

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada siswa kelas IV SD Saraswati 1 Denpasar Utara mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan setelah diberikan penyuluhan dengan media animasi, dapat disimpulkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan, siswa memiliki pengetahuan yang cukup. Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan adalah 62,2 dengan kategori cukup. Setelah diberikan penyuluhan menggunakan media animasi, terjadi peningkatan pengetahuan siswa, menjadi tingkat pengetahuan baik dengan rata-rata pengetahuan adalah 85. penelitian ini penyuluhan menggunakan media animasi dapat dijadikan strategi edukatif yang efisien untuk menanamkan kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut sejak usia dini.

B. Saran

1. Bagi siswa Sekolah Dasar diharapkan lebih aktif dan termotivasi dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut, serta menerapkan informasi yang telah didapatkan melalui media animasi, seperti menyikat gigi dengan teknik yang benar dan melakukan pemeriksaan gigi secara rutin minimal enam bulan sekali.
2. Untuk Guru SD dapat berperan sebagai pendamping dalam membimbing siswa untuk terus menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, termasuk dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Guru juga dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk menyisipkan materi kesehatan dalam kegiatan

pembelajaran.

3. Untuk penelitian selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas dan jumlah responden yang lebih banyak. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat diarahkan pada penggunaan media penyuluhan lainnya atau membandingkan beberapa jenis media edukasi untuk mengetahui pendekatan yang paling sesuai dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku siswa terkait kesehatan gigi dan mulut.