

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A Simpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan media permainan *puzzle* berhasil dalam meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV SD N 1 Mas. Sebelum penyuluhan, kriteria nilai siswa berada pada kategori pengetahuan cukup, hanya sebagian kecil yang memiliki pengetahuan baik. Setelah diberikan penyuluhan, seluruh siswa menunjukkan peningkatan pengetahuan secara merata sehingga mencapai kategori pengetahuan baik sekali. Media *puzzle* yang digunakan terbukti menarik perhatian siswa karena dilengkapi gambar dan warna yang menarik, sehingga membuat proses belajar lebih menyenangkan dan mudah dipahami. Peningkatan pengetahuan terjadi secara merata, baik pada siswa laki-laki maupun perempuan, hal ini menunjukkan bahwa media *puzzle* ini berhasil meningkatkan pengetahuan siswa tanpa memandang jenis kelamin.

B Saran

Berdasarkan simpulan di atas maka penulis dapat memberikan saran kepada guru di sekolah agar mulai menggunakan media pembelajaran yang menarik dan menyenangkan, seperti *puzzle*, untuk menyampaikan materi tentang kesehatan gigi dan mulut. *Puzzle* tidak hanya membuat siswa lebih tertarik, tetapi juga membantu mereka lebih mudah memahami dan mengingat informasi yang diberikan. Pihak puskesmas atau tenaga kesehatan yang melakukan penyuluhan ke sekolah-sekolah juga sebaiknya menggunakan media *puzzle* agar penyuluhan menjadi lebih

menyenangkan. Orang tua juga memiliki peran penting dalam mendukung pemahaman anak tentang kesehatan gigi dan mulut. Salah satu caranya adalah dengan melibatkan anak dalam kegiatan yang menyenangkan di rumah, seperti bermain *puzzle* atau menonton video edukasi tentang cara merawat kesehatan gigi dan mulut.