

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTERMIA
PADA ANAK *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)
DENGAN TERAPI KOMPRES *ALOEVERA*
DI RUANG AYODYA RSU DHARMA YADNYA**



Oleh:

**PUTU YENI YUNITASARI
NIM. P07120324110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTERMIA
PADA ANAK *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)
DENGAN TERAPI KOMPRES *ALOEVERA*
DI RUANG AYODYA RSU DHARMA YADNYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**PUTU YENI YUNITASARI
NIM P07120324110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTERMIA
PADA ANAK *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)
DENGAN TERAPI KOMPRES *ALOEVERA*
DI RUANG AYODYA RSU DHARMA YADNYA**

Diajukan oleh :

PUTU YENI YUNITASARI

NIM P07120324110

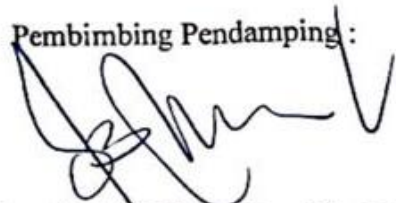
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196312251988021001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTERMIA
PADA ANAK *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)
DENGAN TERAPI KOMPRES *ALOEVERA*
DI RUANG AYODYA RSU DHARMA YADNYA**

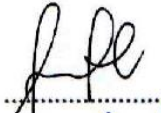
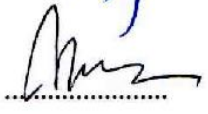
Diajukan oleh :

PUTU YENI YUNITASARI
NIM. P07120324110

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 10 JUNI 2025**

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-------------------|--|
| 1. <u>N.L.P Yunianti S.C.S.Kep.Ns.M.Pd</u>
NIP. 196906211994032002 | (Ketua Penguji) |
 |
| 2. <u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners.M.Kep</u>
NIP. 196712261990032002 | (Anggota Penguji) |
 |
| 3. <u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.</u>
NIP. 196106061988031002 | (Anggota Penguji) |
 |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja S.Kep. Ners M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Yeni Yunitasari
NIM : P07120324110
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Dinas Umanyar, Desa Ababi, Kec. Abang, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

- a. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Hipertermia pada Anak *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) dengan Terapi Kompres *Aloevera* di Ruang Ayodya RSUD Dharma Yadnya” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
- b. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Putu Yeni Yunitasari

NIM. P07120324110

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTERMIA
PADA ANAK *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)
DENGAN TERAPI KOMPRES *ALOEVERA*
DI RUANG AYODYA RSU DHARMA YADNYA**

Putu Yeni Yunitasari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: yenyunitasari14@gmail.com

ABSTRAK

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) merupakan penyakit infeksi virus *dengue* yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*. Berdasarkan data studi pendahuluan yang dilakukan di RSUD Dharma Yadnya, angka kejadian DHF pada bulan Desember 2024 hingga Februari 2025 sebanyak 50 kasus. Gejala utama yang sering muncul pada pasien DHF adalah hipertermia. Penatalaksanaan hipertermia dapat dilakukan dengan terapi farmakologis dan non farmakologis. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan demam adalah terapi kompres *aloevera*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan hipertermia pada anak DHF dengan terapi kompres *aloevera* di RSUD Dharma Yadnya. Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif pendekatan studi kasus yang dilakukan mulai tanggal 5 - 7 Mei 2025. Berdasarkan hasil pengkajian pada An. SS, didapatkan diagnosis keperawatan hipertermia berhubungan dengan proses penyakit (infeksi virus *dengue*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dan setelah pemberian terapi kompres *aloevera* terjadi penurunan suhu tubuh pada An. SS. Dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres *aloevera* efektif dalam mengatasi masalah keperawatan hipertermia. Dengan adanya penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dan masyarakat dapat mengimplementasikan pemberian terapi kompres *aloevera* pada anak yang mengalami hipertermia.

Kata kunci: *Dengue Hemorrhagic Fever*, Hipertermia, Kompres *Aloevera*

**NURSING CARE FOR HYPERTHERMIA IN CHILDREN WITH DENGUE
HEMORRHAGIC FEVER USING ALOEVERA COMPRESS THERAPY
IN AYODHYA ROOM OF DHARMA YADNYA HOSPITAL**

ABSTRACT

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a dengue virus infection that is transmitted through the bite of Aedes aegypti and Aedes albopictus mosquitoes. Based on preliminary study data conducted at Dharma Yadnya General Hospital, the incidence of DHF from December 2024 to February 2025 was 50 cases. The main symptom that often appears in DHF patients is hyperthermia. Management of hyperthermia can be done with pharmacological and non-pharmacological therapy. One non-pharmacological therapy that can be used to reduce fever is aloe vera compress therapy. The aim of this study was to analyze hyperthermia nursing care for DHF children with aloe vera compress therapy at Dharma Yadnya General Hospital. This research used a descriptive design, a case study approach, which was carried out from 5 - 7 May 2025. Based on the results of the study in An. SS, it was found that the nursing diagnosis of hyperthermia was related to the disease process (dengue virus infection). The results of the study showed that before and after giving aloe vera compress therapy there was a decrease in body temperature in An. SS. It can be concluded that giving aloe vera compresses was effective in overcoming the problem of nursing hyperthermia. With this research it is hoped that Health and Community officials can implement the provision of aloe vera compress therapy in children who experience hyperthermia.

Keywords: *Dengue Hemorrhagic Fever, Hyperthermia, Aloe vera Compress*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Hipertermia pada Anak *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) dengan Terapi Kompres *Aloevera* di Ruang Ayodya RSUD Dharma Yadnya”** tepat pada waktunya dan sesuai harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat selesai bukan semata-mata usaha penulis sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak dr. Kadek Iwan Darmawan, MPH selaku Pelaksana Tugas Direktur RSUD Dharma Yadnya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di RSUD Dharma Yadnya.
3. Bapak dr. Kadek Agus Putra Sastrawan, S.STP., M.A.P selaku pelaksana tugas kepala bagian administrasi dan sumber daya RSUD Dharma Yadnya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dan membantu pengurusan izin di RSUD Dharma Yadnya.
4. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ni Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Bapak I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Orang tua penulis yang telah memberi doa, dukungan, motivasi, semangat dan kasih sayang sehingga penulis bisa menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Anggota keluarga lainnya, sahabat, serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 30 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Konsep Dasar Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)	16
1. Definisi DHF	16
2. Tanda dan Gejala DHF	16
3. Pemeriksaan Penunjang.....	18

4. Penatalaksanaan Medis	19
B. Konsep Dasar Hipertermia	20
1. Pengertian Hipertermia	20
2. Faktor Penyebab Hipertermia	20
3. Tanda dan Gejala Hipertermia	20
4. Kondisi Klinis Terkait	21
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Pasien DHF	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosis Keperawatan	25
3. Rencana Keperawatan	26
4. Implementasi Keperawatan	27
5. Evaluasi	29
D. Konsep Dasar Kompres <i>Aloevera</i>	32
1. Tumbuhan <i>Aloevera</i>	32
2. Terapi kompres <i>Aloevera</i> untuk Menurunkan Suhu Tubuh	32
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	34
A. Pengkajian	34
1. Identitas Pasien	34
2. Riwayat Kesehatan	34
3. Pemeriksaan Fisik	37
4. Pemeriksaan Penunjang	39
5. Terapi Medis	39
B. Diagnosis Keperawatan	40
1. Analisis Data	40
2. Perumusan Diagnosis	40
C. Perencanaan Keperawatan	41

D. Implementasi Keperawatan	42
E. Evaluasi Keperawatan	42
BAB IV PEMBAHASAN.....	43
A. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait.....	43
1. Pengkajian	43
2. Diagnosis Keperawatan	44
3. Rencana Keperawatan	45
4. Implementasi Keperawatan	46
5. Evaluasi Keperawatan	48
B. Analisis Terapi Kompres <i>Aloevera</i> pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Hipertermia	48
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Keperawatan pada Pasien Dengue Hemorrhagic Fever dengan Hipertermia	26
Tabel 2. 2 Implementasi Keperawatan pada Pasien Dengue Hemorrhagic Fever dengan Hipertermia.....	28
Tabel 2. 3 Evaluasi Asuhan Keperawatan Hipertermia Pada Pasien Dengue Hemorrhagic Fever Dengan Terapi Kompres Aloe vera	31
 Tabel 3. 1 Hasil Pemeriksaan Hematologi Tanggal 4 Mei 2025	39
Tabel 3. 2 Analisis Data Asuhan Keperawatan Hipertermia pada An “SS” dengan Dengue Hemorrhagic Fever Menggunakan Terapi Kompres Aloe vera di Ruang Ayodya RSUD Dharma Yadnya	40
Tabel 3. 3 Rencana Asuhan Keperawatan Hipertermia pada An “SS” dengan Dengue Hemorrhagic Fever Menggunakan Terapi Kompres Aloe vera di Ruang Ayodya RSUD Dharma Yadnya	41
Tabel 3. 4 Evaluasi Keperawatan Hipertermia pada An “SS” dengan Dengue Hemorrhagic Fever di Ruang Ayodya RSUD Dharma Yadnya	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	56
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	57
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	59
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	61
Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan Keperawatan pada An. SS.....	63
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian	78
Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi	80
Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Upload Respository.....	81
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan.....	82
Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin.....	83
Lampiran 12 Foto Dokumentasi Pemberian Kompres Aloe vera.....	90