

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT TAHUN 2025**

(Studi dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Nusa Lembongan)



Oleh :

NI KADEK WULAN MAHARANI

NIM. P07125022043

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT TAHUN 2025**

(Studi dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Nusa Lembongan)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Metodologi Penelitian
Jurusan Kesehatan Gigi
Prodi Diploma III**

Disusun oleh:

**NI KADEK WULAN MAHARANI
NIM: P07125022043**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT TAHUN 2025**

(Studi dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Nusa Lembongan)

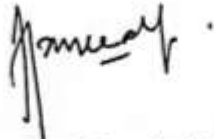
OLEH:

NI KADEK WULAN MAHARANI
NIM. P07125022043

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Dewi Supriani, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196512311986032609



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.kes
NIP. 196801081989031003

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT TAHUN 2025**

(Studi dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Nusa Lembongan)

OLEH:

NI KADEK WULAN MAHARANI
NIM. P07125022043

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SELASA

TANGGAL: 20 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes

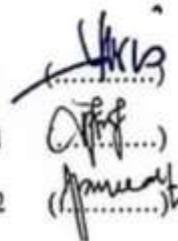
Ketua Penguji

2. Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti , M.Kes

Anggota Penguji 1

3. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes

Anggota Penguji 2



**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Wulan Maharani

NIM : P07125022043

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Dlodtangluk, Sukawati

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Tahun 2025 (Studi dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Nusa Lembongan) adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Wulan Maharani
P07125022043

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL BEFORE AND AFTER HEALTH EDUCATION ON DENTAL AND ORAL CARE 2025

(A Study Conducted on Fourth and Fifth Grade Students at SDN 2 Nusa
Lembongan)

ABSTRACT

According to the 2023 Indonesian Health Survey conducted by the Ministry of Health, 56.9% of the Indonesian population experiences dental and oral health problems. Among children aged 10 to 14 years, 6.5% suffer from sensitive teeth, 5.2% experience tooth swelling, abscesses, or boils, and 4.2% have recurrent mouth ulcers at least four times. The aim of this study is to determine the level of knowledge regarding dental and oral health maintenance before and after a health education session among fourth and fifth grade students at SDN 2 Nusa Lembongan in 2025.

This research is a descriptive study with a survey design and used a total population of 47 respondents. The results showed that the majority of respondents (30 students or 64%) had a good level of knowledge, while the smallest proportion (3 students or 6.4%) had a poor level of knowledge. The average knowledge score before the education session was 70.2 (categorized as fair), while the average score after the session increased to 80.5 (categorized as good). The conclusion of this study is that the average level of knowledge about dental and oral health maintenance from the fair category to the good category after the educational intervention.

Keywords: Knowledge; Dental and Oral Health Maintenance; Elementary School Students

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT TAHUN 2025

(Studi dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Nusa Lembongan)

ABSTRAK

Menurut laporan Survey Kesehatan Indonesia (2023) , yang dilakukan oleh kementerian Kesehatan menunjukkan bahwa masalah Kesehatan gigi dan mulut pada Masyarakat Indonesia adalah 56,9%.Sedangkan jumlah anak - anak usia 10 sampai 14 tahun yang mengalami permasalahan gigi, seperti gigi sensitif sebanyak 6,5%, gigi bengkak atau bisul atau abses sebanyak 5,2%, sariawan berulang minimal 4x sebanyak 4,2%,.Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Nusa Lembongan Tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei, dan menggunakan total populasi yang terdiri dari 47 responden. Hasil penelitian menunjukkan, jumlah responden terbanyak yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 30 responden (64%), sedangkan jumlah responden terendah yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 3 responden (6,4%). Rata-rata pengetahuan responden sebelum dilakukan penyuluhan sebesar 70,2 (kriteria cukup), sedangkan rata – rata pengetahuan responden setelah dilakukan penyuluhan sebesar 80,5 (kriteria baik). Kesimpulan penelitian ini adalah rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dilakukan penyuluhan berada pada kriteria cukup sedangkan setelah penyuluhan berada pada kriteria baik.

Kata Kunci : Pengetahuan; Pemeliharaan Kesehataan Gigi dan Mulut; Siswa Sekolah Dasar

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

(Studi dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Nusa Lembongan)

OLEH : NI KADEK WULAN MAHARANI

Menurut laporan Survey Kesehatan Indonesia (2023) , yang dilakukan oleh kementerian Kesehatan menunjukkan bahwa masalah Kesehatan gigi dan mulut pada Masyarakat Indonesia adalah 56,9%.Sedangkan jumlah anak - anak usia 10 – 14 tahun yang mengalami permasalahan gigi, seperti rusak,berlubang atau sakit sebanyak 37,2 %. Serta gigi hilang atau dicabut atau tanggal sebanyak 15,6%. Kemudian permasalahan gigi ditambal atau ditumpat karena berlubang sebanyak 2,8% gigi sensitive sebanyak 6,5%, gigi bengkak atau bisul atau abses sebanyak 5,2%, sariawan berulang minimal 4x sebanyak 4,2%. Data tersebut menunjukkan bahwa pengetahuan masyarakat mengenai tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut masih kurang.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Nusa Lembongan Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif menggunakan total populasi yakni responden berjumlah 47 siswa, pengumpulan data tentang pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dilakukan denngan cara pemberian kuisioner.

Hasil penelitian persentase tentang pengetahuan pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut sebelum dilakukan penyuluhan dengan kriteria baik (31,9%) , kriteria cukup sebanyak (61,7%), dan kriteria kurang (6,4%). Persentase pengetahuan pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut sesudah dilakukan penyuluhan dengan kriteria baik (64%) dan kriteria cukup (36%). Rata – rata tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan adalah 70,2 (kriteria cukup). Rata –

rata tingkat pengetahuan setelah dilakukan penyuluhan adalah 80,5 (kriteria baik). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut sebelum dilakukan penyuluhan rata – rata berada pada kriteria cukup dan sesudah dilakukan penyuluhan berada pada kriteria baik.

Simpulan dari penelitian Gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan tentang pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Nusa Lembongan diperoleh rata - rata pengetahuan tentang pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut sebelum dilakukan penyuluhan dengan kriteria cukup dan sesudah penyuluhan dengan kriteria baik. Hal ini menunjukkan adanya perubahan tingkat pengetahuan pada siswa yang diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut.

Disarankan kepada pihak SDN 2 Nusa Lembongan untuk terus mengadakan program menjaga Kesehatan gigi dan mulut bersama dengan puskesmas setempat untuk mensosialisasikan dan memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut khususnya cara menyikat gigi yang baik dan benar agar dapat diterapkan oleh para siswa di rumah. Siswa kelas IV dan V SDN 2 Nusa Lembongan disarankan untuk terus belajar mengenai cara memelihara kesehatan gigi dan mulut khususnya cara menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan diharapkan para siswa mengontrol kesehatan gigi dan mulut ke dokter gigi terdekat minimal 6 bulan sekali.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT TAHUN 2025”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melaluikesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltiteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatam.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M. Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
4. Bapak A.A. Gede Agung, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Bapak Kepala sekolah SD N 2 Nusa Lembongan ,para guru beserta staf pegawai Tata usaha yang sudah membantu dalam memberikan data saat melakukan studi pendahuluan.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmu kepada kami, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
7. Orang Tua, kakak dan teman dekat yang telah memberikan doa dan dorongan moral maupun material.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbangan saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengetahuan.....	8
B. Pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut	28
BAB III KERANGKA KONSEP.....	37
A. Kerangka Konsep	37
B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Alur Penelitian.....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel	40
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	40
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	41
G. Etika Penelitian.....	42

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep	37
Gambar 2. Alur Penelitian.....	39
Gambar 3. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Umur.....	44
Gambar 4. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pre-test	45
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Post-test.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	58
Lampiran 2 Lembar Informed consent.....	59
Lampiran 3 Lembar Soal.....	60
Lampiran 4 Lembar Jawaban	63
Lampiran 5 Tabel Induk Pre-Test Tingkat Pengetahuan	64
Lampiran 6 Tabel Induk Post-Test Tingkat Pengetahuan.....	67
Lampiran 7 Surat Komite Etik	70
Lampiran 8 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	72
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	73
Lampiran 10 Hasil Bimbingan SIAK.....	74
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan	75