

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Padangbai tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang karies gigi sebagian besar berada pada kategori cukup, dengan rata-rata nilai pengetahuan 67,05 dengan kategori cukup.

Sikap terhadap menyikat gigi siswa menunjukkan hasil yang positif, dan tidak ada yang menunjukkan sikap negatif. Rata-rata nilai sikap menyikat gigi adalah 28,5 dengan kategori positif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada pihak sekolah, khususnya guru dan petugas UKS dapat meningkatkan kegiatan edukatif mengenai kesehatan gigi dan mulut melalui penyuluhan rutin, pemutaran video edukasi, atau kegiatan praktik menyikat gigi yang benar secara berkala untuk memperdalam pemahaman siswa tentang karies gigi dan cara pencegahannya.
2. Kepada orang tua diharapkan juga agar orang tua lebih aktif dalam membimbing dan memantau kebiasaan menyikat gigi anak di rumah, termasuk memberi contoh perilaku menjaga kebersihan gigi serta mengontrol konsumsi makanan manis yang dapat memicu karies gigi.
3. Kepada siswa diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan sikap baik dalam menjaga kebersihan gigi dengan menerapkan kebiasaan menyikat gigi

secara benar dan teratur, serta berusaha mencari tahu lebih banyak tentang cara menjaga kesehatan gigi melalui buku, internet, atau bertanya kepada guru.