

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut penderita *diabetes mellitus* sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan media *flipchart* di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa presentase tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada penderita *diabetes mellitus* di Puskesmas II Denpasar Barat sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *flipchart* yaitu kategori cukup (73,7%) dan setelah penyuluhan menggunakan media *flipchart* meningkat menjadi kategori baik (76,3%).

Rata-rata tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada penderita *diabetes mellitus* di Puskesmas II Denpasar Barat sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *flipchart* yaitu kategori cukup (67,8) dan setelah penyuluhan menggunakan media *flipchart* meningkat menjadi kategori baik (80,8).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada penderita *diabetes mellitus* di Puskesmas II Denpasar Barat adalah sebagai berikut:

1. Penderita *diabetes mellitus* diharapkan dapat menerapkan waktu menyikat gigi yang tepat di rumah dengan menyikat gigi dua kali sehari yaitu pada pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, teknik menyikat gigi yang tepat, menggunakan pasta gigi yang mengandung fluor, seluruh permukaan gigi disikat, mengganti sikat gigi setiap 3 bulan dan kontrol ke dokter gigi atau

pelayanan kesehatan gigi dan mulut minimal 6 bulan sekali atau bila ada keluhan.

2. Pihak Puskesmas II Denpasar Barat diharapkan untuk terus melaksanakan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut secara berkala, khususnya bagi penderita *diabetes mellitus*, dengan menggunakan media edukatif yang efektif seperti *flipchart*, karena terbukti mampu meningkatkan tingkat pengetahuan secara signifikan.
3. Pihak Puskesmas II Denpasar Barat dapat mengembangkan program edukasi lanjutan yang berfokus pada aspek-aspek yang masih kurang dipahami oleh pasien, seperti teknik menyikat gigi yang benar, seluruh permukaan gigi harus disikat dan kandungan pasta gigi yang efektif.