

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI
AUDITORI DENGAN TERAP *ACCEPTANCE AND COMMITMENT
THERAPY (ACT)* PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUANGAN SRI KRESNA RUMAH SAKIT
MANAH SHANTI MAHOTTAMA 2025**



OLEH

**NAMA : NORBETWAN PULU TATA
NIM : P07120324109**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMEMKES DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORIAUDITORI
DENGAN TERAPI *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT)*
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN SRI KRESNA
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA 2025**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners Jurusan
Keperawatan

OLEH

NAMA : NORBETWAN PULU TATA
NIM : P07120324109

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMEMKES DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORIAUDITORI
DENGAN TERAPI *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT)*
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN SRI KRESNA
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA 2025**

**Diajukan Oleh
NORBETWAN PULU TATA
P07120324109**

TELAH MENDAPAT PERSUTUJUAN

Pembimbing Utama



I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196502251986031002

Pembimbing Pendamping



N.L.G. Ari Kresna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep..
NIP. 197201091996031001

**MENGETAHAI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M.Kep.,
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORIAUDITORI
DENGAN TERAPI *ACCEPTANCE ANCOMITMEN TEHRAPY (ACT)*
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN SRI KRESNA
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA 2025**

DIAJUKAN OLEH

NORBETWAN PULU TATA

P07120324109

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

1. I Wayan Candra S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 196510081986031
2. I Gusti Ayu Harini, SKM M.Kes
NIP. 196412311985032011
3. N.L.G. Ari Kresna Dewi,S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197201091996031001

Ketua (.....)

Anggota (.....)

Anggota (.....)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukaria, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORIAUDITORI
DENGAN TERAPI *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT)*
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN SRI KRESNA
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA 2025**

Norbetwan Pulu Tata

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Email:
norbetwanpulutata@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan persepsi sensori auditori merupakan kondisi dimana individu mengalami kesulitan menerima, memproses atau memahami informasi yang berasal dari stimulus suara meskipun fungsi pendengarannya secara fisik mungkin normal. Namun gangguan ini dapat berdampak signifikan pada kemampuan komunikasi, interaksi sosial, dan kualitas hidup seseorang karena dilakukan penanganan psikologis salah satunya terapi *acceptance and commitment therapy*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan gangguan persepsi sensori auditori dengan terapi *acceptance and commitment therapy (act)* pada pasien skizofrenia di ruangan Sri Kresna Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama 2025. Penelitian ini menggunakan metode desain deskriptif, dengan rancangan penelitian studi kasus. Sampel penelitian yaitu pasien skizofrenia dengan masalah gangguan persepsi sensori auditori. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi serta dokumentasi. Hasil Penelitian pengkajian, didapatkan pasien mengatakan mendengar suara bisikan mengajaknya mengobrol suara tersebut menyuruhnya untuk pergi dari rumah ia muncul ketika pasien menyadari ketika mau tidur malam hari frekuensi suara bisikan muncul selama 3 kali sehari. Saat suara itu muncul pasien gelisah, dan menutupi telinganya dengan bantal dan sering bicara sendiri mondar-mandiri di ruangan pasien tampak terlihat melamun. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu setelah dilakukan asuhan keperawatan dan memberikan terapi *acceptance and commitment therapy (act)* didapatkan hasil pemberian terapi (Act) pada pasien dapat mencegah dan menurunkan intensitas dalam persepsi sensori auditori.

Kata kunci : Gangguan, persepsi, auditori, terapi Act

***NURSING CARE FOR SENSORI AUDITORY PERCEPTION DISORDERS
WITH ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT) IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN SRI KRESNA ROOM
MANAH SHANTI MAHOTTAMA HOSPITAL 2025***

Norbetwan Pulu Tata

Ners Profession Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar Email:
norbetwanpulutata@gmail.com

ABSTRACT

Auditory sensory perception disorder is a condition where individuals have difficulty receiving, processing or understanding information from sound stimuli even though their physical hearing function may be normal. However, this disorder can have a significant impact on a person's communication skills, social interactions, and quality of life, therefore psychological treatment is carried out, one of which is acceptance and commitment therapy. The purpose of this study was to determine the nursing care of auditory sensory perception disorders with acceptance and commitment therapy (ACT) in schizophrenia patients in the Sri Kresna room, Manah Shanti Mahottama Hospital 2025. This study uses a descriptive design method, with a case study research design. The research sample was schizophrenia patients with auditory sensory perception disorders. Data collection techniques through interviews, observations and documentation. The results of the study in the assessment, it was found that the patient said he heard a whispering voice like inviting him to chat, the voice told him to leave the house, he appeared when the patient realized when he was going to sleep at night the frequency of the whispering voice appeared 3 times a day. when the sound appeared the patient was restless, and covered his ears with a pillow and often talked to himself and paced around the patient's room looking daydreaming, The conclusion of this study is that after nursing care and providing acceptance and commitment therapy (act), the results of providing therapy (Act) to patients can prevent and reduce the intensity of auditory sensory perception.

Keywords: Auditory, perception, disorders, Act therapy

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Norbetwan Pulu Tata

NIM : P07120324109

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan keperawatan gangguan persepsi sensori auditori dengan terapi *Acceptance And Commitmen Therapy (act)* pada pasien skiziofrenia di ruangan sri kresna Rumah sakit Manah Shanti Mahottama **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Norbetwan Pulu Tata
NIM.P07120324109

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan dengan judul “Asuhan keperawatan gangguan persepsi sensori auditori dengan terapi *Acceptance And Comitmen Terapy (act)* pada pasien skizofrenia di ruangan Sri kresna Rumah sakit Manah Shanti Mahottama” tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir Ners ini melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr.Sri Rahayu,S.Tr, Keb,S.Kep,Ners,M. Kes selaku Direktur yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep.,selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
3. Ibu Ns. Nengah Runiari, S.Kep.,M.Kep,SP.Mat, selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
4. Bapak I Negah Sumirta, STT,S.Kep,Ns.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta konsep–konsep dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Ibu N. L.G. Ari Kresna Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta konsep -konsep dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

6. Direktur Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama beserta staf-staf yang telah memberikan izin pengambilan data awal serta dan izin melakukan penelitian
 7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengantar pembelajaran yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
 8. Kedua orang tua tercinta dan kerabat yang ikhlas memberikan doa dan dukungan moral dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
 9. Teman-teman seperjuangan yang sudah memberikan doa dan juga dukungan dalam pembuatan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini
- Dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, Juni 2025

Penulis



Norbetwan P Tata

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSUTUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRAK</i>	v
SURAT PERNYATAAN PLAGIAT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Study Kasus.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
E. Metode Penyusun Karya Ilmiah	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Skisofrenia.....	8
1. Defenisi.....	8
2. Tanda Gejala.....	9
3. Klasfikasi.....	10
4. Pemeriksaan Penujang.....	11
5. Penatalaksanaan.....	12
B. Gangguan Presepsi Sensori Auditori.....	13

1. Definisi.....	13
2. Gangguan Gejala Presepsi Sensori Auditori.....	13
3. Jenis Halusinasi	17
4. Tahapan Proses Halusinasi	19
5. Rentang Respon Presepsi Sensori Auditori	20
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Presepsi Sensori Auditori	26
1. Pengkajian	26
2. Diagnosa Keperawatan.....	32
3. Perencanaan keperawatan.....	33
4. Rencana tindakan Keperawatan	34
D. Konsep Terapi <i>Acceptance And Commitmen Therapy</i>	37
1. Pengertian.....	37
2. Kriteria <i>Acceptance And Commitmen Therapy</i>	39
3. Pedoman Terapi <i>Acceptance And Comitmen Therapy</i>	41
4. Implementasi Keperawatan.....	41
5. Evaluasi Keperawatan.....	42
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan	44
1. Pengumpulan Data	44
2. Daftar Masalah Keperawatan	55
3. Pohon Masalah.....	55
B. Diagnosa Keperawatan.....	55
C. Perencanaan Keperawatan.....	56
D. Implementasi Keperawatan.....	59
E. Evaluasi Keperawatan	63
BAB V PEMBAHASAN	
1. Analisa Masalah Keperawatan.....	68
2. Analisa Intervensi Keperawatan.....	74
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Keperawatan.....	34
Tabel 2 Rencana Keperawatan.....	58
Tabel 3 Rencana Implementasi Keperawatan	61
Tabel 4 Evaluasi Keperawatan	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 pohon masalah	57
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan penelitian.....	82
Lampiran 2 Realisasi anggaran biaya penelitian.....	83
Lampiran 3 SOP Terapi ACT.....	84
Lampiran 4 Lembar penjelasan penelitian.....	88
Lampiran 5 <i>Informed consent</i>	89
Lampiran 6 Surat izin penelitian.....	90
Lampiran 7 Bukti validasi bimbingan.....	92