

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH: HIPERGLIKEMIA DENGAN
INTERVENSI SENAM KAKI DENGAN KORAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**



OLEH:
KADEK RYAS PRASETYANI VERONIKA
NIM. P07120324007

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH: HIPERGLIKEMIA DENGAN
INTERVENSI SENAM KAKI DENGAN KORAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

KADEK RYAS PRASETYANI VERONIKA

NIM. P07120324007

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH: HIPERGLIKEMIA DENGAN
INTERVENSI SENAM KAKI DENGAN KORAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

Diajukan oleh :

KADEK RYAS PRASETYANI VERONIKA

NIM. P07120324007

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

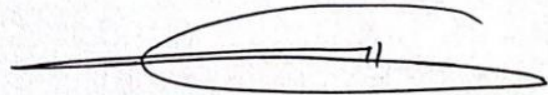
Pembimbing Utama



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd

NIP. 196709281990031001

Pembimbing Pendamping



I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB

NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.kep.,Ners.,M.kep

NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH: HIPERGLIKEMIA DENGAN
INTERVENSI SENAM KAKI DENGAN KORAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

Diajukan oleh :

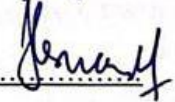
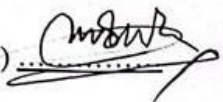
KADEK RYAS PRASETYANI VERONIKA
NIM. P07120324007

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 30 JANUARI 2025

TIM PENGUJI:

1. Wayan Surasta, SKP.M.Fis (Ketua Penguji) 
NIP. 196512311987031015
2. I Ketut Suardana, S.Kp, M.Kes (Anggota Penguji) 
NIP. 196509131989031002
3. Ns. Ni Made Wedri A. Per. Pen. S. Kep., M. Kes (Anggota Penguji) 
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Ryas Prasetyani Veronika

NIM : P07120324007

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jalan Pulau Nila No 18 Penarukan

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Hiperglikemia Dengan Intervensi Senam Kaki Dengan Koran Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara ” adalah **benar karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
 2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiasi hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Kadek Ryas Prasetyani Veronika
NIM. P07120324007

**NURSING CARE FOR BLOOD GLUCOSE INSTABILITY:
HIPERGLYCEMIA WITH FOOT EXERCISE INTERVENTION USING
NEWSPAPER IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE JEPUN ROOM
RSUD BALI MANDARA YEAR 2024**

ABSTRACT

Background: Hyperglycemia is a condition of glucose instability that can increase the risk of long-term complications in diabetes patients. Effective management of hyperglycemia is crucial to prevent further complications. One of the non-pharmacological interventions that can be applied is foot exercises, which can help improve blood circulation and glucose metabolism. Foot exercises using newspapers provide an affordable and accessible alternative that patients can perform at home. This study aims to explore the effect of foot exercises using newspapers on blood glucose levels in a patient with hyperglycemia. This case study used a pre-post test design. The subject of this study was a 55-year-old patient with hyperglycemia. The intervention involved performing foot exercises with newspapers for 30 minutes, twice a day, over the course of 7 consecutive days. Blood glucose levels were measured before and after the intervention to observe any change. After performing foot exercises using newspapers, the patient experienced a noticeable decrease in blood glucose levels. The patient also showed improvement in physical condition and mobility. Foot exercises using newspapers can be an effective and easy-to-implement intervention to help reduce blood glucose levels in patients with hyperglycemia. This intervention provides benefits for patients seeking non-pharmacological approaches to glucose management.

Keywords: *Hyperglycemia, Blood Glucose Levels, Foot Exercises, Non-Pharmacological Intervention, Diabetes Management, Physical Activity, Glucose Metabolism, Newspaper Exercises.*

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH: HIPERGLIKEMIA DENGAN
INTERVENSI SENAM KAKI DENGAN KORAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024**

ABSTRAK

Hiperglikemia adalah kondisi ketidakstabilan kadar glukosa darah yang dapat meningkatkan risiko komplikasi pada pasien diabetes mellitus. Pengelolaan hiperglikemia membutuhkan intervensi yang efektif untuk menurunkan kadar glukosa darah dan memperbaiki kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan adalah senam kaki, yang bertujuan untuk meningkatkan sirkulasi darah dan metabolisme glukosa. Senam kaki dengan menggunakan koran merupakan alternatif yang murah dan mudah diakses, serta diharapkan dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah pada pasien dengan hiperglikemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas intervensi senam kaki menggunakan koran dalam menurunkan kadar glukosa darah pada pasien dengan hiperglikemia. Penelitian ini menggunakan desain eksperimen dengan pendekatan pre-post test. Sampel penelitian terdiri dari 30 pasien yang mengalami hiperglikemia di sebuah rumah sakit. Pasien dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi yang diberikan senam kaki menggunakan koran selama 30 menit, dua kali sehari selama 7 hari, dan kelompok kontrol yang tidak mendapatkan intervensi senam kaki. Kadar glukosa darah diukur sebelum dan setelah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok yang diberikan intervensi senam kaki menggunakan koran mengalami penurunan kadar glukosa darah yang signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol ($p < 0,05$). Senam kaki menggunakan koran terbukti efektif dalam membantu menurunkan kadar glukosa darah pada pasien hiperglikemia. Senam kaki menggunakan koran dapat menjadi alternatif intervensi non-farmakologis yang efektif untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien dengan hiperglikemia. Intervensi ini mudah diterapkan dan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dengan diabetes mellitus.

Kata Kunci: Hiperglikemia, Kadar Glukosa Darah, Senam Kaki, Intervensi Non-Farmakologis, Manajemen Diabetes, Aktivitas Fisik, Metabolisme Glukosa, Senam Kaki dengan Koran, Diabetes Melitus Tipe 2.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyusun karya ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Hiperglikemia dengan Intervensi Senam Kaki Dengan Koran pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara” tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.Ns.S.Tr.Keb.M.Kes, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ners.M.Kep. selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kep., S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingannya dalam menyelesaikan karya ilmiah.
5. Bapak I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah.
6. Direktur RSUD Bali Mandara dan kepala ruangan Ruang Rawat Inap Jepun RSUD Bali Mandara yang telah memberikan izin mengelola pasien.
7. Keluarga dan kerabat yang memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun karya ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini.

Denpasar, 20 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Hipertensi	9
B. Masalah Nyeri Akut pada Pasien dengan Hipertensi	16
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Penderita Hipertensi	18
D. Konsep intervensi yang dijadikan judul	22

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN	29
A. Pengkajian	29
B. Diagnosa Keperawatan	32
C. Rencana Keperawatan	32
D. Implementasi Keperawatan	33
E. Evaluasi Keperawatan	34
BAB IV PEMBAHASAN	36
A. Analisis asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan konsep kasus terkait	36
B. Analisis intervensi terapi akupresur titik KI3 dan SP6 dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i>	43
BAB V PENUTUP	46
A. Simpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Tanda dan Gejala Hiperglikemia	13
Tabel 2 Intervensi Keperawatan berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) pada Pasien Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Hiperglikemia	21
Tabel 3 Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	31
Tabel 4 Rencana Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Hiperglikemia dengan Intervensi Senam Kaki Menggunakan Koran Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	31
Tabel 5 Evaluasi Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah : Hiperglikemia Dengan Intervensi Senam Kaki Menggunakan Koran pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah	52
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah	53
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 5 SOP Senam Kaki Menggunakan Koran	59
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Hiperglikemia dengan Intervensi Senam Kaki Menggunakan Koran Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	62