

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA
SISWA KELAS V DI SDN 10 PEDUNGAN
TAHUN 2025**



**Oleh :
NUR SAGITA HIDAYAH
P07125022030**

**KEMENTERERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA
SISWA KELAS V DI SDN 10 PEDUNGAN
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**NUR SAGITA HIDAYAH
P07125022030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA SISWA KELAS V DI SDN 10 PEDUNGAN TAHUN 2025

Oleh :

NUR SAGITA HIDAYAH
P07125022030

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004



Ni Ketut Nuratni, SST., M.Kes
NIP. 197209011995032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA
SISWA KELAS V DI SDN 10 PEDUNGAN
TAHUN 2025**

Oleh :

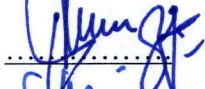
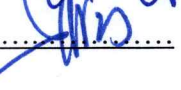
NUR SAGITA HIDAYAH
P07125022030

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|---------------------|---|
| 1. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes | (Anggota Penguji 2) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Sagita Hidayah
NIM : P07125022030
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Jurusan Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jln. Pulau Moyo VIII No.1A

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Karies Gigi Tetap Pada Siswa Kelas V di SDN 10 Pedungan Tahun 2025 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Nur Sagita Hidayah

P07125022030

OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT MAINTAINING DENTAL
HEALTH AND FIXED DENTAL CARIES IN GRADE V
STUDENTS AT SDN 10 PEDUNGAN
IN 2025

ABSTRACT

Dental and oral health are often underpaid by some people, even though they play an important role as the main route for germs and bacteria to enter. The awareness of children aged 10-12 years on the importance of maintaining dental and oral health is still relatively low. This can be seen from the habits of those who tend to be lazy to brush their teeth and often consume sweet foods every day. The purpose of this study is to find out an overview of knowledge about maintaining dental health and fixed dental caries in grade V students at SDN 10 Pedungan in 2025. This type of research is descriptive using primary data in the form of knowledge test results and direct dental examination results of students as well as secondary data in the form of student attendance. The results of the study on 31 students showed that the level of knowledge with the most criteria was found in the category of sufficient knowledge level, which was 22 students 71,0%. The number of students affected by caries was 11 students (35,5%). The average level of knowledge about maintaining dental health for students is 65 with a good category. The average student fixed dental caries was 0.52. The average fixed dental caries is based on the level of knowledge about maintaining dental and oral health with the good category 0,25, the moderate category 0,36, and the poor category 1,4.

Keywords: knowledge; fixed dental caries; student.

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA
SISWA KELAS V DI SDN 10 PEDUNGAN
TAHUN 2025

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut sering kali kurang diperhatikan oleh sebagian masyarakat, padahal keduanya berperan penting sebagai jalur utama masuknya kuman dan bakteri. Kesadaran anak-anak usia 10-12 tahun terhadap pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut masih tergolong rendah. Hal ini terlihat dari kebiasaan mereka yang cenderung malas menyikat gigi serta sering mengonsumsi makanan manis setiap hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan karies gigi tetap pada siswa kelas V di SDN 10 Pedungan tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah deskriptif menggunakan data primer berupa hasil tes pengetahuan dan hasil pemeriksaan langsung gigi siswa serta data sekunder berupa absensi siswa. Hasil penelitian terhadap 31 siswa menunjukkan tingkat pengetahuan dengan kriteria terbanyak terdapat pada kategori tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 22 siswa 71,0%. Jumlah siswa yang terkena karies yaitu 11 siswa (35,5%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi siswa yaitu 65 dengan kategori baik. Rata-rata karies gigi tetap siswa yaitu 0,52. Rata-rata karies gigi tetap berdasarkan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori baik 0,25, kategori cukup 0,36, dan kategori kurang 1,4.

Kata kunci: pengetahuan; karies gigi tetap; siswa.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA SISWA KELAS V DI SDN 10 PEDUNGAN TAHUN 2025

OLEH : NUR SAGITA HIDAYAH (P07125022030)

Masalah kesehatan gigi dan mulut masih menjadi tantangan besar, khususnya di kalangan anak-anak usia sekolah dasar. Meskipun penting untuk kualitas hidup, perilaku menjaga kebersihan gigi sering kali diabaikan karena kurangnya pengetahuan dan kebiasaan yang tepat sejak dini. Banyak anak yang jarang menyikat gigi atau melakukannya dengan cara yang salah, serta memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan manis yang dapat merusak gigi. Pengetahuan yang terbatas ini menyebabkan anak-anak tidak menyadari dampak buruk dari kebersihan mulut yang buruk, seperti risiko gigi berlubang, rasa sakit, dan gangguan makan maupun tidur, yang akhirnya bisa memengaruhi prestasi belajar dan kehidupan sehari-hari mereka.

Survei dan penelitian di Indonesia menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar anak menyikat gigi setiap hari (72,5%), hanya sedikit yang melakukannya dengan teknik yang benar (6,2%). Hal ini mengindikasikan adanya kesenjangan antara pengetahuan dan praktik yang dilakukan. Rendahnya kesadaran serta kurangnya evaluasi terhadap program penyuluhan kesehatan gigi di sekolah juga memperburuk kondisi tersebut, padahal usia 10–12 tahun merupakan masa penting dalam pembentukan kebiasaan menjaga kesehatan gigi, karena hampir seluruh gigi permanen sudah tumbuh, oleh karena itu intervensi pendidikan yang tepat dan berkelanjutan sangat diperlukan untuk mencegah masalah gigi sejak dini.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan karies gigi tetap pada siswa kelas V di SDN 10 Pedungan pada tahun 2025. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan total populasi yang berjumlah 31 siswa dengan desain penelitian *cross-sectional*. Data yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan data primer dan data sekunder, data primer berupa hasil tes

pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan hasil pemeriksaan karies gigi tetap siswa kelas V dan data sekunder berupa absensi siswa kelas V di SDN 10 Pedungan tahun 2025. Data diolah dengan teknik pengolahan data berupa *Editing, Coding, Entry, Cleaning*, dan *Tabulating*. Bentuk Analisis data dilakukan dengan analisis univariat yang berupa frekuensi, dan rata-rata.

Hasil penelitian dan analisis data terhadap 31 siswa kelas V SDN 10 Pedungan tahun 2025 menunjukkan bahwa, frekuensi siswa yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 4 siswa (12,90%), kategori cukup yaitu sebanyak 22 siswa (71,0%), kategori kurang yaitu sebanyak 5 siswa (16,1%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi terbanyak dengan kategori cukup yaitu sebanyak 22 siswa (71,0%) dengan rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi yaitu 65 dengan kategori baik. Siswa kelas V yang mengalami karies gigi tetap yaitu sebanyak 11 siswa (35,5%). Rata-rata karies gigi tetap siswa yaitu 0,52. Rata-rata karies gigi tetap berdasarkan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori baik 0,25, kategori cukup 0,36, dan kategori kurang 1,4.

Hasil penelitian terhadap siswa kelas V SDN 10 Pedungan tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori cukup dan terkecil pada kategori baik dengan rata-rata pengetahuan baik. Hasil dari rata-rata karies gigi tetap berdasarkan pengetahuan yang tertinggi yaitu dengan kategori pengetahuan kurang dan rata-rata karies gigi tetap yang paling rendah yaitu dengan kategori baik.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, peneliti dapat memberikan saran kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan booklet atau poster tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Kepada siswa kelas V SDN 10 Pedungan disarankan untuk melakukan pengobatan atau perawatan bagi siswa yang menderita karies gigi tetap untuk dilakukan penambalan gigi ke pelayanan kesehatan gigi terdekat. Kepada puskesmas IV Denpasar Selatan diharapkan agar memberikan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan

siswa SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Puskesmas diharapkan dapat melakukan pemeriksaan gigi secara berkala untuk mencegah terjadinya tingkat keparahan karies dan penyakit lain dalam mulut.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: “Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Karies Gigi Tetap pada Siswa Kelas V di SDN 10 Pedungan Tahun 2025” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan masukan, bimbingan, saran serta arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
3. Ibu Ni Ketut Nuratni, SST., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Kepala sekolah SDN 10 Pedungan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Orang tua yang selalu memberikan dukungan moral, material, semangat dan dorongan kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Teman-teman angkatan XXV jurusan kesehatan gigi yang sudah memberikan semangat kepada penulis untuk sama-sama dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, 15 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAM JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pengetahuan	10
1. Pengertian pengetahuan	10
2. Tingkat pengetahuan	11
3. Proses perubahan perilaku	12
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	13
5. Kategori tingkat pengetahuan	14
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	14
1. Pengertian kesehatan gigi dan mulut	14
2. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut	14
3. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut	19
C. Karies Gigi	20
1. Pengertian karies gigi	20
2. Faktor terjadinya karies gigi	21
3. Proses terjadinya karies gigi	21
4. Akibat karies gigi	22
5. Cara mencegah karies gigi	23
6. Perawatan karies gigi.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26

BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Unit Analisis dan Responden	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan dan Analisi Data	30
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	32
H. Prosedur Penelitian	33
I. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan	47
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	26
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Siswa Kelas V pada saat Pre-test di SDN 10 Pedungan Tahun 2025	38
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Siswa Kelas V di SDN 10 Pedungan yang Mengalami Karies Gigi Tetap Tahun 2025	39
Tabel 4. Distribusi Rata-rata Karies Gigi Tetap pada Siswa Kelas V di SDN 10 Pedungan Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Tahun 2025	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Terjadinya Karies Gigi	22
Gambar 2. Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Karies Gigi Tetap pada Anak Kelas V di SDN 10 Pedungan Tahun 2025.....	25
Gambar 3. Alur Penelitian Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Karies Gigi Tetap pada Anak Kelas V di SDN 10 Pedungan Tahun 2025	27
Gambar 4. Karakteristik Siswa Kelas V SDN 10 Pedungan Tahun 2025 Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Gambar 5. Karakteristik Siswa Kelas V SDN 10 Pedungan Tahun 2025 Berdasarkan Umur	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Soal Pre-test Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Karies Gigi Tetap Pada Siswa Kelas V di SDN 10 Pedungan Tahun 2025.....	55
Lampiran 2.	Jadwal Penelitian	60
Lampiran 3.	Kartu Status Pemeriksaan.....	61
Lampiran 4.	Informed Consent (Surat Persetujuan)	62
Lampiran 5.	Tabel Induk Pre-test Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Karies Gigi Tetap Pada Siswa Kelas V di SDN 10 Pedungan Tahun 2025.....	65
Lampiran 6.	Persetujuan Etik	67
Lampiran 7.	Surat Ijin Penelitian	69
Lampiran 8.	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	70
Lampiran 9.	Hasil Bimbingan Siak Karya Tulis Ilmiah	71
Lampiran 10.	Hasil Turnitin	72
Lampiran 11.	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	73
Lampiran 12.	Dokumentasi Penelitian	74