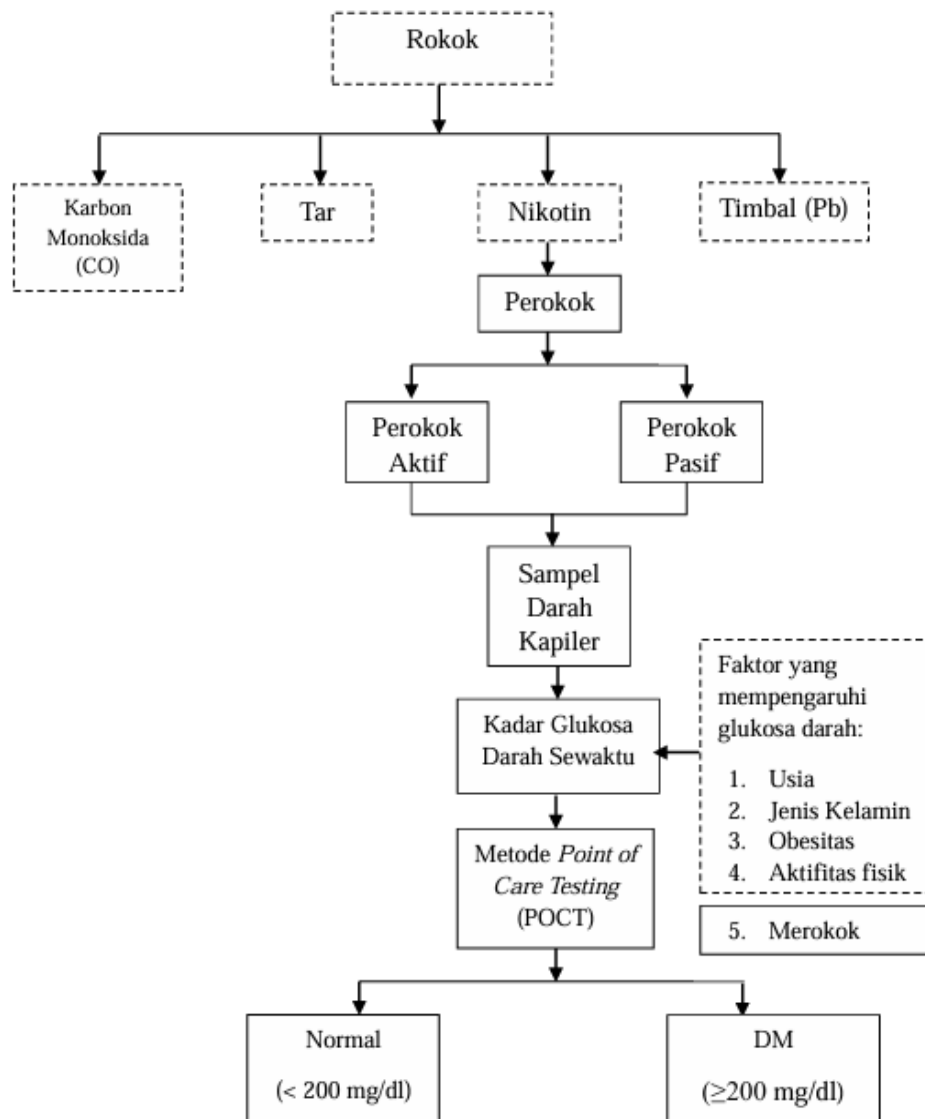


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan:

- = diteliti
 = tidak diteliti

Pada kerangka konsep di atas menunjukkan bahwa perokok adalah populasi yang akan diteliti karena merokok dapat memengaruhi kadar glukosa darah. Perokok mengonsumsi rokok yang didalamnya mengandung kandungan berbahaya seperti karbon monoksida (CO), tar, nikotin dan timbal (Pb). Kandungan yang paling banyak terdapat pada rokok adalah nikotin yang dapat mempengaruhi kadar glukosa dalam tubuh. Selain merokok terdapat beberapa faktor lain yaitu : usia, jenis kelamin, obesitas, dan aktifitas fisik. Perokok dapat diklasifikasikan menjadi perokok aktif dan perokok pasif. Pemeriksaan kadar glukosa darah akan dilakukan dengan menggunakan metode *Point of Care Testing* (POCT) dengan menggunakan sampel darah kapiler. Hasil kadar glukosa darah dapat dinyatakan normal bila nilainya < 200 mg/dl dan dinyatakan terindikasi diabetes melitus bila nilainya ≥ 200 mg/dl. Dengan demikian, akan dilakukan pemeriksaan kadar glukosa darah pada kedua tipe perokok tersebut, sehingga hasil yang didapatkan dapat dibandingkan satu sama lainnya.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

- a. Variabel bebas (independen) dalam penelitian ini adalah perokok aktif dan perokok pasif.
- b. Variabel terikat (dependen) dalam penelitian ini adalah kadar glukosa darah sewaktu.

2. Definisi operasional

Definisi operasional variabel - variabel dalam penelitian ini meliputi:

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
Perokok Aktif	Orang yang melakukan aktivitas membakar dan menghisap rokok secara langsung di Banjar Suwung Batan Kendal, Desa Sesetan.	Wawancara	Nominal - Ya - Tidak
Perokok Pasif	Orang yang tidak melakukan aktivitas membakar dan menghisap rokok secara langsung tetapi terpapar asap rokok dari perokok aktif di Banjar Suwung Batan Kendal, Desa Sesetan.	Wawancara	Nominal - Ya - Tidak
Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Kadar gula darah yang didapat dengan pemeriksaan darah kapiler pada ujung jari tanpa memandang status puasa makan pada perokok aktif dan perokok pasif di Banjar Suwung Batan Kendal, Desa Sesetan.	Alat <i>Point of Care Testing</i> (POCT)	Rasio

C. Hipotesis

Hipotesis dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan kadar glukosa darah sewaktu pada perokok aktif dan perokok pasif di Banjar Suwung Batan Kendal, Desa Sesetan.