

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai perbedaan kadar glukosa darah sewaktu pada perokok aktif dan perokok pasif di Banjar Suwung Batan Kendal, Desa Sesetan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kadar glukosa darah sewaktu pada perokok aktif didapatkan nilai rata-rata yaitu 129,61 mg/dl. Sedangkan pada perokok pasif didapatkan nilai rata-rata yaitu 99,70 mg/dl.
2. Ada perbedaan kadar glukosa darah sewaktu pada perokok aktif dan perokok pasif di Banjar Suwung Batan Kendal, Desa Sesetan.

B. Saran

1. Bagi peneliti agar mempertimbangkan faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi kadar glukosa darah seperti durasi merokok dan banyak rokok yang dikonsumsi. Selain itu, penggunaan metode *gold standard* dalam pemeriksaan dapat memberikan hasil yang lebih akurat, dan perluasan populasi penelitian akan menghasilkan sampel yang lebih representatif.
2. Bagi masyarakat agar selanjutnya dapat mengubah pola hidup menjadi lebih sehat dengan berhenti merokok, mengatur pola makan dengan mengurangi mengonsumsi makanan yang mengandung gula serta melakukan pengecekan kesehatan secara rutin agar kadar glukosa darah dalam tubuh dapat terkontrol dengan baik.