

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA
KELAS III MENGGUNAKAN
MEDIA TIKTOK**

(Studi dilakukan di SDN 2 Kesiman Tahun 2025)



**Oleh :
PUTU MEISYA CAHYADEWI
NIM.P07125022008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA
KELAS III MENGGUNAKAN
MEDIA TIKTOK**

(Studi dilakukan di SDN 2 Kesiman Tahun 2025)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :
PUTU MEISYA CAHYADEWI
NIM.P07125022008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA
KELAS III MENGGUNAKAN
MEDIA TIKTOK

(Studi dilakukan di SDN 2 Kesiman Tahun 2025)

Oleh :
PUTU MEISYA CAHYADEWI
NIM.P07125022008

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Made Budi Artawa, S.Si.T., M.Kes
NIP.1968007141989031001

Pembimbing Pendamping :



drg.Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP.196604171992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA
KELAS III MENGGUNAKAN
MEDIA TIKTOK

(Studi dilakukan di SDN 2 Kesiman Tahun 2025)

Oleh :

PUTU MEISYA CAHYADEWI
NIM.P07125022008

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT., M.Kes (Ketua Penguji)
2. Ni Made Sirat, S.SiT., M.Kes (Anggota Penguji)
3. I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes (Anggota Penguji)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putu Meisya Cahyadewi
NIM : P07125022008
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Jurusan Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Noja 1, Perumahan Widya Lestari A3

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah penyuluhan menggunakan media tiktok pada siswa kelas III SDN 2 Kesiman tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** Karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Putu Meisya Cahyadewi

NIM P07125022008

DESCRIPTION OF THE LEVEL KNOWLEDGE OF MAINTAINING
ORAL HEALTH BEFORE AND AFTER COUNSELING FOR STUDENTS
CLASS III USING TIKTOK MEDIA
(Study conducted at SDN 2 Kesiman in 2025)

ABSTRACT

School children are a group that is vulnerable to oral health problems due to lack of knowledge and awareness of children at an early age to maintain their dental health. One of the efforts made to increase knowledge is by conducting health counseling. The purpose of this study was to determine the level of students' knowledge about oral health before and after counseling using tiktok media for third grade students at SDN 2 Kesiman in 2025. This type of research is descriptive research with 51 students as respondents. This research was conducted in April 2025. The types of data used are primary data and secondary data. The data collection method is through a pre-test sheet before counseling, then given counseling using tiktok media and a post-test sheet after counseling which is then analyzed using univariate analysis. The results showed that the percentage of students' knowledge level about oral health before counseling was highest in the moderate category and increased to the good category after counseling. The average level of knowledge before counseling was 58.4 with a poor category, increasing to 83.4 with a good category after counseling. The conclusion of this study is that counseling using tiktok media can increase knowledge about oral health.

Keywords: knowledge; counseling, tiktok

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA
KELAS III MENGGUNAKAN
MEDIA TIKTOK

(Studi dilakukan di SDN 2 Kesiman)

ABSTRAK

Anak sekolah adalah kelompok yang rentan mengalami gangguan kesehatan gigi dan mulut karena kurangnya pengetahuan dan kesadaran anak pada usia dini untuk memelihara kesehatan giginya. Salah satu upaya yang dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan yaitu dengan melakukan penyuluhan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media tiktok pada siswa kelas III di SDN 2 Kesiman tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 51 siswa. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2025. Jenis data yang digunakan pada adalah data primer dan data sekunder. Metode pengumpulan data yaitu melalui lembar *pre-test* sebelum penyuluhan, kemudian diberikan penyuluhan menggunakan media tiktok dan lembar *post-test* sesudah penyuluhan yang kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase tingkat pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan paling tinggi adalah kategori cukup dan meningkat menjadi kategori baik sesudah penyuluhan. Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu 58,4 dengan kategori kurang, meningkat menjadi 83,4 dengan kategori baik sesudah diberikan penyuluhan. Simpulan dari penelitian ini adalah penyuluhan menggunakan media tiktok dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci : pengetahuan; penyuluhan; media tiktok.

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA
KELAS III MENGGUNAKAN
MEDIA TIKTOK

(Studi dilakukan di SDN 2 Kesiman Tahun 2025)

Oleh : Putu Meisya Cahyadewi (P071250220080)

Masalah kesehatan gigi dan mulut menjadi perhatian yang sangat penting dalam pembangunan kesehatan, salah satunya karena anak usia sekolah rentan mengalami gangguan kesehatan gigi dan mulut. Tingkat pengetahuan dan kesadaran anak pada usia sekolah untuk memelihara kesehatan giginya sendiri sangat dipengaruhi oleh lingkungan. Pengaruh lingkungan keluarga dan sekolah yang membiarkan banyak asupan makanan yang bersifat kariogenik menjadi salah satu faktor resiko yang mendukung terjadinya masalah kesehatan gigi pada anak, sehingga usia anak sekolah merupakan usia yang tepat untuk diberikan upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sejak dini.

Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan anak sekolah adalah dengan memberikan penyuluhan kesehatan. Penyuluhan dengan berbagai sasaran lebih ditekankan pada kelompok rentan anak sekolah. Penggunaan media tiktok menjadi salah satu media yang digunakan dalam penyuluhan. Media tiktok menampilkan tayangan video yang bertujuan untuk menarik minat siswa untuk memperhatikan apa yang disampaikan dan mudah memahaminya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media tiktok pada siswa kelas III di SDN 2 Kesiman tahun 2025. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah sebanyak 51 siswa. Metode pengumpulan data yaitu melalui lembar *Pre-test* sebelum penyuluhan, kemudian diberikan penyuluhan menggunakan media tiktok dan memberikan kembali lembar *post-test* sesudah penyuluhan yang kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis univariat. Hasil penelitian dan

analisis data pada siswa kelas III SDN 2 Kesiman yang berjumlah 51 siswa, menunjukkan bahwa persentase tingkat pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan menggunakan media tiktok yaitu, hanya 3 siswa yang memiliki kategori baik (5,9%) kategori cukup sebanyak 26 siswa (51%) dan kategori kurang sebanyak 22 siswa (43,1%). Sedangkan persentase tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan menggunakan media tiktok meningkat menjadi kategori baik sebanyak 33 siswa (64,7%), kategori cukup sebanyak 17 siswa (33,3%) dan kategori kurang berjumlah 1 siswa (2%).

Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media tiktok, persentase tingkat pengetahuan siswa yang paling tinggi yaitu pada kategori cukup sebanyak 51% sedangkan sesudah diberikan penyuluhan meningkat menjadi kategori baik sebanyak 64,7 %. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa beberapa siswa memiliki peningkatan pengetahuan dengan kategori baik karena siswa telah mendapatkan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut menggunakan media tiktok. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan pada siswa kelas III di SDN 2 Kesiman tahun 2025 yaitu sebesar 58,48 dengan kategori kurang dan meningkat menjadi 83,4 dengan kategori baik sesudah dilakukan penyuluhan.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penyuluhan menggunakan media tiktok efektif untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut di SDN 2 Kesiman, dari kategori cukup sebelum penyuluhan menjadi kategori baik sesudah penyuluhan. Diharapkan bagi pihak sekolah agar menambah sarana dan prasarana penunjang informasi tentang kesehatan gigi dan mulut seperti buku dan poster sehingga pengetahuan anak tentang kesehatan gigi dan mulut dapat ditingkatkan. Kepada pihak puskesmas diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dalam pemberian informasi tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa SDN 2 Kesiman. Kepada terapist gigi dan mulut yang bertugas di puskesmas yang mewilayahi SDN 2 Kesiman, agar dalam memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut agar menggunakan media tiktok, sehingga siswa SDN 2 Kesiman dapat meningkatkan pengetahuannya tentang kesehatan gigi dan mulut secara berkala.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media tiktok pada siswa kelas III di SDN 2 Kesiman Tahun 2025”** dengan baik tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi .

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar .
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes. selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg.Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Pihak Kepala sekolah, guru dan siswa - siswi kelas III SDN 2 Kesiman yang telah memberikan fasilitas untuk membantu dan menyukseskan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Kedua orang tua saya, Bapak I Gede Wardika & Ibu Ni Luh Putu Sri Kartini yang telah memberikan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman baik saya, Kadek Yudi Antara Putra yang senantiasa mendengarkan keluhan kesah peneliti, memberi dukungan dan menemani peneliti sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan tepat pada waktunya

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	17
A. Latar Belakang.....	17
B. Rumusan Masalah.....	20
C. Tujuan Penelitian	20
1. Tujuan umum.....	20
2. Tujuan Khusus	21
D. Manfaat Penelitian	21
1. Manfaat teoritis.....	21
2. Manfaat praktis	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Pengetahuan.....	22
1. Pengertian Pengetahuan	22
2. Tingkat Pengetahuan.....	22
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	24
4. Faktor – Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	25
5. Kategori Tingkat pengetahuan.....	26
B. Penyuluhan	27

1. Pengertian penyuluhan	27
2. Tujuan penyuluhan.....	27
C. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	28
1. Pengertian kesehatan gigi dan mulut	28
2. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	28
3. Menyikat Gigi.....	29
4. Tujuan menyikat gigi	29
5. Frekuensi menyikat gigi	30
6. Langkah-Langkah menyikat gigi	30
7. Peralatan menyikat gigi.....	31
8. Syarat Sikat Gigi yang baik.....	31
9. Cara merawat sikat gigi.....	32
10. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut.....	32
11. Makanan yang baik untuk kesehatan gigi dan mulut.....	33
D. Media Penyuluhan atau media pembelajaran Tiktok.....	34
1. Media Penyuluhan atau media pembelajaran	34
2. Media Tiktok	34
BAB III KERANGKA KONSEP	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
1. Variabel Penelitian.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Alur Penelitian	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
1. Tempat Penelitian	40
2. Waktu Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel	40
1. Unit analisis	40
2. Populasi	40
3. Sampel.....	40
E. Cara Pengumpulan data.....	40

F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	41
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	41
2. Cara pengumpulan data.....	41
G. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	42
1. Pengolahan data.....	42
2. Teknik analisis data.....	42
H. Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Kondisi lokasi penelitian.....	45
2. Karakteristik subjek penelitian	46
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian.....	46
4. Hasil analisis data	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel penelitian dan Definisi Operasional.....	38
Tabel 2. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Dilakukan Penyuluhan Pada Siswa Kelas III SDN 2 Kesiman tahun 2025.....	47
Tabel 3. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Pada Siswa Kelas III SDN 2 Kesiman Tahun 2025.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian.....	37
Gambar 2. Alur penelitian.....	39
Gambar 3. Karakteristik Siswa Kelas III SDN 2 Kesiman Tahun 2025.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Soal *Pre Test*
- Lampiran 3. Lembar Soal *Post Test*
- Lampiran 4. Kunci Jawaban
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Tiktok Pada Siswa Kelas III SDN 2 Kesiman 2025
- Lampiran 8. [Dokumentasi Kegiatan](#)
- Lampiran 9. Surat Komisi Etik
- Lampiran 10. Surat Pernyataan Hasil Publikasi Repository
- Lampiran 11. [Lembar Validasi Bimbingan Siak](#)
- [Lampiran 12. Hasil Turnitin](#)