

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA
MEROKOK TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS VII SMPN 3 GIANJAR
TAHUN 2025**



Oleh:

WANDA SELIANDINA
NIM. P07125022016

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA
MEROKOK TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS VII SMPN 3 GIANYAR
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

**WANDA SELIANDINA
NIM. P07125022016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS VII SMPN 3 GIANJAR TAHUN 2025

OLEH

WANDA SELIANDINA
NIM. P07125022016

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih MM
NIP. 196102021985112001

Pembimbing Pendamping:



I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.KES
NIP. 196505281985031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

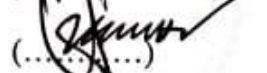
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA
MEROKOK TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS VII SMPN 3 GIANYAR
TAHUN 2025

Oleh:

WANDA SELIANDINA
NIM. P07125022016

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 22 Mei 2025

TIM PENGUJI:

- | | | | |
|---|--|---------------------|---|
| 1 | drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2 | I Made Budi Artawa, S.SiT.M.Kes | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3 | Dr.drg.Ida Ayu Dewi Kumala Ratih MM | (Anggota Penguji 2) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir.S.SiT. M.Kes
NIP. 19681231 1988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wanda Seliandina

NIM : P07125022016

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Kabupaten Sumbawa Barat, Nusa Tenggara Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas VII SMPN 3 Gianyar Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Mei 2025

Yang membuat
Pernyataan



Wanda Seliandina
NIM. P07125022016

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT THE HAZARDS SMOKING ON DENTAL AND ORAL HEALTH FOR CLASS VII

STUDENTS OF SMPN 3 GIANYAR YEAR 2025

ABSTRACT

Smoking is a habit that has a major impact on health, including dental and oral health. The purpose of this study was to determine the level of knowledge about the dangers of smoking on dental and oral health in grade VII students of SMPN 3 Gianyar in 2025. This study is a descriptive study using a survey method, with 32 respondents. The results of the study showed that the level of knowledge about the dangers of smoking on dental and oral health was 30 (93.75%) students who had a level of knowledge with good criteria, two (6.25%) with sufficient criteria, and none with poor criteria. The average level of knowledge was 95.47 with good criteria. Know four people (12.5%) students who smoke for less than one year. The conclusion of this study is the level of knowledge about the dangers of smoking on dental and oral health with good criteria. The average level of knowledge about the dangers of smoking on dental and oral health was 95.47 with good criteria. There were four students who smoked for less than one year.

Keywords: Level of Knowledge, Dangers of Smoking, Students

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA
MEROKOK TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS VII SMPN 3 GIANJAR
TAHUN 2025

ABSTRAK

Merokok merupakan kebiasaan yang memiliki dampak besar terhadap kesehatan, termasuk kesehatan gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VII SMPN 3 Gianjar tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode *survey*, responden berjumlah 32 orang. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut terdapat 30 orang (93,75%) siswa yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria baik, dua orang (6,25%) dengan kriteria cukup, dan tidak ada dengan kriteria kurang. Rata-rata tingkat pengetahuan sebesar 95,47 dengan kriteria baik. Diketahui empat orang (12,5%) siswa yang merokok kurang dari satu tahun. Simpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut sebesar 95,47 dengan kriteria baik. Terdapat empat orang siswa yang merokok kurang dari satu tahun.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Bahaya Merokok, Siswa

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS VII SMPN 3 GIANYAR TAHUN 2025

Oleh: Wanda Seliandina (P07125022016)

Merokok merupakan kebiasaan yang memiliki dampak besar terhadap kesehatan, termasuk kesehatan gigi dan mulut. Merokok merupakan salah satu penyebab utama kematian yang dapat dicegah di seluruh dunia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VII SMPN 3 Gianyar tahun 2025.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode *survey*. Tempat yang digunakan untuk melakukan penelitian ini adalah di salah satu Sekolah Menengah Pertama Negeri yang terletak di Jl. Raya Peteluan Sidan, Gianyar, Temesi, Kec. Gianyar, Kab. Gianyar Prov. Bali. Responden yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 32 orang. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Data primer dengan memberikan soal berupa lembar test pada siswa Kelas VII SMPN 3 Gianyar. Data sekunder berupa daftar nama, umur, dan jenis kelamin pada siswa di SMPN 3 Gianyar. Semua data pada penelitian ini dimasukkan ke dalam tabel induk untuk memudahkan dalam menganalisis data.

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 32 siswa kelas VII SMPN 3 Gianyar mengenai Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas VII SMPN 3 Gianyar Tahun 2025 didapatkan responden laki-laki sebanyak 17 orang (53%) dan siswa perempuan sebanyak 15 orang (43%). Maka dapat disimpulkan, tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VII SMPN 3 Gianyar Tahun 2025 paling banyak dengan kriteria baik yaitu sebanyak 30 orang (93,75%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok pada siswa yaitu sebesar 95,47 dengan kriteria baik. Frekuensi berdasarkan lamanya merokok

menunjukkan siswa perokok paling banyak yaitu kurang dari tahun berjumlah 4 orang (12,5%).

Berdasarkan simpulan di atas maka penulis dapat memberikan saran untuk Pihak sekolah diharapkan menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut serta tentang bahaya merokok di perpustakaan maupun di lingkungan sekolah seperti buku, majalah, maupun poster sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Bagi siswa siswi kelas VII SMPN 3 Gianyar disarankan mampu mempertahankan pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut serta motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dan tidak merokok.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas VII SMPN 3 Gianyar Tahun 2025" tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada;

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
4. I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
5. Orang Tua, saudara, dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman Angkatan XXIV Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis meminta maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan kata maupun bahasa yang digunakan.

Untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBEAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
B. Konsep Remaja	9
C. Gambaran Perokok.....	10
BAB III KERANGKA KONSEP.....	16
A. Kerangka Teori	16
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18

B. Alur Penelitian	18
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	19
D. Populasi dan Sampel	19
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	20
F. Pengolahan Data Dan Analisi Data	20
G. Etika Penelitian	22
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan Hasil Penelitian	29
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	31
A. Simpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	17
Tabel 2. Frekuensi Tingkat Pengetahuan	26
Tabel 3. Rata-rata nilai tingkat pengetahuan	26
Tabel 4. Frekuensi Remaja Perokok Berdasarkan Lamanya Merokok	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SMPN 3 Gianyar Tahun 2025	16
Gambar 2. Alur penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SMPN 3 Gianyar Tahun 2025	18
Gambar 3. Grafik Karakteristik Responden Siswa Kelas VII A di SMPN 3 Gianyar Berdasarkan Jenis Kelamin	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	36
Lampiran 2 Lembar Test.....	41
Lampiran 3 Lembar Persetujuan.....	42
Lampiran 4 Informed Consent.....	44
Lampiran 5 Tabel Induk.....	45