

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian hubungan tekanan darah dengan protein urine pada pasien lansia di UPTD Puskesmas Penebel I, memperoleh hasil sebagai berikut.

1. Mayoritas responden berusia 60 – 70 tahun sebesar (66,7%), berjenis kelamin laki – laki sebesar (70,6%), memiliki riwayat hipertensi sebesar (82,4%), dengan kebiasaan merokok sebesar (52,9%), sebagian besar (50,0%) memiliki indeks massa tubuh kategori obesitas I serta sebanyak (64,7%) mengkonsumsi obat antihipertensi
2. Sebanyak 17 responden (50,0%) memiliki kondisi prahipertensi dan 17 responden mengalami hipertensi tahap 1 (50,0%)
3. Sebanyak 23 responden (67,6%) ditemukan mengalami positif 1 proteinuria
4. Terdapat hubungan antara tekanan darah dengan protein urine pada pasien lansia di UPTD Puskesmas Penebel I dengan hasil *p-value* 0,003 atau lebih kecil dari 0,05

B. Saran

Berikut saran yang disampaikan oleh peneliti:

1. Bagi penderita hipertensi

Untuk yang memperoleh hasil pemeriksaan positif terhadap protein urine, diharapkan agar lebih memperhatikan pola hidup seperti mengurangi atau menghentikan kebiasaan merokok, rutin mengkonsumsi obat antihipertensi serta rajin untuk melakukan pengukuran tekanan darah minimal sebulan sekali.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan mengembangkan penelitian ini dengan melakukan pembacaan strip carik celup dengan alat urinometer sehingga dapat mengetahui secara pasti kadar protein pada urine