

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 32 siswa kelas VII SMPN 3 Gianyar mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VII SMPN 3 Gianyar Tahun 2025 didapatkan responden laki-laki sebanyak 17 orang (53%) dan siswa perempuan sebanyak 15 orang (43%). Siswa yang memiliki pengetahuan tentang bahaya merokok dengan kriteria baik sebanyak 30 orang (93,75%). Rata-rata pengetahuan siswa tentang bahaya merokok adalah 95,47 dengan kriteria baik. Terdapat 4 orang responden yang mulai merokok kurang dari satu tahun (12,5%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat memberikan saran kepada:

1. Pihak sekolah diharapkan membimbing, memantau empat orang siswa perokok, dan menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut serta tentang bahaya merokok di perpustakaan maupun di lingkungan sekolah seperti buku, majalah, maupun poster sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Siswa siswi Kelas VII SMPN 3 Gianyar disarankan mampu mempertahankan pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut serta motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dan tidak merokok.