

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN PADA
SISWA KELAS II DAN III**

**(Studi dilakukan di SDN 1 Takmung Kecamatan Banjarangkan,
Kabupaten Klungkung Tahun 2025)**



Oleh :

GUSTI AYU MAS JUNIAR
NIM. P07125022054

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN PADA
SISWA KELAS II DAN III**

**(Studi dilakukan di SDN 1 Takmung Kecamatan Banjarangkan,
Kabupaten Klungkung Tahun 2025)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**GUSTI AYU MAS JUNIAR
NIM. P07125022054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA KELAS II DAN III

(Studi dilakukan di SDN 1 Takmung Kecamatan Banjarangkan,
Kabupaten Klungkung Tahun 2025)

OLEH :

GUSTI AYU MAS JUNIAR
NIM. P07125022054

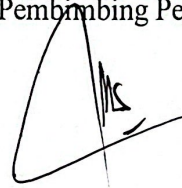
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.kes
NIP. 196801081989031003

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Sirat, S.SiT, M.kes
NIP. 196805031989032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

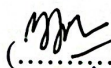
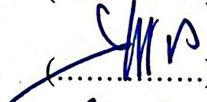
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN PADA
SISWA KELAS II DAN III

(Studi dilakukan di SDN 1 Takmung Kecamatan Banjarangkan,
Kabupaten Klungkung Tahun 2025)

Oleh :
GUSTI AYU MAS JUNIAR
NIM. P07125022054

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|---------------------|---|
| 1. Dr. drg Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM | (Ketua Penguji) | () |
| 2. I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes | (Anggota Penguji 1) | () |
| 3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes | (Anggota Penguji 2) | () |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gusti Ayu Mas Juniar
Nim : P07125022054
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Banda, Desa Takmung, Kec. Banjarangkan
No. Hp/ Email : 087752374355/ gstayumasjr15@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kelas II dan III (Studi dilakukan di SDN 1 Takmung Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung Tahun 2025) adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Menteri RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,2025

Yang membuat pernyataan



[Signature]
ti Ayu Mas Juniar
P07125022054

THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS ON ORAL AND DENTAL HEALTH MAINTENANCE BEFORE AND AFTER COUNSELING ON II GRADE AND III GRADE STUDENTS

(Study Conducted at SDN 1 Takmung, Banjarangkan District, Klungkung Regency in 2025)

ABSTRACT

Good oral and dental health is one of the key factors in achieving optimal overall health. Efforts to maintain oral and dental hygiene should begin early, particularly during elementary school age. The aims of this research to determine the frequency and average level of knowledge regarding oral and dental health maintenance before and after counseling among second- and third-grade students at SDN 1 Takmung in 2025. This research used a descriptive method with a pre-test and post-test design, involving a total population of 45 respondents. The results showed that before the counseling, the highest frequency of knowledge level was in the "adequate" category with 27 students (60.00%), followed by the "poor" category with 6 students (13.33%), and the "good" category with 12 students (26.67%). After the counseling, all 45 respondents (100%) were in the "good" category. The average student knowledge score before the counseling was 68.67, categorized as adequate, and after the counseling increased to 92.22, categorized as good. The conclusion of this research is that the frequency of knowledge level increased from mostly in the adequate category to all respondents being in the good category, and the average score improved from adequate to good.

Keywords: Knowledge of oral and dental health maintenance; elementary school students; counseling

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA KELAS II DAN III

(Studi dilakukan di SDN 1 Takmung Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung Tahun 2025)

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut yang baik merupakan salah satu penunjang tercapainya kesehatan tubuh yang optimal. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut harus dilakukan sejak dini pada usia sekolah dasar. Penelitian bertujuan untuk mengetahui frekuensi dan rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa kelas II dan III SD N 1 Takmung tahun 2025. Metode penelitian deskriptif dengan rancangan *pre-test* dan *post-test* dengan total populasi sebanyak 45 responden. Hasil penelitian menunjukkan frekuensi tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan tertinggi kategori cukup 27 orang (60,00%), dan paling sedikit kategori kurang enam orang (13,33%) dan kategori baik berjumlah 12 orang (26,67%). Sesudah penyuluhan seluruh responden berkategori baik 45 orang (100%). Rata-rata pengetahuan siswa sebelum penyuluhan yaitu 68,67 berkategori cukup, sesudah penyuluhan yaitu 92,22 berkategori baik. Simpulan penelitian ini frekuensi tingkat pengetahuan meningkat dari sebagian besar berkategori cukup menjadi seluruh responden berkategori baik, dan rata-rata meningkat dari kategori cukup menjadi baik

Kata kunci: Pegetahuan pemeliharaan kesehatan gigi; siswa sekolah dasar; penyuluhan

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kelas II dan III

(Studi Dilakukan di SDN 1 Takmung Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung Tahun 2025)

Oleh : Gusti Ayu Mas Juniar

Menurut *World Health Organization (WHO)* (2022), sekitar 60% sampai 90% anak yang berada dalam usia sekolah mengalami masalah gigi. Sebanyak 20% anak berusia 6 tahun telah mengalami kerusakan pada gigi tetap, sedangkan pada anak usia 8 tahun, angka tersebut meningkat menjadi 60%. Berdasarkan temuan dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling umum terjadi di Indonesia adalah gigi yang mengalami kerusakan gigi, seperti gigi rusak, berlubang, dan nyeri gigi, dengan prevalensi mencapai 43,6% dari total penduduk. Data juga menunjukkan bahwa kejadian karies gigi sebesar 84,8% terjadi pada anak yang berusia 5 hingga 9 tahun, sedangkan sebesar 63,8% terjadi pada kelompok usia 10 hingga 14 tahun. Meskipun sebagian besar anak usia 5–9 tahun di Indonesia telah melakukan aktivitas menyikat gigi setiap hari, hanya 4,6% di antaranya yang melakukannya dengan tepat, yaitu sesudah sarapan pagi dan sebelum tidur malam. Sementara itu, sebanyak 5,34% anak-anak masih belum rutin menyikat gigi setiap hari. Di Provinsi Bali, tercatat bahwa 31,6% penduduk mengalami permasalahan kesehatan gigi dan mulut dalam kurun waktu satu tahun terakhir (Kemenkes RI, 2023).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa kelas II dan II SDN 1 Takmung. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan *pre-test* dan *post-test* menggunakan total populasi sebanyak 45 responden, pengumpulan data pengetahuan dilakukan dengan cara memberikan lembar soal pilihan ganda sebanyak 20 soal dengan 4 pilihan jawaban tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

Hasil penelitian frekuensi pengetahuan sebelum penyuluhan paling banyak dengan kategori cukup sebanyak 27 orang (60,00%), dan paling sedikit dengan kategori kurang sebanyak enam orang (13,33%), dan sesudah penyuluhan mendapatkan kategori baik sebanyak 45 orang (100%). Rata-rata pengetahuan sebelum penyuluhan adalah 68,67 dengan kategori cukup, sedangkan sesudah penyuluhan rata-rata meningkat menjadi 92,22 dengan kategori baik.

Simpulan penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan terhadap 45 siswa-siswi, terdapat kemajuan pemahaman siswa mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut setelah diberikan penyuluhan. Sebelum penyuluhan, sebagian besar siswa berada pada kategori pengetahuan cukup berjumlah 27 orang (60%) dan kurang berjumlah enam orang (13,33%), dengan rata-rata nilai 68,67. Setelah dilakukan penyuluhan dengan metode kombinasi ceramah dan demonstrasi yang didukung media *PowerPoint* dan animasi, seluruh siswa yang berjumlah 45 orang (100%) menunjukkan perubahan pada tingkat pengetahuan ke kategori baik dengan rata-rata nilai meningkat menjadi 92,22.

Disarankan kepada pihak sekolah SDN 1 Takmung diharapkan dapat menambah bahan bacaan mengenai kesehatan terutama kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk para siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa, kepada pihak petugas kesehatan puskesmas dan pihak sekolah diharapkan tetap bekerja sama agar memberikan penyuluhan kesehatan terutama mengenai kesehatan gigi dan mulut untuk para siswa, dan kepada seluruh siswa kelas II dan III diharapkan selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut serta dapat memberikan contoh untuk siswa-siswi SDN 1 Takmung yang lain.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kelas II dan III” tepat pada waktunya

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi.
2. Bapak I Nyoman Gejir, SSiT, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
5. Kepala Sekolah SDN 1 Takmung yang telah memberikan kesempatan untuk bisa

melakukan penelitian di SDN 1 Takmung

6. Kedua orang tua, saudara, dan teman – teman yang telah memberikan dorongan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Seluruh dosen yang terlibat dalam pelajaran metodologi penelitian yang telah memberikan ilmu kepada kami, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak bisa disebutkan satu persatu.

Mengingat Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah

Denpasar, 20 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengetahuan.....	8
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	13
C. Penyuluhan	19
D. Sekolah Dasar	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Unit Analisis Dan Responden Penelitian.....	28

E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	30
G. Etika Penelitian.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Responden Yang Memiliki Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	37
Tabel 3.	Rata- rata Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas II dan III SDN 1 Takmung Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kelas II dan III SDN 1 Takmung Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung Tahun 2025.....	25
Gambar 2.	Alur Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kelas II dan III SDN 1 Takmung Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung Tahun 2025.....	27
Gambar 3.	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Gambar 4.	Karakteristik Berdasarkan Umur	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	49
Lampiran 2 Informed Consent	50
Lampiran 3 Lembar Soal.....	54
Lampiran 4 Lembar Kunci Jawaban.....	58
Lampiran 5 Tabel Induk Pre-Test Tingkat Pengetahuan.....	59
Lampiran 6 Tabel Induk Post-Test Tingkat Pengetahuan.....	62
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 8 Surat Persetujuan Komisi Etik.....	64
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan.....	68
Lampiran 10 Surat Persetujuan Respository	69
Lampiran 11 Hasil Bimbingan Siak	70
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	71