

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian pada 60 orang siswa kelas IV dan V SDN 2 Semarapura Tengah tahun 2025, maka dapat disimpulkan frekuensi siswa yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria yang baik sebanyak 46 Orang (76,67%), kategori cukup sebanyak 14 orang (23,33%), serta tidak ada responden yang memiliki kategori pengetahuan kurang. Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik. Frekuensi siswa yang mempunyai keterampilan menyikat gigi dengan kriteria yang sangat baik adalah 49 orang (81,67%), kriteria baik sebanyak 9 orang (15,00%), kriteria cukup sebanyak 2 oarang (3,33%). Hasil rata-rata keterampilan menyikat gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Semarapura Tengah tahun 2025 dengan kriteria sangat baik. Hasil tabulasi silang pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi di SDN 2 Semarapura Tengah Kabupaten Klungkung menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan pemeliharaan dan keterampilan menyikat gigi masuk dalam kriteria baik.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan, sehingga diusulkan saran-saran seperti:

1. Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung disarankan melakukan monitoring terhadap program promosi kesehatan gigi dan mulut di sekolah-sekolah secara berkala dan berkesinambungan.

2. Kepada petugas kesehatan yang mewilayahi SDN 2 Semarapura Tengah Kabupaten Klungkung, agar tetap memberikan kegiatan UKGS penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada SDN 2 Semarapura Tengah Kecamatan Klungkung secara berkala, serta melakukan latihan menyikat gigi dengan metode yang tepat.
3. Kepada pihak sekolah disarankan tetap menyediakan buku, poster, atau majalah tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan dan kelas kelas sebagai media informasi untuk siswa agar dapat tetap meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya secara mandiri.
4. Kepada siswa kelas IV dan V SDN 2 Semarapura Tengah diharapkan tetap menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta diharapkan rutin memeriksa kebersihan dari kesehatan giginya minimal enam bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut dan mengganti sikat gigi minimal 3 bulan sekali.