningkatan pengetahuan dengan media poster kemungkinan terjadi karena lingkungan yang nyaman dan mendukung proses penyuluhan dan sebelum diberikan penyuluhan dengan media poster peneliti memberikan *reward* bagi siswa yang mendengarkan penyuluhan secara aktif sampai dengan penyuluhan berakhir, sehingga siswa antusias untuk mendengarkan penyuluhan.

Pihak sekolah diharapkan dapat menambahkan sarana dan prasarana seperti poster, buku tentang kesehatan gigi dan mulut dan tenaga kesehatan gigi dan mulut khususnya terapis gigi dan mulut, untuk lebih fokus dalam memberikan perhatian terhadap kesehatan gigi dan mulut siswa SDN 10 Pedungan dengan melakukan pemeriksaan rutin dan penyuluhan yang terjadwal mengenai kesehatan gigi dan mulut dengan menggunakan media poster.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala limpah berkah-NYA penulis dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Poster Pada Siswa Kelas IV” (Studi Dilakukan di SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2025) tepat pada waktunya.

Terselesaikan penelitian ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak untuk tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr. Keb, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Bapak I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama proposal karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat di selesaikan.
4. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping proposal karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikaan petunjuk, saran dan masukan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staf pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dorongan serta

semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis Ilmiah ini.

6. Orang tua tercinta, ketiga kakak kandung saya dan semua pihak yang telah memberikan dorongan, dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis Ilmiah ini.
7. Aidil Adhar, yang senantiasa mendengarkan keluhan penulis, memberi dukungan dan menemani penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman Angkatan XXV Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 1 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi.....	15
C. Anak Sekolah Dasar	17
D. Penyuluhan.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Unit Analis dan Populasi Penelitian.....	34
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	35

F.Etika Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	47
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B.Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
SOAL PRE-TEST DAN POST-TEST	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Variabel penelitian operasional.....	32
Tabel 2 Distribusi Frekuensi.....	41
Tabel 3 Rata-rata tingkat pengetahuan.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Contoh media visual.....	22
Gambar 2. Jenis-jenis poster.....	24
Gambar 6. Kerangka konsep gambaran pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media poster siswa kelas IV SD negeri 10 pedungan tahun 2025.....	31
Gambar 7. Alur penelitian gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media poster tahun 2025.....	33
Gambar 8. Lokasi penelitian.....	39
Gambar 9. Karakteristik siswa.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Soal pre- test dan post test.....	56
Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden.....	62
Lampiran 3. Tabel induk gambaran pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan media poster pada siswa kelas IV.....	63
Lampiran 4. Tabel induk gambaran pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan dengan media poster pada siswa kelas IV.....	65
Lampiran 5. Jadwal penelitian.....	67
Lampiran 6. <i>Informed consent</i>	68
Lampiran 7. Satuan acara penyuluhan.....	69
Lampiran 8. Poster penyuluhan.....	74
Lampiran 9. Persetujuan etik.....	76
Lampiran 10. Surat izin penelitian.....	78
Lampiran 11. Surat keterangan telah melakukan penelitian.....	79
Lampiran 12. Surat pernyataan publikasi repository.....	80
Lampiran 13. Validasi bimbingan.....	81
Lampiran 14. Turnitin.....	82