

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PENDERITA *DIABETES MELLITUS* SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MEDIA
FLIPCHART DI PUSKESMAS II DENPASAR
BARAT TAHUN 2025**



**Oleh :
SHOFIYA NURZAKIYA ZAM ZAM
NIM. P07125022041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PENDERITA *DIABETES MELLITUS* SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MEDIA
FLIPCHART DI PUSKESMAS II DENPASAR
BARAT TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

SHOFIYA NURZAKIYA ZAM ZAM

NIM. P07125022041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PENDERITA *DIABETES MELLITUS* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MEDIA *FLIPCHART* DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2025

OLEH

SHOFIYA NURZAKIYA ZAM ZAM

NIM. P07125022041

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

Pembimbing Pendamping:



Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM
NIP. 196102021985112001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PENDERITA *DIABETES MELLITUS* SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MEDIA
FLIPCHART DI PUSKESMAS II DENPASAR
BARAT TAHUN 2025**

Oleh:

SHOFIYA NURZAKIYA ZAM ZAM

NIM. P07125022041

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 21 MEI 2025

TIM PENGUJI

- | | |
|--|------------------------|
| 1. Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes | (Ketua Penguji)..... |
| 2. Ni Ketut Ratmini, S.SiT., MDSc | (Anggota Penguji)..... |
| 3. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes | (Anggota Penguji)..... |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shofiya Nurzakiya Zam Zam

NIM : P07125022041

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Perumahan Pondok Kampial Permai Blok C. 336

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Penderita *Diabetes Mellitus* Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Media *Flipchart* Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Shofiya Nurzakiya Zam Zam

NIM.P07125022041

ORAL AND DENTAL HEALTH KNOWLEDGE LEVELS AMONG DIABETES
MELLITUS PATIENTS BEFORE AND AFTER HEALTH EDUCATION
USING FLIPCHART MEDIA AT PUBLIC HEALTH CENTER II
WEST DENPASAR IN 2025

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease with an increasing prevalence globally, including in Indonesia. Individuals with diabetes mellitus are more susceptible to oral and dental health problems, yet their level of knowledge in this area remains relatively low. This study aimed to assess the level of oral and dental health knowledge among diabetes mellitus patients before and after health education using flipchart media. This research is a descriptive study with a pre-test and post-test approach, involving 38 diabetes mellitus patients at Puskesmas II West Denpasar selected through accidental sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using univariate statistical methods to determine the percentage and average knowledge level. Prior to the educational intervention, 73.7% of respondents had a moderate level of knowledge, 10.5% had a good level, and 15.8% had a poor level, with an average score of 67.8, categorized as moderate. Following the educational intervention, there was a significant improvement: 76.3% of respondents achieved a good level of knowledge, 23.7% had a moderate level, and none were in the poor category, with an average score of 80.8, categorized as good. Based on these findings, it can be concluded that health education using flipchart media is effective in improving the oral and dental health knowledge of diabetes mellitus patients.

Keywords: knowledge level of dental and oral health, flipchart, diabetes mellitus.

TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PENDERITA *DIABETES MELLITUS* SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MEDIA
FLIPCHART DI PUSKESMAS II DENPASAR
BARAT TAHUN 2025

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat, termasuk di Indonesia. Penderita *diabetes mellitus* rentan terhadap masalah kesehatan gigi dan mulut, namun tingkat pengetahuannya masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut penderita *diabetes mellitus* sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media *flipchart*. Penelitian ini yaitu penelitian *deskriptif* dengan pendekatan pre-test dan post-test pada 38 responden penderita *diabetes mellitus* di Puskesmas II Denpasar Barat yang dipilih secara *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara statistik univariat untuk menghitung presentase dan rata-rata tingkat pengetahuan. Hasil penelitian tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan media *flipchart*, 73,7% responden memiliki pengetahuan dengan kategori cukup, 10,5% dengan kategori baik, 15,8% dalam kategori kurang, dengan rata-rata nilai 67,8 yang termasuk dalam kategori cukup. Setelah penyuluhan, terjadi peningkatan signifikan: 76,3% responden mencapai kategori baik, 23,7% cukup, dan tidak ada yang kurang, dengan rata-rata nilai 80,8 dengan kategori baik. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penyuluhan dengan media *flipchart* efektif meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut penderita *diabetes mellitus*.

Kata kunci: tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut, *flipchart*, *diabetes mellitus*.

RINGKASAN PENELITIAN

TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PENDERITA *DIABETES MELLITUS* SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MEDIA
FLIPCHART DI PUSKESMAS II DENPASAR
BARAT TAHUN 2025

Oleh : Shofiya Nurzakiya Zam Zam (P07125022041)

Indonesia saat ini tengah mengalami transisi epidemiologi yang ditandai dengan menurunnya prevalensi penyakit menular dan meningkatnya prevalensi penyakit tidak menular, termasuk *diabetes mellitus*. *Diabetes mellitus* merupakan penyakit kronis yang tidak hanya berdampak pada sistem metabolik, tetapi juga dapat menimbulkan komplikasi pada berbagai sistem tubuh, termasuk sistem oral atau rongga mulut. Penderita *diabetes mellitus* memiliki risiko lebih tinggi mengalami gangguan kesehatan gigi dan mulut, seperti periodontitis, *xerostomia* (mulut kering), infeksi jamur, serta gangguan penyembuhan luka di rongga mulut. Kesadaran dan pengetahuan penderita *diabetes mellitus* terhadap pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut masih tergolong rendah.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut penderita *diabetes mellitus* sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media *flipchart* di Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2025. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Data yang telah terkumpul dianalisis dengan statistik univariat digunakan untuk mengetahui presentase dan rata-rata.

Hasil analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa presentase tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada penderita *diabetes mellitus* di Puskesmas II Denpasar Barat sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *flipchart* yaitu kategori cukup (73,7%) dan setelah penyuluhan menggunakan media *flipchart* meningkat menjadi kategori baik (76,3%). Rata-rata tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada penderita *diabetes mellitus* di Puskesmas II Denpasar Barat sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *flipchart* yaitu kategori cukup (67,8) dan setelah penyuluhan menggunakan media *flipchart* meningkat menjadi kategori baik (80,8).

Hasil penelitian terhadap 38 responden di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada penderita *diabetes mellitus* di Puskesmas II Denpasar Barat mengalami peningkatan yang signifikan setelah diberikan penyuluhan menggunakan media *flipchart*. Sebelum dilakukan penyuluhan, sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan cukup (73,7%), hanya sebagian kecil berada dalam kategori baik (10,5%), dan sisanya pada kategori kurang (15,8%). Rata-rata nilai pengetahuan responden sebelum penyuluhan adalah 67,8 yang tergolong dalam kategori cukup. Setelah intervensi penyuluhan dilakukan, terjadi perubahan yang signifikan: mayoritas responden (76,3%) memiliki pengetahuan pada kategori baik, sebanyak (23,7%) pada kategori cukup, dan tidak ada yang termasuk kategori kurang. Rata-rata nilai pengetahuan juga meningkat menjadi 80,8 yang termasuk dalam kategori baik.

Penulis menyarankan penderita *diabetes mellitus* diharapkan dapat menerapkan dan mempraktekkan menyikat gigi di rumah dengan teknik menyikat gigi yang tepat, menggunakan pasta gigi yang mengandung fluor dan seluruh permukaan gigi disikat. Penulis juga menyarankan agar pihak Puskesmas II Denpasar Barat diharapkan untuk terus melaksanakan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut secara berkala, khususnya bagi penderita *diabetes mellitus*, dengan menggunakan media edukatif yang efektif seperti *flipchart*, karena terbukti mampu meningkatkan tingkat pengetahuan secara signifikan. Pihak Puskesmas II Denpasar Barat dapat mengembangkan program edukasi lanjutan yang berfokus pada aspek-aspek yang masih kurang dipahami oleh pasien, seperti teknik menyikat gigi yang benar, seluruh permukaan gigi harus disikat, kandungan pasta gigi yang efektif dan mengganti sikat gigi sebaiknya 3 bulan sekali.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Penderita *Diabetes Mellitus* Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Media *Flipchart* Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025”** tepat pada waktunya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, banyak hambatan telah penulis alami, olch karena itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak agar Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik dan bermanfaat. Sehubungan dengan hal tersebut, Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepada Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan kesempatan untuk bisa melakukan penelitian di Puskesmas II Denpasar Barat.
6. Kepada orang tua, kakak, sahabat serta kerabat yang telah memberikan dorongan, dukungan, semangat dan doa selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi.
7. Teman-teman Angkatan XXV Jurusan Kesehatan Gigi, atas dukungan dan semangat yang telah diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 21 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	19
C. Menyikat Gigi	20
D. Penyuluhan.....	24
E. Media.....	26

F. Media <i>Flipchart</i>	27
G. <i>Diabetes Mellitus</i>	31
BAB III KERANGKA KONSEP	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Alur Penelitian	40
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	41
D. Unit Analisis, Populasi dan Sampel	41
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	44
G. Etika Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
DAFTAR LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	39
Tabel 2 Distribusi Presentase Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> Sebelum Diberikan Penyuluhan Media <i>Flipchart</i> Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	52
Tabel 3 Distribusi Presentase Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> Sesudah Diberikan Penyuluhan Media <i>Flipchart</i> Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	52
Tabel 4 Distribusi Rata-Rata Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Media <i>Flipchart</i> Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	38
Gambar 2. Alur Penelitian.....	40
Gambar 3. Lokasi Penelitian.....	49
Gambar 4. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	50
Gambar 5. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur Pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	66
Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan	67
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 4 Lembar Tes	70
Lampiran 5 Kunci Jawaban.....	75
Lampiran 6 Tabel Induk Pre-Test	76
Lampiran 7 Tabel Induk Post-Test.....	78
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	80
Lampiran 9 Persetujuan Etik	81
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian	82
Lampiran 11 Foto Saat Melakukan Penelitian	83
Lampiran 12 Bimbingan SIAK	85
Lampiran 13 Turnitin	86
Lampiran 14 Surat Persetujuan Publikasi Repository	87