

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang tingkat pengetahuan serta kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV di SDN 13 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2025 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Frekuensi tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV SDN 13 Sesetan dengan kategori tertinggi berjumlah dua puluh tujuh siswa (55%), terendah berjumlah tiga siswa (2%), dan rata – rata tingkat pengetahuan siswa kelas IV SD N 13 Sesetan yaitu sebesar 76,7 dengan kategori baik. Dan Frekuensi tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV SD N 13 Sesetan dengan kategori baik berjumlah dua puluh orang (41%), kriteria buruk berjumlah sembilan orang (18%), dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV SD N 13 Sesetan sebesar 1,91 dengan kriteria sedang.

B. Saran

Hasil peneliti ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

Peneliti menyarankan kepada pihak sekolah kelas IV SD N 13 Sesetan untuk menyikat gigi paling sedikit dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, dan untuk mendapatkan perawatan kesehatan gigi dan mulut setidaknya datang ke dokter gigi terdekat setiap enam bulan sekali. Dan peneliti juga memberi tahu untuk orang tua untuk lebih aktif memantau dan mengingatkan anak untuk menyikat gigi secara teratur di rumah, serta membatasi konsumsi makanan dan minuman yang dapat merusak kesehatan gigi.